

UMECUPEN 2026

FREDAG 10 April

16:15 Lag Vit samling Sjöfruhallen (Sjöfruvägen 6, 907 51 Umeå) 🚗

16:45-17:20 Match Lag Vit mot Sandåkerns SK 2 (Vi ska ha svarta tröjor) 🧥

17:00 Lag Svart samling Sjöfruhallen (Sjöfruvägen 6, 907 51 Umeå) 🚗

17:30-18:05 Match Lag Svart mot JÄBO F-13/14

18:30-20:00 Lag Svart & Vit checkar in och bäddar ut Dragonskolan
(Dragongatan 1, 903 22) 🚗

19:30-22:45 Kvällsfika serveras Dragonskolan
Tider för kvällsfika bestäms på plats.

LÖRDAG 11 April

06:00-09:00 Frukost på Dragonskolan

08:15 Lag Vit Samling Musköten 1 (J A Linders väg 43, 903 63 Umeå) 🚗

08:45-09:20 Match Lag Vit mot Örnsköldsvik IKB 1

09:00 Lag Svart Samling Musköten 1 (J A Linders väg 43, 903 63 Umeå) 🚗

09:30-10:05 Match Lag Svart mot Sandåkerns SK 1 (Vi ska ha svarta tröjor) 🧥

11:15 Samling i sov/klassrummen på Dragonskolan inför lunchen. 🚗

11:30 Lunch Dragonskolan

Lunch: Spaghetti & Köttfärssås

13:30 Lag Vit samling Sjöfruhallen (Sjöfruvägen 6, 907 51 Umeå) 🚗

14:00-14:35 Match Lag Vit mot Gimonäs Umeå IF

14:15 Lag Svart samling Sjöfruhallen (Sjöfruvägen 6, 907 51 Umeå) 🚗

14:45-15:20 Match Lag Svart mot Team Thorengruppen ungdom SK Grön

15:20-17:45 Fri aktivitet

17:45 Samling i sov/klassrummen på Dragonskolan inför middagen.

18:00 Middag Dragonskolan.

Middag: Marinerad kycklingfilé med örtbakad potatis med bea och pepparsås.

Efter middagen samlas vi på Dragonskolan och hittar på något tillsammans innan det blir kväll.

20:00-22:45 Kvällsfika serveras på Dragonskolan.

Tider för kvällsfika bestäms på plats.

SÖNDAG 12 April

06:00-09:00 Frukost på Dragonskolan

07:30 **Lag Vit** Samling Musköten 2 (J A Linders väg 43, 903 63 Umeå) 🚗

08:00-08:35 Match Lag Vit mot Team Thorengruppen ungdom SK Vit

08:15 **Lag Svart** Samling Musköten 2 (J A Linders väg 43, 903 63 Umeå) 🚗

08:45-09:20 Match Lag Svart mot Ersboda SK

Efter sista match, samling och utdelning av medaljer och diplom.

09:45 Samling på Dragonskolan där vi plockar ihop och städar ut oss ur klassrummet och checkar ut.



=Bil. Boende-Musköten=4,6km 7min.



=Bil. Boende – Sjöfruhallen 7km 12min. (Parkering är lite krångligare vid sjöfruhallen. Brukar finnas några platser ”bakom”.)



=Svart tröja med tejpat nummer på.

Några övriga punkter:

- Ledare på plats: David, Sara, Jon, Peter, Johan & Johan.
- Vi kommer sova i två klassrum på Dragonskolan.
- Vi kommer tilldela bestämda sovplatser. Se bifogad fil "Sovrumsindelning" Är det så att ert barn tycker det känns jobbigt att sova själv och har önskemål om att sova nära 1-2 kompisar för att känna sig tryggare så kontakta oss så kollar vi eventuell justering.
- Pga skaderisk och risk att de kan försvinna, lämna gärna smycken (örhängen, halsband, armband mm) och klockor hemma. Örhängen som inte kan tas av måste tejpas under match.
- Om ingen av er föräldrar är på plats i Umeå. prata ihop er med annan vuxen och meddela oss vilken vuxen vi kan ringa om det inträffar nått som kräver att vi får hjälp.
- Vi kommer mest troligt behöva hjälp med skjuts mellan aktiviteterna men vi löser det allt eftersom.
- Om ni vet att er tjej behöver ett kvällsfika utöver den mat som serveras, skicka med eller kom med detta för kvällen.
- Vi hjälps åt gällande omklädningsrummen. Räkna med att det alltid är ett lag som väntar på att vi skall bli klara och behöver omklädningsrummet. Så vi ser till att ta med oss allt när vi går och försöker lämna så som vi själv vill att det skall se ut.
- Påminn era tjejer om att vi håller ihop när vi äter och vi väntar på varandra.

Inför lördagskväll:

Alla tar med något lördagsgott för 30kr som vi äter på skolan på lördagskväll. Utöver detta kan man också ha en 50cl dryck med kork med sig. Man får själv bestämma vad man vill köpa för sina 30kr men ingen får ta med något innehållande nötter då det är nötförbud på skolan.

Förslag till packlista:

Liggunderlag/luftmadrass

Pump till madrass

Filt att lägga under madrass

Lakan

Kudde

Täcke/sovsäck

Sovkläder

Gosedjur

Innetofflor

Tandborste + tandkräm

Handduk

Tvål och schampo

Ombyteskläder Underkläder, strumpor, t-shirt/tröja, byxor, innetofflor,

Vindjacka/regnjacka

Ryggsäck man kan packa matchgrejor i

Matchkläder: Matchtröja, skor, shorts, strumpor, klubba, glasögon,
överdragskläder/träningsoverall, hårband, vattenflaska.

Samt svart träningströja vi tejpar nummer på, bra om man kan lösa i förväg,
men vi ser till att det finns tejp på plats också.

Mobiltelefon

Hörlurar

Laddare

Något att läsa

Kortlek / enklare spel

Egen frukt