



Inriktning Hille/Åbyggeby IK



Huvudinriktning för verksamheten

Det skall vara roligt att spela ishockey i Hille/Åbyggeby IK, detta skall vara grunden för all verksamhet som föreningen bedriver. Detta tror vi skapar framgång, oavsett om den mäts i antal spelare som fortsätter eller i resultat.

I Hille/Åbyggeby IK ska våra barn & ungdomar utbildas och utvecklas som hockeyspelare och individ genom att visa hänsyn samt respektera varandra. Genom att vara en god kamrat och ett föredöme för andra tror vi att vi skapar en utvecklingsmiljö för våra spelare att växa i. En god utvecklingsmiljö på och utanför isen är viktig. Det bidrar till att skapa ett livslångt intresse för ishockey tillsammans med rätt förutsättningar att varje spelare kan bli så bra som den vill.

Vi skall i alla lägen försöka skapa:

- Entusiasm
- Ödmjukhet
- Vilja
- Trygghet
- Positivt tänkande
- Engagemang



Vår syn på ålder och ambitionsnivå

I våra lag med barn som är födda samma år kan graden av fysisk, kognitiv, social och emotionell mognad variera avsevärt. Att dela in våra barn och unga efter födelseår förutsätter därför vår förståelse för detta, då den biologiska åldern (barnets mognadsålder) hos exempelvis en grupp tolvåringar kan variera mellan 10 och 14 år.

Vad det gäller barn och ungas förväntningar på-, och ambitioner med, sitt idrottande varierar de ofta över tid och behöver så få göra. Det finns en risk att indelning efter ambitionsnivå i praktiken innebär att vuxna tar på sig rollen att dela in barn och unga efter uppskattad potential att bli en framtida elitidrottare. Förutom att det är mycket svårt att förutse vilka barn och ungdomar som blir framtidens idrottsstjärnor så är det inte de vuxnas roll att avgöra vilka av alla barn och unga som ska ges förutsättningar för framgångsrik idrottsutveckling.

Trots ovanstående vetenskap sker så kallad selektering. Vi betraktar denna selektering som ett affärsmässigt beslut eftersom verkligheten i de allra flesta fall innebär att resurserna i form av pengar, tränarstöd, träningsytor, tid, utrustning med mera, är begränsade. X resurser räcker till att bereda Y personer den satsning som behövs.

I HÅIK satsar vi på alla barn & ungdomars intresse för ishockey!



Likabehandling

Målet är att alla aktiva barn, ungdomar och ledare i föreningen ska trivas och må bra. Ingen ska känna sig diskriminerad, trakasserad eller känna sig utsatt för annan kränkande behandling. Alla i föreningen ska känna sig välkomna, trygga och sedda.

Diskriminering och annan kränkande behandling kan vara:

- fysiska (slag, knuffar, sparkar fasthållning)
- verbala (förolämpningar, fula ord, könsord, svordomar, hot)
- psykosociala (miner, suckar, skratt, ryktesspridning, utfrysning)
- Text- eller genom bilder (sms, mms, inlägg på datasidor)

Vårt mål vad gäller diskriminering och annan kränkande behandling

- Inget barn eller vuxen ska utsättas för diskriminering eller annan kränkande behandling.
- Alla barn och vuxna ska känna sig respekterade och trygga
- Alla barn och vuxna ska veta vem de ska vända sig till om de själva eller någon annan i verksamheten behöver hjälp.

I första hand kontaktas ledare för berörd årskull. Om situationen ej kan lösas, kontaktas styrelsen.



Upp- och nedflyttning och samträning

I Hille/Åbyggebys verksamhet strävar vi efter att nyttja de istider som vi har att tillgå på bästa sätt. Detta innebär i praktiken att vi mellan lagen har ett stort behov att samträning för att samtliga spelare ska kunna få den mängd isträning som vi vill ge. Dessutom skapar samträning helt andra möjligheter till individuell utveckling hos spelare genom att få testa på andra miljöer, och utmanas på nya sätt. Vem som bjuds in till träning skall bygga på spelarnas egen vilja, inte vår bedömning av framtida möjlighet att bli elitspelare. **Ambitionen är att alla våra träningar ska vara minst 20+3 spelare.**

- All upp- och nedflyttning sker i samförstånd mellan tränarna i de båda lagen utifrån våra riktlinjer. Äldre lagets ledare önskar antal - yngre lagets ledare fattar beslutet kring vilka som flyttas upp.
- Yngre lags spelare får aldrig ersätta det egna lagets spelare
- Tränarna i det äldre laget ska se till att hjälpa de spelare som flyttas upp att smälta in i det äldre laget på ett bra sätt.
- Lagen tillhör föreningen Hille/Åbyggeby och är inte en förening i föreningen
- Spelaren tillhör det lag man har ålder för (undantag kan ske vid dispens)
- Att inte ta emot spelare från det yngre laget bara för att man inte är nöjd, och istället rotera med få egna spelare är inte en ok lösning.



Sociala medier

Vi uppskattar engagemang i och kring föreningen på alla sätt, även via sociala medier. Men tänk på att förhålla dig till vår policy och alla medlemmar är ambassadörer för föreningens varumärke. Detta gäller i alla kontakt mellan spelare, ledare, föräldrar, förening samt utåt.

- Vi är vår värdegrund. Inlägg eller innehåll som inte ligger i linje med densamma tar föreningen avstånd från.
- Inga påhopp, hot, eller aggressiva kommentarer får förekomma. Samma lagar som gäller på internet, skriv inte saker som du inte kan berätta för någon ansikte mot ansikte.
- Visa respekt, vi använder aldrig mobilkameror eller andra kameror i omklädningsrummen.
- Att publicera eller kommentera online är inte privat, även om din kommentar riktar sig till en person kan det läsas av många andra. **Tänk före!**

Påföljder:

Övertramp i sociala medier kommer behandlas av ledare och om nödvändigt av styrelse så att lämpliga påföljder kan verkställas. **Exempel:**

Spelare:

- Samtal med spelaren och kontakt med föräldrar. Åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.

Ledare:

- Enskilt samtal mellan ledare och styrelsen. Åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.



Riktlinjer föräldrar

Du som förälder är en viktig förebild för barnen. Ditt sätt att agera kan många gånger vara skillnaden mellan en lust- och glädjefylld idrott på barnens och ungdomarnas villkor kontra en idrott som präglas av föräldrahets och prestationsångest. Du är även en representant för ditt barn, föreningen och ishockeyn, vilket innebär att ditt sätt att agera påverkar vårt anseende. Med anledning av detta vill vi att du tänker på följande:

- Du bidrar självklart till föreningsmiljön genom att visa din uppskattning och respekt mot alla som engagerar sig i ishockeyn (barn, ledare, föreningen och andra föräldrar.)
- Du uppträder alltid respektfullt mot motståndarnas ledare, spelare, publik och domare.
- Du har i åtanke att det är ditt barn som spelar ishockey – inte du.
- Respekterar att tränarna/ledarna sköter instruktion och ”matchning” av spelare och lag samt respekterar ledarens beslut.
- Du ansvarar för att ditt barn kommer i tid till träning/match eller meddelar i annat fall ansvariga.
- Du är med och bidrar med ditt engagemang i de olika uppgifter som finns i samband med föreningens verksamhet

Slutligen vill vi poängtera att det är barn & ungdomsidrott – Inte OS-final. En ungdoms utbildning är lång, och examen är för de flesta många år bort. Låt dem fortsätta att ha roligt, så att de vill hålla på ända till den dagen.

Det absolut viktigaste är att alla i HÅIK, oavsett roll får ett livslångt intresse för idrott och ishockey



Riktlinjer ledare

Att vara ledare i HÅIK innebär att du är ledare för föreningen – Inte bara den egna årskullen!

En bra ledare kan betyda allt för spelaren, medan en dålig ledare i värsta fall kan få spelaren att sluta. För oss är det viktigt att du som ledare ibland stannar upp och reflekterar över ditt ledarskap och vilken ledare du är. Som ledare i HÅIK förväntar vi oss att du kan leva upp till följande:

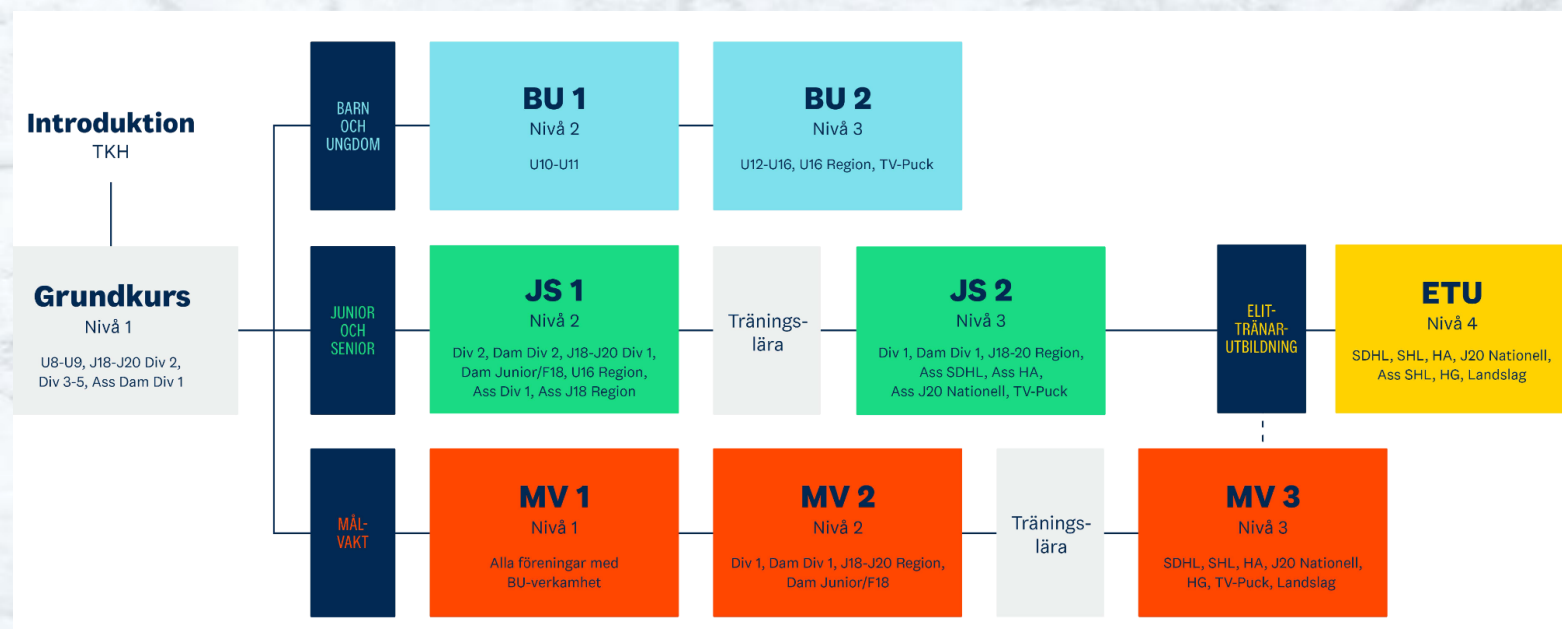
- Skapa en trygg miljö där alla vågar prova, misslyckas, försöka igen och utvecklas
- Du tänker på att du är en förebild för spelarna och att **det är individernas och gruppens utveckling som skall vara i fokus, inte vår egen ambition eller kortsiktiga vinster**
- Du ansvarar för att i ord och handling visa det som HÅIK står för
- Du påpekar ofta vikten av att spelarna sköter sig socialt
- Du har fokus på det du kan påverka och respekterar domare, funktionärer och motståndare
- Du deltar i de ledarträffar och utbildningar som föreningen genomför

Utbildning ledare

Vår förening har som mål att alla ledare/materialare i föreningen har den utbildning som krävs för att leda respektive årskull. Vid behov av hjälp att hitta rätt utbildning förs dialog med styrelsen. All utbildning bekostas av föreningen.

Dock kan detta vara så att detta i praktiken inte alltid fungerar. Då gäller det dock att varje årskull har minst en ledare med rätt utbildningsnivå. Detta är både ett krav och ett sätt att säkerställa att vår utbildning av spelare sker på ett korrekt sätt.

Utbildning, utveckling av ledare och tränare är en prioriterad del av föreningens verksamhet. Därtill har föreningen alltid som mål att erbjuda aktiviteter där vi tillsammans träffas, umgås och har roligt.





Utbildning av spelare

Utbildningen av spelare tar utgångspunkt i Svenska Ishockeyförbundets förhållningssätt kring spelarutbildning. För oss är det viktigt att alla ska få chansen och utvecklas i en så bra miljö som möjligt. För att detta ska ske så arbetar vi alltid utifrån att ha hemmaplansmodellens fyra principer i ryggen när vi fattar beslut kring hur vi arbetar med utvecklingen av våra barn och ungdomar:

- Sätt människan i fokus.
- Ge alla chansen att utvecklas.
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning

Hockeyskolan – U9



- Skridskoåkningens grunder
- Spela på alla platser
- Prova på att vara målvakt
- Regelförståelse
- Lära sig personlig hygien, dusch mm.
- All träning skall vara lekbetonad
- Uppmuntra till utövande av andra idrotter

- Passningar
- Puckföring
- Rörelseförståelse
- Träning med hög aktivitetsgrad
- Visseldisciplin
- Spelliknande träning
- Varför inte godis och läsk alltid?

U10



- Skridskoåkningens grunder
 - Spela på alla platser
 - Prova på att vara målvakt
 - Regelförståelse
 - Lära sig personlig hygien, dusch mm. Nu på egen hand
 - Genomgång av sociala förväntningar
 - All träning skall vara lekbetonad
 - Uppstart av seriespel
 - Uppmuntra till utövande av andra idrotter
- Passningar
 - Puckföring
 - Skott
 - Rörelseförståelse
 - Träning med hög aktivitetsgrad
 - Visseldisciplin
 - Spelliknande träning
 - Vad är bra mat för idrott?

U11 - U12

- Vidareutveckling av skridskoåkning
 - Enkel organisation – Testa olika platser
 - Pröva enkel träning off-ice
 - Regelförståelse - Förberedande
 - Ta hand om personlig hygien, dusch mm. ’
 - Stort fokus på hur vi är goda lagkamrater
 - Teori som komplement till is
 - Uppmuntra till utövande av andra idrotter
- Pass – puckföring – skott - finter
 - Spelövningar
 - Enklare spelförståelse
 - Alla spelar lika
 - Träning med hög aktivitetsgrad
 - Spelliknande träning
 - Hur påverkar kosten vår prestation?

U13 – U14



- Vidareutveckling av skridskoåkning – balans – rörlighet - vändningar
- Viss organisation – back - forward
- Komplimenterande träning off-ice
- Utveckling taktik – spelförståelse – olika spelformer
- Regelförståelse - Helplan
- Ta hand om personlig hygien, dusch mm.
- Lagsammanhållning och teambuilding
- Teori som komplement till is
- Uppmuntra till utövande av andra idrotter

- Pass – puckföring – skott - finter
- Spelövningar
- Övningar med fokus på tajming
- Spelvändningar
- Forecheck - Backcheck
- Alla spelar lika
- Träning med hög aktivitetsgrad
- Spelliknande träning
- Optimera prestation och återhämtning med rätt kost



U15 – U16

- Intresse och eget engagemang hos individen är viktigt
 - Organisation och uppgifter – back - forward
 - Komplimenterande träning off-ice med hjälp av sakkunnig
 - Utveckling taktik – spelförståelse – olika spelformer - tacklingar
 - Spelvändning i olika zoner
 - Ta hand om personlig hygien
 - Hur hänger tanke och prestation ihop?
 - Teori som komplement till is
 - Uppmuntra till utövande av andra idrotter
- Pass – puckföring – skott - finter
 - Powerplay - Boxplay
 - Närkampsspel
 - Spelvändningar
 - Forecheck - Backcheck
 - Alla spelar
 - Träning med hög aktivitetsgrad
 - Spelliknande träning
 - Utbilda spelare kring värderingar etc, "he for she", "machofabriken". Stöd av SISU.
 - Utbildning kosttillskott – alkohol - droger



J18 – J20

- Intresse och eget engagemang hos individen är viktigt
 - Organisation och uppgifter – back - forward
 - Komplimenterande träning off-ice med hjälp av sakkunnig
 - Utveckling taktik – spelförståelse – olika spelformer - tacklingar
 - Spelvändning i olika zoner
 - Ta hand om personlig hygien, vi duschar tillsammans
 - Teori som komplement till is
 - Målbilder och teambuilding
 - Uppmuntra till utövande av andra idrotter
- Pass – puckföring – skott - finter
 - Powerplay - Boxplay
 - Närkampsspel
 - Spelvändningar
 - Forecheck - Backcheck
 - Alla spelar lika
 - Träning med hög aktivitetsgrad
 - Spelliknande träning
 - Utbildning kosttillskott – alkohol - droger



Alkohol och droger

Alkohol och droger ska inte förekomma i föreningens idrotts- och ungdomsverksamhet, detta gäller för samtliga medlemmar som är under 18 år. Det är av största vikt att alla som tillhör HÅIK aktivt jobbar för att motverka förekomsten av droger som vi givetvis har nolltolerans mot i alla led.

Ledare i barn- och ungdomsorganisationen ska vid representation i föreningens färger uppträda föredömligt i samband med arrangemang som exempelvis cuper och matcher gäller nolltolerans mot alkohol och droger.

Drog- och alkoholpolicy för ledare och seniorer

För ledare och seniorer är det av största vikt att dessa ser till att vara föredömen när det gäller droger och alkohol. I de fall där alkohol kan förekomma, ska samtliga närvarande vara över 18 år eller ha målsmans tillstånd att närvara.

Drog- och alkoholpolicy för föräldrar

Föräldrar är föredömen och många unga ser upp till dem, därför är det av största vikt att föräldrar i samband med idrottsevenemang där HÅIK representeras uppträder fördömligt utan att alkohol förekommer.

Alkoholpolicy för icke idrottslig verksamhet

Vid de arrangemang av icke idrottslig karaktär som föreningen genomför ska alltid all gällande lagstiftning i alkohol- och drogfrågor noggrant följas. I de fall alkohol förekommer vid sådana aktiviteter ska samtliga närvarande vara över 18 år, eller ha målsmans tillstånd att närvara.

Föreningen agerar enligt följande när drog- och alkoholpolicy inte följs:

Ärendet förs upp till styrelsen snarast möjligt.



c/o Bengt Mickelsson – Odalvägen 10C, 806 48 Gävle

haik@telia.com

Laget.se/hillehockey