



1. Träning

Under träning fokuserar vi på laganda, glädje, intensitet och skridskoåkning. Tävlingsmoment är en del av idrott och vi försöker väva in tävlingsmoment även under träning. Vi vinner och förlorar tillsammans.

Vi tränar på att träna och det är inte farligt att bli trött. Fysträning kommer att introduceras successivt över tid och blir på sikt ett naturligt inslag.

På laget.se hittar ni ett hemmafysprogram som barnen kan köra under träningsupphållen eller som komplettering om de vill. Detta skall vi försöka hålla uppdaterat i takt med att barnen utvecklas. Det är såklart högst frivilligt och bara ett förslag på träning vid sidan av hockeyn.

2. Ekonomi

Ekonomi är en viktig del för laget och under kommande säsong så har vi två huvudsakliga intäktskällor, försäljning och genomförande av en egen cup.

Utöver de försäljningar som klubben genomför varje säsong (Bingolotter och New Body) så kommer Team 17 att genomföra två försäljningar per år, en under hösten och en under våren. Vid dessa åtar sig varje spelare att sälja minst det antal produkter som bestäms. Självklart får man sälja fler, det stärker vårt lag ytterligare.

Det finns också möjlighet att avstå från försäljning genom att sätta in 2000 SEK till lagkassan per försäljningstillfälle.

Den cup vi arrangerar kommer att generera en hel del pengar till lagkassan men den kommer att innebära en hel del arbete från laget. Därför har vi bestämt att de spelare som vill vara med och spela behöver ha två vuxna som hjälper till med arrangemanget. Bemanningslistor kommer att distribueras separat när det närmar sig.

3. Sponsorer

Vi har redan lyckats attrahera några sponsorer som alla bidragit extremt mycket till laget men vi letar kontinuerligt efter fler. Jobbar ni på ett företag, eller känner ni någon som har eget företag, och som eventuellt skulle kunna tänka sig att bidra som sponsor så kontakta Sonny, Materialförvaltare för Team 17. Alla bidrag är viktiga, stora som små.

4. Matrial

Spelaren förväntas ha följande med sig i sin väska (förutom hockeyutrustning):

- Klubbtejp
- Damasktejp (om spelaren använder det)
- Klubbvax (om spelaren använder det)
- Extra skridskosnören



- Vattenflaska

Gällande hockeyutrustningen generellt så påminner vi om att handskar, hjälm och byxor i den mån det går skall vara röda då det är Hisingens färg. Hjälmar skall ha två mindre Hisingen klistermärken på sig, ett par var sida. Dessa har Sonny hand om så saknar era barn detta så be hjälper vi till. Vi har också tröjnummer på våra hjälmar , även dessa har Sonny så saknar ert barn nummer på hjälmen så hjälper han till.

Vi påminner också om att kontinuerligt se över storleken på de skydd era barn har. Vi hjälper såklart till med detta men när ni byter ut grejer så var noga med att inte köpa skydd som barnen kan "växa i", de sitter inte skönt och framförallt skyddar de inte som de ska. Nu börjar det gå undan på isen så det är viktigt att de har ordentliga skydd.

Hisingen Hockey har en köp/byt/sälj grupp på Facebook, det är ett bra ställe att hålla utkik på efter grejer, allt behöver inte vara nytt!

5. Fotografering

Vi utgår ifrån att samtliga spelare & föräldrar är ok med att vi fotar/filmar emellanåt och att vi inom kort förhoppningsvis också kommer att ha ett Team 17 konto på Instagram. Skulle någon inte vilja vara med på bild/film så säger ni bara till.

6. Mobiltelefoner

- Förhållningssättet är mobilfritt när vi är iväg på träning, cup och match
- Strikt förbud mot mobiltelefoner i omklädningsrummet
- Är mobilen med till träning, match och cup skall den ligga i väskan
- Har vi barn i gruppen med speciella behov där mobilförbud gör det svårt att vara med så hittar vi en lösning på det, prata med någon av ledarna.
- Samtliga ledare har telefoner samt nummer till alla er föräldrar så behöver barnen nå er så får de självklart ringa från våra telefoner.

Och som vanligt, har ni några funderingar över någonting är det bara att hugga tag i någon av oss ledare!

Tack för ert engagemang!