

PACKLISTA

Märk gärna kläder och föremål med initialer så att de är lättare att hålla koll på!



Matchkläder/material

- Hille IF-ryggsäck (för de som har)
Annars annan ryggsäck att ha till matcherna

- Fotbollsskor
- Benskydd
- Benskyddstejp
- Vattenflaska (Med namn)
- Dextrosol
- Mellanmål Ex. Bananer eller bars

- Matchtröja (Gul)
- Gula matchstrumpor (2 par)
- Svarta matchshorts (1-2 par)

- Regnjacka (Hille IF för de som har)
- Långärmad träningsjacka (Hille IF för de som har)
- Långa svarta byxor (Hille IF för de som har)
- Tränings t-shirt (Hille IF för de som har)

- Ev extra fotbollsskor (De som har - om regn eller skoskav)

Bo och sova

- Luftmadrass (max ca 90 cm)
- Kudd / täcke / sovsäck
- Extra lakan att lägga under madrassen (för att slippa knarr)
- Handduk
- Paraply
- Keps
- Solskyddsfaktor
- Vätskeersättning

Necessär med:

- Tandborste, tandkräm
- Schampo/balsam/tvål
- Hårborste/Hårspray
- Hygienartiklar
- Eventuella personliga mediciner

Övrigt

- Tofflor/ inneskor
- Varm tröja/hoodie (Gärna Hille IF hoodie för de som har)
- Skor och strumpor
- Mjukisbyxor
- Shorts
- T-shirts
- Ett finare ombyte till lördagens "disco"
- Badkläder

- Mobilladdare (märk sladden med namn)
- Hörlurar

- ID-Handling (kopia går bra)
- Fickpengar
- Snacks

- Öronproppar vid behov
- Ögonmask om man har svårt att sova när det är ljust. Det är svårt med mörkläggning ibland.

- Plastpåsar till smutsiga/blöta kläder
- Galge att torka kläder på

- Fotboll (Om man vill ha till att spela utanför boendet exempelvis)