



En Triathlon I Veckan

Måndagen den 10/6 startar vi upp sommarens ”En triathlon i veckan”. Fram till och med 26/8 kommer vi på måndagar att under enkla förhållanden ge alla möjlighet att prova på, träna och tävla triathlon.

Vi samlas på parkeringen till badet vid Handskerydssjön kl. 18:00 och starten går kl. 18:30. Det kommer att finnas två distanser att köra.

- 400m+10km+2km
- 800m+20km+4km

Eller så kan man blanda distanser själv! Det kommer att finnas någon på plats som bevakar växlingsområdet medan ni kör och förhoppningsvis även kan hjälpa er som vill med tidtagning. Välkomna!

Datum	Ansvarig	Medhjälpare
8 juni	Markus Landgren	Robert Forsström
15 juni	Angelica Öijerstedt	Linn Vannemyr
22 juni	Stefan Jönsson	Reneé Löwhagen
29 juni	Jadranka Lanfjord	Mattias Hellquist
6 juli	Emilia Levin	Markus Levin
12 juli	Albin Bergmonn	Johan Sjösten
20 juli	Conny Enell	Johanna Lundgren
27 juli	David Lindahl	Caroline Bonnevier
3 augusti	Eva Enell	Annelie Tellmo Brännström
10 augusti	Joakim Enell	Henrik Särenborg
17 augusti	Hans Ydremark	Johan Ekholm
24 augusti	Eva-Marie Sundqvist	Jonas Franzén
31 augusti	Björn Ericsson	Anders Walhjalt
Fetstil-Cuptävlingar		

Resultat skickas till ironbjorn@gmail.com efter varje måndag