



Träningsider 2026

28 september - december

Dag	Lag	Tid	Plan	Kommentar
Måndag	P14	17:30-19:00	1/3	
	P15	17:30-19:00	1/3	
	F15/16	17:30-19:00	1/3	
	P12	19:00-20:30	1/4	
	U17	19:00-20:30	1/4	
	Senior	19:00-20:30	1/2	
Tisdag	P17	17:30-19:00	1/3	
	U19	17:30-19:00	1/3	
	U17	18:00-19:30	1/3	
	Senior	19:00-20:30	2/3 sedan helplan	
Onsdag	P14	17:30-19:00	1/3	
	P16	17:30-19:00	1/3	
	P15	17:30-19:00	1/3	
	P12	19:00-20:30	1/2	
	P13	19:00-20:30	1/2	
	P35	20:00-21:00	1/6 sedan helplan	
Torsdag	F13/14	17:30-19:00	1/3 sedan 1/2	
	U19	17:30-19:00	1/3 sedan 1/2	
	F17/18	17:30-18:30	1/3	
	Senior	19:00-20:30	Helplan	
Fredag	U17	19:30-21:00		
Lördag	P13	10:30-12:00		
Söndag	F13/14	16:00-17:30		
	F30	18:30-19:30		
	P13	19:10-20:30		Stora hallen inomhus