

Jämna minuter.

Uppdaterad lagfördelning och periodplanering utifrån 11 spelare i Höken 1 och 9 spelare i Höken 2.

Viktigt: Edith N är flyttad till Höken 1. Alice E och Maiden S M kan bara spela Höken 1:s två första matcher och står därför över de två sista. Speltiden är utjämnad så mycket som möjligt per match.

Lag och total speltid

Spelare	Lag	Totala minuter
Alice E	Höken 1 (Blå)	24 min
Alma M C	Höken 1 (Blå)	32 min
Edith N	Höken 1 (Blå)	32 min
Ellie B	Höken 1 (Blå)	24 min
Emma J	Höken 1 (Blå)	24 min
Flora R	Höken 1 (Blå)	24 min
Joline E	Höken 1 (Blå)	24 min
Leah E	Höken 1 (Blå)	28 min
Luna A	Höken 1 (Blå)	28 min
Maiden S M	Höken 1 (Blå)	24 min
Vilma J	Höken 1 (Blå)	24 min
Agnes E	Höken 2 (Vit)	24 min
Alisa L	Höken 2 (Vit)	24 min
Astrid F	Höken 2 (Vit)	24 min
Ellen B	Höken 2 (Vit)	24 min
Elsa R	Höken 2 (Vit)	24 min
Isabella T D	Höken 2 (Vit)	24 min
Märta K	Höken 2 (Vit)	24 min
Nicki W	Höken 2 (Vit)	24 min
Thea L	Höken 2 (Vit)	24 min

Står över - Höken 1

Match 1 - 10:30	Emma J, Joline E, Luna A
Match 2 - 11:30	Ellie B, Flora R, Leah E
Match 4 - 13:00	Alice E, Maiden S M, Vilma J
Match 6 - 14:30	Alice E, Maiden S M

Match 1 · Höken 1 (Blå) - Byn

2 oktober 2026 · kl. 10:30
Hall: Blåhallen plan 1 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Står över: Emma J, Joline E, Luna A

Period 1

Alice E, Alma M C, Ellie B

Period 2

Maiden S M, Flora R, Leah E

Period 3

Alice E, Vilma J, Edith N

Period 4

Maiden S M, Alma M C, Ellie B

Period 5

Alice E, Flora R, Leah E

Period 6

Maiden S M, Vilma J, Edith N

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Alice E	12 min
Alma M C	8 min
Edith N	8 min
Ellie B	8 min
Emma J	0 min - står över
Flora R	8 min
Joline E	0 min - står över
Leah E	8 min
Luna A	0 min - står över
Maiden S M	12 min
Vilma J	8 min

Match 2 · Höken 1 (Blå) - Gladan 3

2 oktober 2026 · kl. 11:30
Hall: Blåhallen plan 2 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Står över:	Ellie B, Flora R, Leah E
------------	--------------------------

Period 1 Alice E, Alma M C, Emma J	Period 2 Maiden S M, Joline E, Luna A
Period 3 Alice E, Vilma J, Edith N	Period 4 Maiden S M, Alma M C, Emma J
Period 5 Alice E, Joline E, Luna A	Period 6 Maiden S M, Vilma J, Edith N

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Alice E	12 min
Alma M C	8 min
Edith N	8 min
Ellie B	0 min - står över
Emma J	8 min
Flora R	0 min - står över
Joline E	8 min
Leah E	0 min - står över
Luna A	8 min
Maiden S M	12 min
Vilma J	8 min

Match 3 · Höken 2 (Vit) - Bensbyn Basket

2 oktober 2026 · kl. 11:30
Hall: Blåhallen plan 3 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Period 1 Agnes E, Alisa L, Astrid F	Period 2 Ellen B, Elsa R, Isabella T D
Period 3 Märta K, Nicki W, Thea L	Period 4 Agnes E, Alisa L, Astrid F
Period 5 Ellen B, Elsa R, Isabella T D	Period 6 Märta K, Nicki W, Thea L

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Agnes E	8 min
Alisa L	8 min
Astrid F	8 min
Ellen B	8 min
Elsa R	8 min
Isabella T D	8 min
Märta K	8 min
Nicki W	8 min
Thea L	8 min

Match 4 · Höken 1 (Blå) - Gladan 2

2 oktober 2026 · kl. 13:00
Hall: Blåhallen plan 1 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Står över: Alice E, Maiden S M, Vilma J

Period 1

Alma M C, Edith N, Ellie B

Period 2

Emma J, Leah E, Luna A

Period 3

Alma M C, Edith N, Flora R

Period 4

Joline E, Leah E, Luna A

Period 5

Ellie B, Emma J, Flora R

Period 6

Joline E, Leah E, Luna A

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Alice E	0 min - står över
Alma M C	8 min
Edith N	8 min
Ellie B	8 min
Emma J	8 min
Flora R	8 min
Joline E	8 min
Leah E	12 min
Luna A	12 min
Maiden S M	0 min - står över
Vilma J	0 min - står över

Match 5 · Höken 2 (Vit) - Gladan 3

2 oktober 2026 · kl. 13:00
Hall: Blåhallen plan 2 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Period 1 Agnes E, Ellen B, Märta K	Period 2 Alisa L, Elsa R, Nicki W
Period 3 Astrid F, Isabella T D, Thea L	Period 4 Agnes E, Ellen B, Märta K
Period 5 Alisa L, Elsa R, Nicki W	Period 6 Astrid F, Isabella T D, Thea L

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Agnes E	8 min
Alisa L	8 min
Astrid F	8 min
Ellen B	8 min
Elsa R	8 min
Isabella T D	8 min
Märta K	8 min
Nicki W	8 min
Thea L	8 min

Match 6 · Höken 1 (Blå) - Gladan 1

2 oktober 2026 · kl. 14:30
Hall: Blåhallen plan 1 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Står över: Alice E, Maiden S M

Period 1

Alma M C, Ellie B, Emma J

Period 2

Flora R, Joline E, Leah E

Period 3

Luna A, Vilma J, Edith N

Period 4

Alma M C, Ellie B, Emma J

Period 5

Flora R, Joline E, Leah E

Period 6

Luna A, Vilma J, Edith N

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Alice E	0 min - står över
Alma M C	8 min
Edith N	8 min
Ellie B	8 min
Emma J	8 min
Flora R	8 min
Joline E	8 min
Leah E	8 min
Luna A	8 min
Maiden S M	0 min - står över
Vilma J	8 min

Match 7 · Höken 2 (Vit) - Gladan 2

2 oktober 2026 · kl. 14:30
Hall: Blåhallen plan 2 · 6 perioder · 3 på planen · 4 min/period

Period 1 Agnes E, Elsa R, Nicki W	Period 2 Alisa L, Isabella T D, Märta K
Period 3 Astrid F, Ellen B, Thea L	Period 4 Agnes E, Elsa R, Nicki W
Period 5 Alisa L, Isabella T D, Märta K	Period 6 Astrid F, Ellen B, Thea L

Speltid per spelare

Spelare	Planerad speltid
Agnes E	8 min
Alisa L	8 min
Astrid F	8 min
Ellen B	8 min
Elsa R	8 min
Isabella T D	8 min
Märta K	8 min
Nicki W	8 min
Thea L	8 min