



Välkomna – Föräldramöte Team 17



Agenda

- Truppen
- Gott & Blandat
- Träning & Pool-/seriespel
- Cuper (Borås & Stenungsund)
- Lagkassa / Kostnader / Försäljning
- Material
- Övrigt



Truppen

- 24 spelare (varav 2 st födda 2018)
- **Ledare:**
 - Jens Nielsen – Huvudtränare
 - Janne Juntunen – Huvudtränare
 - Henrik Rosdahl – Lagledare
 - Henrik Zandhers – Lagledare
 - Tony Böhlin – Ass. Tränare
 - Ola Stolt Perlbo – Ass. Tränare
 - Joakim Vihma – Ass. Tränare
 - Ropert Thorn – Ass. Tränare
 - Caroline Reichenberg-Enerås – Arrangemangansvarig
 - Sonny Clark – Materialförvaltare, kassör & sponsoransvarig
 - Anna Bengtsson - Trygghetsrådet
- **Vill ni också engagera er?**



Gott & Blandat

- **Lagandan & Föräldraandan**
 - Vi har kul tillsammans! Det märks och smittar av sig!
 - Vi är ett lag, på och utanför isen som vinner & förlorar tillsammans
 - Vi respekterar domslut & motståndare
 - Känslor är bra!
 - Tävling är en del av idrotten
 - Träningsstider etc. är inte optimalt men vi får det att funka
- **Engagemanget**
 - Vi upplever ett bra engagemang i och runt laget.
 - Hjälper till när och där det behövs
 - Fortsätt svara på kallelser i tid!
- **Kan vi bli bättre?**
 - Samåkning
 - Kommunikation/återkoppling
 - Feedback



Träningsupplägg

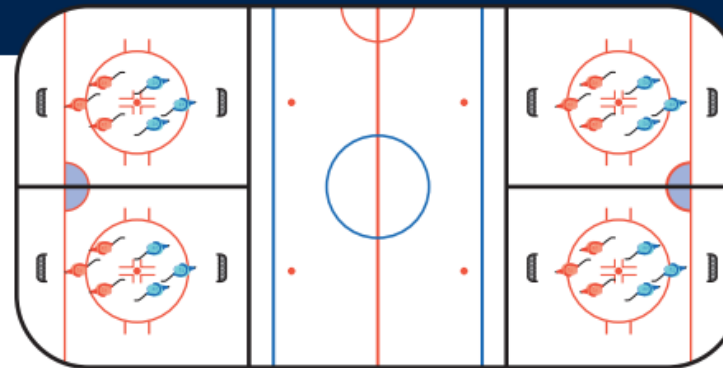
- **Träning - D2/U9**
 - Onsdagar & Lördagar
 - Grundövningar som över tid byggs på
 - Fokus på laganda, glädje, intensitet och skridskoåkning
 - Tränar på att träna – Det är ok att bli trött/andfådd
 - Fysträning introduceras i D1
 - Vi (spelarna)undviker att sitta i båset vid vattenpauser etc.
 - Vi undviker att ha föräldrar i båset & omklädningsrummet
 - Inga telefoner i omklädningsrummet!
- **Merträning**
 - Fortsatt samarbete med Team 16 – Huvudledare avgör
 - Samarbete efter sommaren med Team 18 som bildar lag



Serie-/Poolspel & Träning

- U9 / D2
 - Blå puck
 - 1/6 helplan
 - Junior målbur
 - 3 mot 3
- U10 / D1
 - Blå puck
 - 1/4 helplan
 - Stor målbur (inga goalpegs)
 - 3 mot 3
- U11 / C2
 - Svart puck
 - 1/4 helplan
 - Stor målbur (inga goalpegs)
 - 3 mot 3
- U12
 - Svart puck
 - 1/3 helplan
 - Stor målbur (inga goalpegs)
 - 3 mot 3

- Hemmaplansmodellen.se
- [Spelformer & Ramverk - Svensk ishockeyförbundet](#)



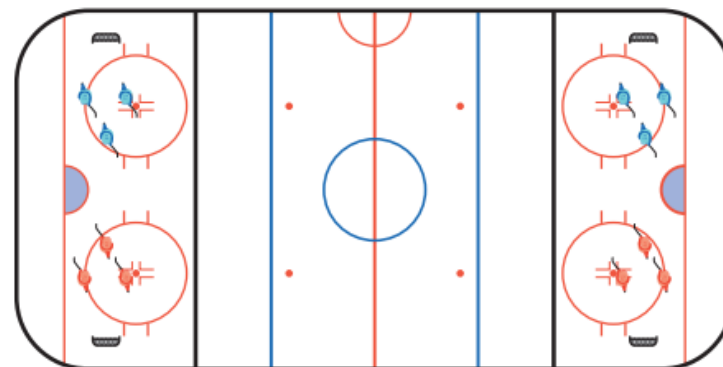
TKH och U9

1/6 av helplan (15 m x 20 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 15 m x 20 m.

Yta för vila: Mittzon.



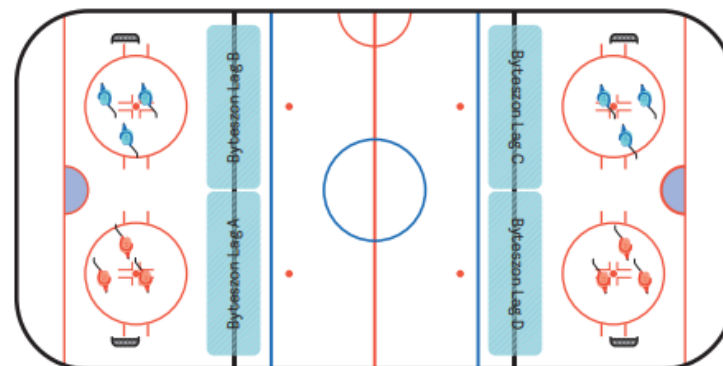
U10 och U11

1/4 av helplan (15 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 15 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.



U12 och äldre

1/3 av helplan (20 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 20 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.

Cuper

- **Borås – Nordic Lion Trophy - 8 mars**
 - Vi anmäler två lag
 - Borås x 3, Stenungsund x 2, LN40 x 2 & Bäckén x 2
 - Mellanmål, banan & souvenir ingår.



Stingers Spring Trophy U9
Stingers Spring Trophy U9 bjuder in till cup 13/4 2025.
Kom och spela massa bra hockey och ha kul tillsammans med ert U9-lag.

- **Stenungsund – Stingers Spring Trophy – 13 april**
 - Säsongsavslutning

Nordic Lion Trophy	Pris / st	Antal	Totalt
Anmälningsavgift:	1 995 SEK / lag	2	3 490 SEK
Spelaravgift:	399 SEK / spelare	18	7 182 SEK
Extra ledare:	299 SEK / ledare	6	1 794 SEK
Paket:	99 SEK / spelare	18	1 782 SEK
Totalt för Nordic Lion Trophy:			14 248 SEK



Lagkassa / Kostnader / Försäljning / Sponsorer

- **Lagkassa**
 - Vi har per idag 15 078 SEK i lagkassan
- **Kostnader**
 - De största kostnaderna hittills har varit material
 - Domarkostnader vid träningsmatcher
 - Cuper är kostsamma – Men väldigt roliga!
- **Försäljning / Intäkter**
 - Viktig del av lagbygget
 - New Body – Föreningsdrivet där vi får en del av förtjänsten
 - Bingolotter & Kiosk – Föreningsdrivet och väldigt viktigt för klubben
 - Toapapper & Kaffe – 100% av förtjänsten går till laget
 - Hur kan vi fylla på lagkassan på andra sätt?
- **Sponsorer**
 - Väldigt viktig del i lagbygget
 - Bidrar med material



NORTH SEA HANDLING

aiXIO



Material

- **Vad har laget för material**

- Slip
- Flaskhållare
- Målvaktsklubbor
- Målvaktshjälm
- Reservdelskit för hjälmar
- Reparationskit – För enklare lagning av skydd
- Högtalare
- Förbandsväska

- **Materialbehov**

- Surfplatta – På väg!
- Tejp? – Personligt eller lagvis?
- Förbrukningsmateriel (sliptillbehör, förbandsmateriel etc.)
- Vattenflaskor?
- Etc.

Skridskoslipning:

- Försöker hålla koll, men påminn gärna!
- Profilslipning

Övrig utrustning:

- Storlekar – Se över och fråga!
- Röda (Handskar, Byxor & hjälm)
- Hisingen logo på hjälmen



Övrigt

- **Vi vill göra fler grejer vid sidan av träningen**
 - Föreningsbiljetter – Frölunda
 - Bowling & Burgare?
 - Annat?
- **Fortsatt träning efter säsongen**
 - En dag i veckan – Helt frivilligt
 - Gymnastik, fotboll, brännboll etc.
 - Intresse?
- **Fotografering**
 - Har vi någon fotograf i laget?
 - Ok att ta bilder på träning/match?
 - Instagram
- **Telefoner**
 - Vad skall vi ha för inställning till telefoner på träning, match, cup etc.?
- **Övriga frågor eller funderingar?**

