

Informationsmaterial till deltagande föreningar år 2025

Klara, Färdiga, → Städa! ←

#städasverige #klarafärdigastäda



Städa Sverige är idrottens miljöorganisation

Städa Sverige aktiverar lokala idrottsungdomar för ett skräpfritt Sverige. Idrottsungdomarna plockar skräp utmed vägar, kuster, stränder, älvar, i naturområden och i stads-miljöer. Deltagande lag/trupp får ersättning för sin insats men även värdefulla miljökunskaper genom att städa och genomföra den digitala miljöutbildningen.

Under 2024 fyllde **26 257 deltagare** **24 297 gula säckar med skräp** från svensk natur. Det gav **8,7 miljoner kronor** till svensk ungdomsidrott! Våra städprojekt finansieras av näringsliv, kommuner eller andra organisationer.



Titta, gilla, dela!

Följ Städa Sverige och titta, gilla, dela gärna våra inlägg! Lägg upp bilder, filmer och inlägg från era städuppdrag ni också, i era kanaler! #städasverige #klarafärdigastäda



Foto/videotävling!

Lägg upp era bästa bilder eller videor från städningen i era sociala medier med hashtag #städasverigefototävling2025 – ha chans att vinna 10 000 kronor extra till laget! Ett vinnande bidrag utses i mitten- och slutet av 2025. Läs mer om tävlingen här: www.stadasverige.se/fototavling.

Nedbrytningstiden för vanligt skräp. Tack för att ni är med och städar Sverige!



PET-flaska
450–1000 år



Aluminiumburk
200–500 år



Cigarettfimp
3–100 år



Fiskelina
600 år



Glas
1 miljon år

Dags för skräpjakt!

10–11 maj



KLÄDSEL

- Kläder efter väder och miljö
- Stabila skor och byxor du inte är rädd om
- Din ledare delar ut t-shirt och handskar
- T-shirts och handskar ska tvättas efter städningen och lämnas in till er ICA Kvantum butik samt resterande oanvända säckar

STÄDA SÄKERT

- Gå i små grupper om 2–3 personer
- Ta med er flera säckar
- Undvik farliga områden som hala klippor och vägar
- Var försiktig om ni hittar vassa saker eller skräp som kan vara farligt avfall

SORTERA SKRÄPET

- Sortera skräpet i märkta säckar
- Samla ihop säckarna på angiven plats och knyt ihop dem ordentligt
- Stort skräp sorteras i högar
- Panten behåller ni

Digital Miljöutbildning

- Görs av alla deltagare innan städning - tips! Gärna i samband med en träning
- Utbildningen hittas på:
www.stadasverige.se/miljoutbildning

ICKE BRÄNNBART

- Metall
- Gips
- Porslin
- Fönster- och spegelglas
- Lock och kapsyler
- Engångsgrillar

BRÄNNBART

- Plast
- Papper
- Kartong
- Frigolit
- Glasflaskor
- Trälådor
- Fiskenätk
- Cigaretter

MILJÖFARLIGT AVFALL

- Oljeburkar
- Batterier
- Elartiklar
- Färgburkar med färg kvar

PANT

- PET-flaskor
- Aluminiumburkar

Kolla upp "Föreningens org.nr och bankgiro/plusgiro" innan städningen.

Städrapport

Rapporten hittas och fylls i [här](#) senast två dagar efter genomförd städning. I rapporten svarar ni bland annat på följande:

- Antal deltagare
- Antal ledare
- Antal säckar brännbart
- Antal säckar icke brännbart
- Antal säckar miljöfarligt
- Antal säckar pant
- Vilken typ av skräp ni hittat generellt



Städa Sverige

Klara, färdiga, städa! – tillsammans med ICA Kvantum och ICA Stiftelsen den 10-11 maj.

Tillsammans för en renare natur

Hållbarhet är en självklar del av ICAs arbete, och det ska vara enkelt för både kunder och föreningar att bidra till en bättre miljö. Därför har ICA, ICA Stiftelsen och Städa Sverige startat Klara, färdiga, städa! – ett initiativ där idrottsföreningar städar sin närmiljö och gör skillnad på riktigt.

Mer än bara städning

Projektet handlar inte bara om att plocka skräp – det handlar om att skapa medvetenhet. Därför utbildas även era barn och ungdomar av Städa Sverige för att lära sig om nedskräpningens konsekvenser för djur och natur.

Varför är det viktigt?

Varje år slängs tusentals ton skräp i Sveriges skogar, parker och vattendrag.

Det skadar både djur och växter, kostar samhället stora summor och påverkar oss alla. Men genom att arbeta tillsammans kan vi förändra detta.

ICAs avfallspåsar - en rulle som gör skillnad

I ICA-butiker runt om i Sverige säljs ICAs avfallspåsar där en del av intäkterna går till Klara, färdiga, städa! och i slutändan pengar till er förening som städar. Genom att delta får er förening inte bara ett viktigt uppdrag, utan också ett ekonomiskt bidrag till lagkassan.

Genom att delta i **Klara, färdiga, städa!** bidrar ni till en renare miljö och inspirerar fler att ta ansvar för vår natur. Tack för att ni är med och deltar!

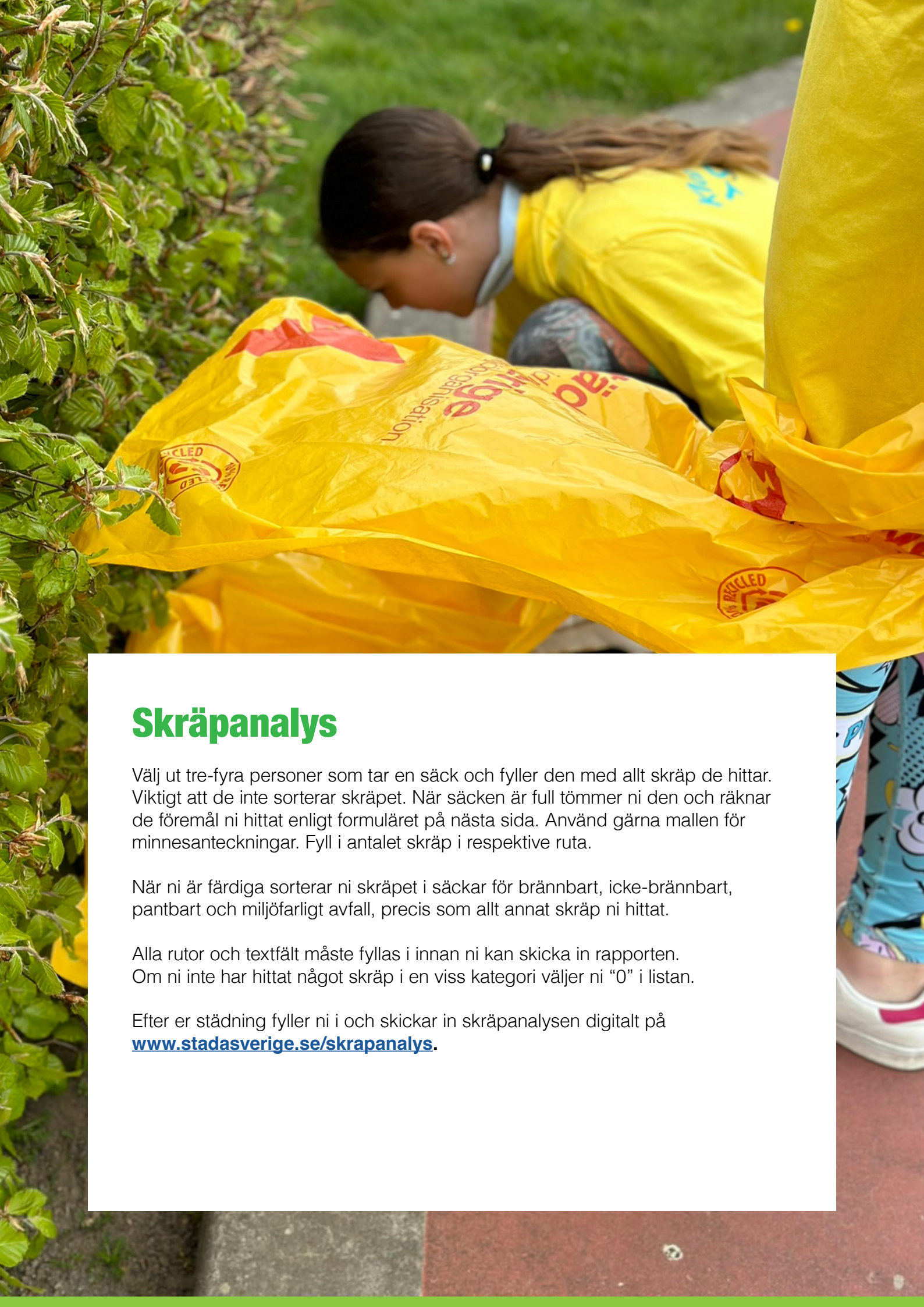


ICA

ICA

STIFTELSEN

Alla Kvantum-butiker
är med tillsammans
med ICA-stiftelsen

A person with brown hair in a ponytail, wearing a yellow long-sleeved shirt, is crouching outdoors next to a green bush. They are filling a large yellow plastic bag with trash. The bag has red text that says "Stadsverige" and "organisation" and a circular logo with the word "RECYCLED". Another yellow bag is visible in the foreground on the right. The person is wearing blue and white sneakers with a cartoon character on the side.

Skräpanalys

Välj ut tre-fyra personer som tar en säck och fyller den med allt skräp de hittar. Viktigt att de inte sorterar skräpet. När säcken är full tömmer ni den och räknar de föremål ni hittat enligt formuläret på nästa sida. Använd gärna mallen för minnesanteckningar. Fyll i antalet skräp i respektive ruta.

När ni är färdiga sorterar ni skräpet i säckar för brännbart, icke-brännbart, pantbart och miljöfarligt avfall, precis som allt annat skräp ni hittat.

Alla rutor och textfält måste fyllas i innan ni kan skicka in rapporten. Om ni inte har hittat något skräp i en viss kategori väljer ni "0" i listan.

Efter er städning fyller ni i och skickar in skräpanalysen digitalt på www.stadasverige.se/skrapanalys.

För minnesanteckningar skräpanalys

Pappersförpackningar:

Papperspåsar:

Papper, övrigt:

Plastförpackningar:

Plastbärkasse:

Plast, övrigt:

PET-flaskor:

PET-burkar:

Glasflaskor:

Glas (annat än flaskor):

Korkar, lock, kapsyler:

Metall, t.ex järnskor, fälgar, taggtråd:

Gummi (annat än däck):

Trä:

Textil:

Tobaksförpackningar:

Portionssnus:

Cigarettfimpar:

Vapes/e-cigaretter:

Cyklar:

Cykeldelar:

Däck:

Bildelar:

Fiskeredskap:

Batterier:

Lustgastuber:

Oljeflaskor/dunkar:

ÖVRIGT - fyll i övrigt skräp som ni hittar (madrass, kylskåp etc.)

Övrigt 1:

Övrigt 4:

Övrigt 2:

Övrigt 5:

Övrigt 3:

Övrigt 6: