

**ÖREBROCUPEN
U11**



21 MARS 2026

Välkomna till Örebrocupen U11 2026

Vi är glada och stolta över att få hälsa alla spelare, ledare, funktionärer och familjer varmt välkomna till en dag fylld av glädje, gemenskap och härlig hockey.

Här får barnen chansen att kämpa, skratta, utvecklas och skapa minnen som varar långt efter slutsignalen.

Vi hoppas att alla – oavsett resultat – får uppleva laganda, fair play och den fantastiska glädjen som det innebär att vara på cup.

Nu fyller vi hallen med hejarop, energi och riktigt bra stämning.

Lycka till på isen – och ha en fantastisk hockeydag!



Vi hälsar nedanstående föreningar välkomna!



Trängens IP

Karlskatan 62, 703 41 Örebro

Öppettider 07:00-20:00



Omklädningsrum A-hallen

Örebro HU 1+2	6
Örebro HU 3+4	5
Hammarö HC	4
Motala AIF	3
Ludvika HF	2
Grums IK	1

Omklädningsrum B-hallen

Hofors HC	A
Skövde HC	B
Tibro IK	C
Mariestad Bois	D+E

Om ni av någon anledning vill ha separat omklädningsrum till någon spelare i laget (ex för en tjej) – meddela oss snarast så planerar vi för det.

Ledarrum - Önskar ni ledare en kopp kaffe? Kanske träffa andra ledare? Då är ni varmt välkomna in till ledarrummet i A-hallen. Om ni bara vill ha en snabb kaffe mellan matcher går det bra att ta en kopp i caféet i B-hallen också!



Kontaktuppgifter

För oss är det viktigt att ni känner er väl omhändertagna under cupen, ni kommer därför att ha en tilldelad lagvärd som kommer att ta emot er när ni kommer på morgonen, visa er runt samt finnas tillgänglig för frågor under dagen. Lagvärden är stationerad i samma hall som ni har ert omklädningsrum.

Lagvärd A-hallen

Stefan Engström Tel 076-722 25 00

Lagvärd B-hallen

Karolina Wickström Tel 073-676 23 20

Cupansvarig:

Erica Holmberg Tel 072-208 06 20

Tränaransvarig

Patrik Gunningberg Tel 073-637 37 53

Domaransvarig

A-hallen Josef von Fielitz Tel 070-205 19 95

B-hallen Markus Johansson Tel 073-639 33 17



Regler

20 lag fördelat i två grupper. Alla lag garanteras 6 matcher.

3 utespelare och 1 målvakt enligt hemmaplansmodellen med flygande byten.

Matcherna pågår i 18 min.

Vid förseelse tillämpas "jaktstraff". Den spelare som utsatts för regelbrottet lägger själv straffen. Övriga spelare lägger sig på mage bakom det motsatta målet. När den straffläggande spelaren rör pucken, får de andra spelarna jaga ikapp och spelet fortsätter direkt. Spelet fortsätter oavsett om det blir mål eller inte.

I varje hall finns en domaransvarig för att hjälpa till och stötta vid behov. Alla ledare bär jackor med Örebro Hockey Ungdoms logga.



Uppvärmning

Uppvärmning på is kan endast ske i direkt anslutning till egen match och påbörjas i mittzon när slutsignal för pågående match ljuder. Ledare ansvarar för att sina spelare inte stör andra lag/funktionärer som är på isen och tackar sina motståndare. Spelare får beträda Plan 1 och Plan 2 först efter att laget som spelat match klivit av. Uppvärmning inför match sker utan puck.

Respektera spelschemat! Vi har 20 lag som alla ska spela 6 matcher och det finns inte utrymme att förlänga/skjuta på matcher.

Varje lag ansvarar för att vara redo när matchen startar.



Ordningsregler

- Skridskoskydd måste användas i samtliga utrymmen
- Endast spelare och ledare får vistas i och runt omklädningsrummen.
- Föräldrar/medföljande hänvisas till läktaren men i B-hallen är det OK att kolla på match bakom plexi-glaset (ej från båset).
- Inga föräldrar i båsen
- Inget spel med klubba, puck/boll inomhus.
- Här är vi bra kompisar, hejar på alla och låter alla vara med.
- Vi har en rolig cup tillsammans!
- Vi är vänliga mot våra unga domare.



Spelschema

Hall	Starttid	Sluttid	Lag 1	Lag 2	Plan
A-hallen	09:00	09:25	ÖHU1 (röd)	HHC1 (röd)	Plan 1
A-hallen	09:00	09:25	MBois3 (blå)	GIK2 (röd)	Plan 2
A-hallen	09:25	09:50	ÖHU2 (röd)	HHC2 (röd)	Plan 1
A-hallen	09:25	09:50	TIK (svart)	Hofors2 (blå)	Plan 2
A-hallen	09:50	10:15	SHC1 (röd)	MAIF2 (svart)	Plan 1
A-hallen	09:50	10:15	ÖHU1 (röd)	GIK2 (röd)	Plan 2
Spolning	10:15	10:30			-
A-hallen	10:30	10:55	HHC1 (röd)	MBois3 (blå)	Plan 1
A-hallen	10:30	10:55	Hofors2 (blå)	HHC2 (röd)	Plan 2
A-hallen	10:55	11:20	ÖHU2 (röd)	TIK (svart)	Plan 1
A-hallen	10:55	11:20	SHC1 (röd)	GIK2 (röd)	Plan 2
A-hallen	11:20	11:45	MAIF2 (svart)	Hofors2 (blå)	Plan 1
A-hallen	11:20	11:45	ÖHU1 (röd)	MBois3 (blå)	Plan 2
Spolning	11:45	12:00			-
A-hallen	12:00	12:25	ÖHU1 (röd)	Hofors2 (blå)	Plan 1
A-hallen	12:00	12:25	MBois3 (blå)	SHC1 (röd)	Plan 2
A-hallen	12:25	12:50	HHC1 (röd)	MAIF2 (svart)	Plan 1
A-hallen	12:25	12:50	TIK (svart)	HHC2 (röd)	Plan 2
A-hallen	12:50	13:15	LHF (blå)	MBois2 (blå)	Plan 1
A-hallen	12:50	13:15	ÖHU4 (röd)	GIK1 (röd)	Plan 2
Spolning	13:15	13:25			-
	13:35		PUCKKASTNING		
A-hallen	14:00	14:25	HHC3 (röd)	LHF (blå)	Plan 1
A-hallen	14:00	14:25	ÖHU4 (röd)	SHC2 (röd)	Plan 2
A-hallen	14:25	14:50	ÖHU3 (röd)	MAIF1 (svart)	Plan 1
A-hallen	14:25	14:50	MBois2 (blå)	GIK1 (röd)	Plan 2
A-hallen	14:50	15:15	ÖHU4 (röd)	MBois1 (blå)	Plan 1
A-hallen	14:50	15:15	SHC2 (röd)	Hofors1 (blå)	Plan 2
Spolning	15:15	15:30			-
A-hallen	15:30	15:55	MAIF1 (svart)	LHF (blå)	Plan 1
A-hallen	15:30	15:55	SHC2 (röd)	MBois2 (blå)	Plan 2
A-hallen	15:55	16:20	MBois1 (blå)	Hofors1 (blå)	Plan 1
A-hallen	15:55	16:20	ÖHU3 (röd)	HHC1 (röd)	Plan 2
A-hallen	16:20	16:45	SHC2 (röd)	LHF (blå)	Plan 1
A-hallen	16:20	16:45	MAIF1 (svart)	GIK1 (röd)	Plan 2
Spolning	16:45	17:00			-
A-hallen	17:00	17:25	GIK1 (röd)	LHF (blå)	Plan 1
A-hallen	17:00	17:25	ÖHU2 (röd)	MBois1 (blå)	Plan 2

Hall	Starttid	Sluttid	Lag 1	Lag 2	Plan
B-hallen	09:15	09:40	ÖHU3 (röd)	MBois1 (blå)	Plan 1
B-hallen	09:15	09:40	HHC3 (röd)	GIK1 (röd)	Plan 2
B-hallen	09:40	10:05	ÖHU4 (röd)	MBois2 (blå)	Plan 1
B-hallen	09:40	10:05	LHF (blå)	Hofors1 (blå)	Plan 2
B-hallen	10:05	10:30	SHC2 (röd)	MAIF1 (svart)	Plan 1
B-hallen	10:05	10:30	ÖHU3 (röd)	GIK1 (röd)	Plan 2
Spolning	10:30	10:45			-
B-hallen	10:45	11:10	MBois1 (blå)	HHC3 (röd)	Plan 1
B-hallen	10:45	11:10	Hofors1 (blå)	MBois2 (blå)	Plan 2
B-hallen	11:10	11:35	ÖHU4 (röd)	LHF (blå)	Plan 1
B-hallen	11:10	11:35	SHC2 (röd)	GIK1 (röd)	Plan 2
B-hallen	11:35	12:00	MAIF1 (svart)	Hofors1 (blå)	Plan 1
B-hallen	11:35	12:00	ÖHU3 (röd)	HHC3 (röd)	Plan 2
Spolning	12:00	12:15			-
B-hallen	12:15	12:40	ÖHU3 (röd)	Hofors1 (blå)	Plan 1
B-hallen	12:15	12:40	HHC3 (röd)	SHC2 (röd)	Plan 2
B-hallen	12:40	13:05	MBois1 (blå)	MAIF1 (svart)	Plan 1
B-hallen	12:40	13:05	ÖHU2 (röd)	GIK2 (röd)	Plan 2
Spolning	13:05				-
					-
B-hallen	13:45	14:10	MBois3 (blå)	Hofors2 (blå)	Plan 1
B-hallen	13:45	14:10	ÖHU2 (röd)	SHC1 (röd)	Plan 2
B-hallen	14:10	14:35	ÖHU1 (röd)	MAIF2 (svart)	Plan 1
B-hallen	14:10	14:35	HHC2 (röd)	GIK2 (röd)	Plan 2
B-hallen	14:35	15:00	TIK (svart)	HHC1 (röd)	Plan 1
B-hallen	14:35	15:00	SHC1 (röd)	Hofors2 (blå)	Plan 2
Spolning	15:00	15:15			-
B-hallen	15:15	15:40	GIK2 (röd)	HHC1 (röd)	Plan 1
B-hallen	15:15	15:40	HHC2 (röd)	SHC1 (röd)	Plan 2
B-hallen	15:40	16:05	MBois3 (blå)	TIK (svart)	Plan 1
B-hallen	15:40	16:05	ÖHU4 (röd)	HHC3 (röd)	Plan 2
B-hallen	16:05	16:30	ÖHU1 (röd)	SHC1 (röd)	Plan 1
B-hallen	16:05	16:30	ÖHU2 (röd)	MAIF2 (svart)	Plan 2
Spolning	16:30	16:45			-
B-hallen	16:45	17:10	HHC2 (röd)	MBois2 (blå)	Plan 1
B-hallen	16:45	17:10	MAIF2 (svart)	TIK (svart)	Plan 2



Tröj färger

Om lag har samma tröjfärg byter de i kolumn2 (Lag2) i spelschemat till bortaställ.

Förening

Örebro Hockey Ungdom

Hammarö HC

Skövde HC

Grums IK

Mariestad Bois

Ludvika HF

Hofors HC

Tibro IK

Motala AIF

Hemma/Borta

Röd/Vit

Röd/Vit

Röd/Vit

Röd/Vit

Blå/Vit

Blå/Vit

Blå/Vit

Svart/Vit

Svart/Vit



Lunchtider

Lunch serveras i curlinghallen enligt nedanstående schema. Kom ihåg att kolla när er nästa match börjar så dagen flyter på bra.

	<u>Start</u>	<u>Slut</u>		<u>Start</u>	<u>Slut</u>
SHC1 (röd)	12:25	13:45	GIK1 (röd)	11:35	12:50
SHC2 (röd)	12:40	14:00	GIK2 (röd)	11:20	12:40
MAIF1 (svart)	13:05	14:25	Hofors1 (blå)	12:40	14:50
MAIF2 (svart)	12:50	14:10	Hofors2 (blå)	12:25	13:45
HHC1 (röd)	12:50	14:35	MBois1 (blå)	11:10	12:40
HHC2 (röd)	12:50	14:10	MBois2 (blå)	11:10	12:50
HHC3 (röd)	12:40	14:00	MBois3 (blå)	12:25	13:45
ÖHU1 (röd)	12:25	14:10	LHF (blå)	11:35	12:50
ÖHU2 (röd)	11:20	12:40			
ÖHU3 (röd)	12:40	14:25	TIK (svart)	12:50	14:35
ÖHU4 (röd)	11:35	12:50			

OBS! Meddela eventuella allergier samt hur många spelare/ledare till 15@orebrohockeyungdom.se senast 28/2.



Bra att veta

Parkering: Glöm inte att betala parkeringen för att undvika bot.
App: Easypark, zon 16030 (Trängens IP)

Kiosk: I kiosken kommer det finnas toast, korv, kaffe, dricka mm

Mat: Hamburgare kommer finnas att köpa utanför A-hallen
(OBS! Endast Swish)

Lotterier och puckkastning kommer arrangeras med fina priser! (OBS! Endast Swish)

Kom med nyslipade skridskor! Om något akut händer finns materialare på plats i varje hall för slipning i undantagsfall.



Betalning

Anmälningssavgift 3000 kr per lag + Deltagaravgift 500 kr per utespelare (minsta debitering 7 spelare) ska betalas snarast till Örebro Hockey Ungdoms föreningskonto, BG 484-3272.

I anmälningssavgiften ingår 3 ledare, ytterligare ledare kan läggas till för 200 kr/st.

Avstämning att alla lag betalat görs 2026-02-28.



Vid eventuella frågor kontakta cupansvarig

Erica Holmberg

072-208 06 20

15@orebrohockeyungdom.se

Vi ses!

