



En Triathlon I Veckan

Måndagen den 9/6 startar vi upp sommarens "En triathlon i veckan".

Fram till och med 25/8 kommer vi på måndagar att under enkla förhållanden ge alla möjlighet att prova på, träna och tävla triathlon.

Vi samlas på parkeringen till badet vid Handskerydssjön kl. 18:00 och starten går kl. 18:30.

Det kommer att finnas två distanser att köra.

400m+10km+2km

800m+20km+4km

Eller så kan man blanda ihop distanser själv!

Det kommer att finnas någon på plats som bevakar växlingsområdet medans ni kör och förhoppningsvis även kan hjälpa er som vill med tidtagning.

Välkomna!

Frågor:

Conny Magnusson

magnussonc@telia.com

eller 0708-632520

Funktionärer "En triathlon i veckan" 2025			
		Ansvarig	Medhjälpare
09-jun		Björn Ericsson	Joakim Enell
16-jun		David Lindahl	Anneli Tellmo Brännström
23-jun		Markus Landgren	Magnus Johansson
30-jun		Jadranka Lanfjord	Amanda Lindblad
07-jul		Stefan Jönsson	Martin Rambrant
14-jul		Angelica Öijerstedt	Jessica Vilhelmsson
21-jul		Tomas Skiöld	Emila Levin
28-jul		Albin Bergmonn	Johan Sjösten
04-aug		Johan Berglund	Anders Walhjalt
11-aug		Conny Enell	Eva-Marie Sundqvist
18-aug		Caroline Bonnevier	Johanna Lundgren
25-aug		Eva Enell	Renée Löwhagen
Resultat skickas till ironbjorn@gmail.com efter varje måndag			