

Föräldramöte Hestrafors IF F-13/14

2026-03-17



Agenda

- Presentation Ledare
- Krav och förväntningar på föräldrar och spelare
- Matcher
- Cuper
- Träningsläger
- Träningsupplägg och fokusområden
- Ekonomi
- Matchställ
- Träningskläder
- Laget.se
- Fritidskortet
- Sociala medier



Ledare 2026

- Per Erik Isaksson – Huvudtränare
- Helena Thorman – Administrativ tränare
- Mathias Svalin
- Patrik Tholinsson
- Tobias Söderqvist
- Anders Wiberg

- Krav på ledare: utbildning, belastningsregister, internutbildningar och träffar, agera föredömen.



Krav och förväntningar



13 § Föräldraansvar

Föräldraskapet vid match

Vid match ska föräldrar befinna sig på motsatt sida från laget. Föräldrar ska uppträda på ett positivt och stöttande sätt och berömma spelarna. Det är viktigt att poängtera och komma ihåg att match också är ett träningstillfälle. Föräldrar ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare. Hestrafors har ett framtaget spelkoncept som innebär att lagets insats är viktigare än den enskildes framgång under match.

Föräldraåtagande

Som förälder i Hestrafors IF ingår även ett åtagande att ställa upp vid vissa aktiviteter under året. Exempel på åtaganden är att bemanna kiosken vid A-lagsmatcher.

Föräldramöten

Ett föräldramöte bör hållas ca 1–2 gånger per år. Vid föräldramötet ska träningsgruppens verksamhet presenteras och tränarna samt lagets representanter ges möjlighet till att föra sin talan inför föräldragruppen. Dessa möten ska protokollföras och protokollet ska översändas till ungdomsansvarig. Ungdomsansvarig ska alltid bjudas in till att medverka på samtliga föräldramöten.

Krav och förväntningar



- Föräldraansvar
 - Använd laget.se och svara på kallelser till både träningar och matcher.
 - Kom i tid.
 - Kommunicera med oss ledare.
 - Sen ankomst, samåkning, händelser m.m.
 - Utdrag ur belastningsregister krävs för att få gå ner i våra omklädningsrum.
- Spelarna
 - Högre krav på fokus, koncentration och engagemang.
 - Respekt för varandra och vårdat språk.
 - Vi vill att tjejerna är med och påverkar hur vi skall ha det.
- Samtliga
 - Fixardagar, lotterier, kiosk vid egna matcher och seniormatcher (22 maj och 29 augusti)
 - Detta är vårt bidrag till klubben som i sin tur sponsrar till matchkläder, cuper, planer, omklädningsrum, lägre medlemsavgift m.m.

The image shows a screenshot of a sports calendar or fixture list. The calendar is organized into columns representing different dates and times. The cells are color-coded, with various shades of green, yellow, orange, and red, indicating different types of events or matches. The text within the cells is small and difficult to read, but it appears to be a detailed schedule of activities.

Matcher

- Träningsmatcher
 - Planerat för 3 matcher på 7 resp. 9-manna
- Seriematcher (våren 2026, kan justeras efter sommaren)
 - 9-manna, Div. 5 Alingsås, Nivå Lätt
 - 7-manna, Div. 6 Borås, Nivå Medel
- Vi utgår från Hestrafors IF och Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer:
 - 10-12 år – 7 mot 7
 - 13-14 år – 9 mot 9
 - Det kommer att ges möjligheter åt båda håll.



Matcher forts.

- Anmälan och kallelser kommer alltid via laget.se
 - Intresseanmälan kan komma inför speciella tillfällen.
 - Ersätts alltid med skarp kallelse för att få rätt antal m.m.
 - Sista anmälningstid är viktig!
- Riktlinjer för uttagning till match
 - Närvarostatistik



The image shows a screenshot of a sports calendar grid. The grid is organized by date (columns) and team (rows). The columns are labeled with dates: 1/5, 1/6, 1/6, 2/26, 2/26, 12/8, 16/8, 20/8, 20/8, 24/8, 24/8, 29/8, 29/8, 3/9. The rows represent different teams, with some names visible like 'Västra Mark 16/8', 'Hälsjöholm 16/8', 'Bytterp 22/8', 'Åsarp', 'Långhäll 12/8', 'Kärra 16/8', 'Dalsjöfors 20/8', 'RMS-copen', 'Husarna 24/8', 'Dalsjöfors 24/8', 'Sunderöd 29/8', and 'Fridolf 3/9'. The cells in the grid contain either 'Spelar' (Player) or 'Tackar nej' (No thanks), indicating player availability for specific matches. The grid uses a color-coded system: green for 'Spelar', yellow for 'Tackar nej', and blue for 'Kan ej' (Cannot). The grid is viewed through a rounded rectangular window.

Cuper

- Vilka cuper vill vi åka på?
 - Åsa-cupen, 26-28 juni, <https://www.procup.se/cup/39673.htm>
 - 9 mot 9, Fredag till Söndag
 - 7 mot 7, Fre-lör eller lör-sön
 - Tifunny Cup, Tvååker, slutet av september



Träningsläger

- När?
 - Fredag 17 april – Lördag 18 april
- Var?
 - Bollevi
- Upplägg?
 - Träningar Fredag 17:00-18:30 och Lördag 10:30-12:00
 - Teori samt förväntningar på varandra.
 - Mat och skoj!



Träningsupplägg och planering

- Stöttning av Västergötlands Fotbollförbund genom instruktör Magnus Zachrisson.
 - Ledarträff i december.
 - Träning med tjejerna i februari.
- Hur planerar och genomför vi träningarna?
 - En som håller i planeringen av träningen.
 - Lite större fokus på vad 9 mot 9 innebär.
Speldjup, spelbredd, spelbar, spelavstånd
- Målvaktsträning
- Poängtävling
- Rotationsträning



Ekonomi och insamling

- Hur mycket har vi i lagkassan?
 - Ca 6 000 kr
- Hur såg intäkter och kostnader ut 2025?
 - Vad kan vi göra för våra pengar?
 - Tips på försäljning eller andra ideér?

Kostnader Åsacupen	1 000
Övernattning 400 kr + 25kr/spelare	8 750
Matkort 350 kr/pers = 25 personer	1 000
Snacks och mellanmål	2100
Inbetalning 100 kr/person	10 750
Totalt kostnad Åsacupen	8 750
Efter inbetalning 100 kr/person	

Intäkter

- Chipsförsäljning 5 000 kr
- Sponsring (Drängarna) 7 500 kr
- Tidigare lagkassa 3 200 kr
- Städa Sverige 5 000 kr

Totalt: 20 700 kr

Kostnader

- Träningsläger 4 600 kr
- Åsacupen 8 750 kr
- Bänkar 2 200 kr
- Avslutningsfest 3 600 kr

Totalt: 19 150 kr



Matchställ

- Nya matchställ
 - Inga namn på tröjorna (pga. möjlighet till återanvändning)
- Stort tack till våra sponsorer Drängarna
- Nya riktlinjer för tjejernas matchkläder från Hestrafors:
 - Gröna shorts 8-14 år
 - Vita shorts övriga åldrar




Träningskläder

- Hestrafors IF samarbetar med Knegarns
 - Paketpriser finns för träningsställ (tröja, byxor, t-shirt, shorts, strumpor)
 - Tryck av klubbmärke och namn
 - Tisdag 24 och onsdag 25 mars, 17-19:30 är det klubbkvällar på Bollevi med Knegarns. Kommer finnas kläder att prova samt olika erbjudanden.
- Vad har man på sig på en träning?
 - Inga dunjackor?!?!
 - Underställ/långbyxor
 - Pannband, mössa, vantar
 - Något som motar väta om det regnar
 - Inga mobiltelefoner



Laget.se – Hur fungerar det?

18:41



Isaksson.pererik@gmail.com

Uppgradera till Premium **Ja tack**

- Mitt flöde
- Aktiviteter **2**
- Kontaktbok
- Tjäna pengar
- Medlemsavgifter
- Mina fakturor
- Min profil
- Medlemskort

Mina klubbar/grupper

- Hestrafors IF F-13/14 Fb Ledare
- Hestrafors IF P-16/17 lb Förälder
- Hestrafors IF P-35 - Fb

18:41

Aktiviteter

Kommande Närvaro

Obesvarade kallelser

- Träning 16 mar
- Träning 17 mar

Torsdag 12 mars

Heldag Intresseanmälan träna med damjuniorerna
Hestrafors IF F-13/14 Fb
0 Närvarande

Lördag 14 mars

11:00 Alingsås KIK Blå
Hestrafors IF F-13/14 Fb
16 kommer, 6 kommer inte

Annons **Stäng**

11:00 Alingsås KIK Vit
Hestrafors IF F-13/14 Fb
15 kommer, 9 kommer inte, 1 ej svarat

Söndag 15 mars

16:30 Träning
Hestrafors IF F-13/14 Fb

18:42

Träning


17 MAR

17:30 - 19:00
Tisdag 17 mars

Bollevi

3 kommer, 1 kommer inte, 36 ej svarat

Annons **Stäng**



Extra låga priser!

Per Erik Isaksson
● Obesvarad
Anmälningstopp: tisdag 17 mar, 17:30

Kommer **Kommer inte**



Ge ditt barn en meningsfull fritid

Med Fritidskortet kan du betala för många av barnens regelbundna fritidsaktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv.

Barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor.

Syftet med Fritidskortet är att fler barn och unga ska få möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid – oavsett familjens ekonomi.

[Mer information om Fritidskortet för dig som är förälder eller vårdnadshavare](#)



Sociala medier

- Det förekommer grupper kring laget på bland annat WhatsApp och Snapchat.
- Inte sett att det sker något olämpligt just i de grupperna.
- Hjälps åt att ha koll på vad som sker.

FRÅGOR?