

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året, alla i klubblokalen och med god närvaro.

Arbetsuppgifterna för klubben har sedan tidigare beskrivits i olika ansvarsroller och fördelats inom styrelsen.

Tävlingar och motionslopp

En handfull ungdomscyklister från Hjo VK varit med och tävlat under säsongen. Framför allt gäller det Västgötacupen men även en del långlopp som har ungdomsklasser. Lova Åstemo är den cyklist som har varit mest aktiv och tävlat hela säsongen med många pallplaceringar och cupseger i Västgötacupen F15-16. Lova har även ingått i ett Skövdelag som tävlade i ungdoms EM i augusti.

Stadsparksgirot 24/5

Viken runt 29/5 – Traditionellt har Hjo VK en bra uppslutning i det trevliga loppet i Töreboda. I år var det med 25 cyklister från Hjo VK.

Hökensås MTB giro är ett motionslopp som vi arrangerade tillsammans med CK U6 Cycle Tour för andra gången i början av september med drygt 100 deltagare. Loppet blev väldigt uppskattat av deltagarna, man kunde välja att cykla 1, 2 eller 3 varv på 19 km MTB-spåret vid Hökensås Semesterby.

I september gick "MTB för alla" av stapeln i bra väder. Insamlingen gav drygt 18 000 kronor, som är viktiga i kampen mot cancer.

Under året har medlemmar deltagit i flera lopp, till exempel långloppscupen. Klubben arrangerade resa till Cykelvasan som lockade ett antal medlemmar.



Högaliden Race – 2025 återkom Hjo VK som arrangör av en deltävling i Västgötacupen. Bra deltagarantal ca 220 st. Glädjande var att många cyklister från klubben var med och provade på att tävla. Tävlingen är ett viktigt arrangemang som innebär många arbetstimmar av medlemmarna.



Klubbmästerskap genomfördes 18/10 i stafettform i Högaliden med avslutande pizzalunch

Året avslutades med Träningskonsultens Mörkercup. - 4 deltävlingar varav en i Högaliden den 6/11. Uppskattat arrangemang och bra deltagande från klubben på alla deltävlingar

Motionsträningar

Som vanligt har klubben genomfört utomhusträningar från vår till och med höst för vuxna. I april startade LVG-träningen på tisdagar och det kördes MTB på torsdagar. Efter semestern var det bara fokus på MTB.

Under november var många med i utmaningen 30 mil i november.

Cirkelträning hålls en gång i veckan under vinterhalvåret i klubblokalen.

Klubben har under hösten gjort en stor satsning på träningscyklar till klubblokalen. Nyheten är uppskattad och det är väldigt bra användning.



Ungdomsverksamheten

Klubbens barn och ungdomar har också varit flitiga på att träna, och har cyklat såväl i Högaliden och att testa Billingen Bikepark i Skövde. Den nya MTB Arenan på Högaliden har varit viktigt lyft i verksamheten. Under året har det genomförts 16 träningstillfällen med ett snitt på 35 deltagare per träningstillfälle.

31/5 arrangerades en mycket uppskattad cykeldag i Isaberg för ungdomar med föräldrar (37 personer)

20 september deltog ett gäng glada strandstädare i Städa stranden-projektet och samlade in ytterligare pengar till sin kassa.

Högaliden

Högalidens dag 11/5 - Genomfördes med "prova på cykling", utlottning av pris bland alla deltagare.

MTB Arenan är en mycket uppskattad satsning. Hjo VK använder banorna vid träning.

Hjo kommun och Hjo VK har tecknat ett skötselavtal där föreningen har i uppgift att hålla spåren i bra skick och städa

Vätternrundan

Cykelveckan i Motala är mycket populär bland våra medlemmar med flera deltagare i samtliga lopp. Veckan började med MTB-Vättern, Tjejevättern och Halvvättern och avslutades helgen efter med Vätternrundan.

Extra uppmärksamhet ska Hjo VK:s Gunnar Tillander ha efter att ha genomfört otroliga 50 Vätternrundor.

Många medlemmar i föreningen gör en viktig insats som funktionärer när Vätternrundan passerar Hjo. Uppdraget är viktigt för föreningen som ger bra sammanhållning och även en bra inkomst.

Några medlemmar har under hösten framgångsrikt arbetat med att skapa en Sub9-grupp, som har tydliga ambitioner på att cykla VR under 9 timmar.





Övrigt

I augusti hjälpte vi till med Sommaridrottsskolan i Högaliden. Under en förmiddag fick 34 barn prova på att cykling, orientering och friluftsliv. Barnen visade ett stort intresse och lärde sig fort att cykla över de olika hindren på vår teknikbana.

I slutet av september anordnade vi en cykeltur med Senor Sports School.

Cykelns dag 3/6 - Genomfördes i samband med ungdomsträning med gemensam cykling i Högaliden

Under årets "Hälsoveckan" deltog klubben, som den enda aktör som deltagit under samtliga år Hälsoveckan arrangerats, vilket är tolv gånger. En uppskattad aktivitet är Mini-Vättern, där ett 20-tal barn deltog. De cyklade en kilometerlång bana genom stadsparken, antingen ett eller två varv. Samtliga förädrades med medaljer efter loppet och fick saft och bulle. På eftermiddagen arrangerade både ett MTB- och LVG-pass med ett stort deltagarantal, över 20 cyklister tog sig runt på en tvåtimmarsrunda på MTB.

I samband med Hjo Julmarknad hjälpte Hjo VK till med att bygga upp och ta ner marknadsstånd.

/Styrelsen Hjo VK