

	"En triathlon i veckan" 2025-06-30, L cykling genomfördes med 2 varv på K pga trafikljus på L					
Nr.	Namn	Totaltid	Simning	Cykel	Löpning	Löp ut
1	David Lindahl LLL	1:12:54	0:19:30	36:11	17:13	0:55:41
2	Christoffer Lindahl KKK	0:43:50	0:10:01	24:52	08:57	0:34:53
3	Johan Berglund LLL	1:02:57	0:14:18	33:13	15:26	0:47:31
4	Björn Ericsson LLL	1:04:07	0:14:15	33:05	16:47	0:47:20
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35	Banrekord långa banan herrar	0:55:55	Rasmus Andersson			
36	Banrekord långa banan damer	1:04:11	Linn Vannemyr			
37	Banrekord korta banan herrar	0:30:47	Conny Enell			
38	Banrekord korta banan damer	0:33:36	Linn Vannemyr			
39	Simrekord 1 varv herrar	0:04:58	Joakim Enell			
40	Simrekord 1 varv damer	0:06:21	Jenny Ragnarsson			
41	Simrekord 2 varv herrar	0:09:40	Joakim Enell			
42	Simrekord 2 varv damer	0:12:00	Jenny Ragnarsson			
43	Cykelrekord 10km herrar	0:16:34	Fredrik Ottosson			
44	Cykelrekord 10km damer	0:18:27	Linn Vannemyr			
45	Cykelrekord 20km herrar	0:30:27	Albin Bergmonn			
46	Cykelrekord 20km damer	0:34:15	Linn Vannemyr			
47	Löprekord 1 varv herrar	0:06:55	Fredrik Ottosson			
48	Löprekord 1 varv damer	0:07:00	Linn Vannemyr			
49	Löprekord 2 varv herrar	0:13:37	Rasmus Andersson			
50	Löprekord 2 varv damer	0:14:56	Linn Vannemyr			