

|     | <b>"En triathlon i veckan" 2026-08-17</b> |                |                      |       |                   |         |
|-----|-------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------------------|---------|
| Nr. | Namn                                      | Totaltid       | Simning              | Cykel | Löpning           | Löp ut  |
| 1   | Joakim Enell KKK                          | 0:38:09        | 0:06:43              | 22:49 | 08:37             | 0:29:32 |
| 2   | Linn Vannemyr KKK                         | 0:35:45        | 0:07:53              | 20:15 | 07:37             | 0:28:08 |
| 3   | Sofia Edh KKK                             | 0:54:44        | 0:12:00              | 29:37 | 13:07             | 0:41:37 |
| 4   |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 5   |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 6   | Mini 30m - 3,8km - 1,9km                  |                | Simning              | Cykel | Löp               |         |
| 7   | Lena Lindberg                             | 0:27:33        |                      |       |                   |         |
| 8   |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 9   | Mini Duathlon 1,9 - 3,8 - 1,9             |                | Löp                  | Cykel | Löp               |         |
| 10  | Seth Lindahl                              | 0:34:55        | 0:10:42              | 12:27 | 11:46             | 0:23:09 |
| 11  | Kelvin Lindberg                           | 0:34:57        | 0:10:45              | 12:21 | 11:51             | 0:23:06 |
| 12  |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 13  |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 14  | <b>SÄSONGSBÄSTA</b>                       |                |                      |       |                   |         |
| 15  | Banrekord långa banan herrar              | 0:57:53        | Klas Wirehn          |       | 29 juni           |         |
| 16  | Banrekord långa banan damer               | 1:06:29        | Linn Vannemyr        |       | 8 juni            |         |
| 17  | Banrekord korta banan herrar              | 0:37:36        | Joakim Enell         |       | 15 juni           |         |
| 18  | Banrekord korta banan damer               | 0:50:24        | Eva-Marie Sundkvist  |       | 13 juli           |         |
| 19  | Simrekord 1 varv herrar                   | 0:06:15        | Joakim Enell         |       | 15 juni           |         |
| 20  | <b>Simrekord 1 varv damer</b>             | <b>0:07:53</b> | <b>Linn Vannemyr</b> |       | <b>17 augusti</b> |         |
| 21  | Simrekord 2 varv herrar                   | 0:10:57        | Joakim Enell         |       | 20 juli           |         |
| 22  | Simrekord 2 varv damer                    | 0:15:33        | Linn Vannemyr        |       | 8 juni            |         |
| 23  | Cykelrekord 10km herrar                   | 0:21:48        | Joakim Enell         |       | 27 juli           |         |
| 24  | <b>Cykelrekord 10km damer</b>             | <b>0:20:15</b> | <b>Linn Vannemyr</b> |       | <b>17 augusti</b> |         |
| 25  | Cykelrekord 20km herrar                   | 0:31:02        | Klas Wirehn          |       | 29 juni           |         |
| 26  | Cykelrekord 20km damer                    | 0:35:55        | Linn Vannemyr        |       | 8 juni            |         |
| 27  | Löprekord 1 varv herrar                   | 0:07:41        | Joakim Enell         |       | 15 juni           |         |
| 28  | <b>Löprekord 1 varv damer</b>             | <b>0:07:32</b> | <b>Linn Vannemyr</b> |       | <b>17 augusti</b> |         |
| 29  | Löprekord 2 varv herrar                   | 0:15:13        | Klas Wirehn          |       | 29 juni           |         |
| 30  | Löprekord 2 varv damer                    | 0:15:01        | Linn Vannemyr        |       | 8 juni            |         |
| 31  |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 32  |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 33  |                                           |                |                      |       |                   |         |
| 34  | <b>VÄRLDSREKORD</b>                       |                |                      |       |                   |         |
| 35  | Banrekord långa banan herrar              | 0:55:55        | Rasmus Andersson     |       |                   |         |
| 36  | Banrekord långa banan damer               | 1:04:11        | Linn Vannemyr        |       |                   |         |
| 37  | Banrekord korta banan herrar              | 0:30:47        | Conny Enell          |       |                   |         |
| 38  | Banrekord korta banan damer               | 0:33:36        | Linn Vannemyr        |       |                   |         |
| 39  | Simrekord 1 varv herrar                   | 0:04:58        | Joakim Enell         |       |                   |         |
| 40  | Simrekord 1 varv damer                    | 0:06:21        | Jenny Ragnarsson     |       |                   |         |
| 41  | Simrekord 2 varv herrar                   | 0:09:40        | Joakim Enell         |       |                   |         |
| 42  | Simrekord 2 varv damer                    | 0:12:00        | Jenny Ragnarsson     |       |                   |         |
| 43  | Cykelrekord 10km herrar                   | 0:16:34        | Fredrik Ottosson     |       |                   |         |
| 44  | Cykelrekord 10km damer                    | 0:18:27        | Linn Vannemyr        |       |                   |         |
| 45  | Cykelrekord 20km herrar                   | 0:30:27        | Albin Bergmonn       |       |                   |         |
| 46  | Cykelrekord 20km damer                    | 0:34:15        | Linn Vannemyr        |       |                   |         |
| 47  | Löprekord 1 varv herrar                   | 0:06:55        | Fredrik Ottosson     |       |                   |         |
| 48  | Löprekord 1 varv damer                    | 0:07:00        | Linn Vannemyr        |       |                   |         |
| 49  | Löprekord 2 varv herrar                   | 0:13:37        | Rasmus Andersson     |       |                   |         |
| 50  | Löprekord 2 varv damer                    | 0:14:56        | Linn Vannemyr        |       |                   |         |