



## Träningsider 2026 4 maj - september

Dag	Lag	Tid	Plan	Kommentar
<b>Måndag</b>	P15	17:30-19:00	Sjumanna	
	U19	17:30-19:00	Konstgräs	
	Senior	18:00-19:30	B-plan	
	Junior dam	18:00-19:30	A-plan	
	P13	18:30-20:00	Konstgräs	Flyttar till a-plan vid match
	P12	19:00-20:30	Konstgräs	Flyttar till a-plan vid match
	U17	19:30-21:00	B-plan	
	Matchtid	19:15	A-plan/konstgräs	Dialog med damjunior vid match på a-plan
<b>Tisdag</b>	F15/16	17:45-19:15	Konstgräs	Slutar 19:00 vid match/börjar tidigare
	P16	17:30-19:00	Sjumanna	
	P14	17:30-19:00	A-plan	
	F13/14	17:30-19:00	Konstgräs	
	U17	17:30-19:00	Konstgräs	
	U19	17:30-19:00	B-plan	
	Senior	19:00-20:30	A-plan	
	Matchtid	19:15	Konstgräs	
	<b>Onsdag</b>	Frame	17:15-18:00	
P15		17:30-19:00	Sjumanna	
P17		17:30-19:00	Konstgräs	
Junior dam		18:00-19:30	Konstgräs	
P13		18:30-20:00	Konstgräs	
P12		19:00-20:30	B-plan	
P35		19:30-21:00	A-plan/konstgräs	

Dag	Lag	Tid	Plan	Kommentar
<b>Torsdag</b>	F17/18	17:30-18:30	Sjumanna + tennisplan	
	P18	17:30-18:30	Sjumanna + tennisplan	
	P16	17:30-19:00	Konstgräs	
	F13/14	17:30-19:00	B-plan	
	P14	17:30-19:00	Konstgräs	
	P12	17:30-19:00	Konstgräs	
	F15/16	17:45-19:15	Bollebygdskolan	
	Senior	18:00-19:30	A-plan	
	P13	19:00-20:30	B-plan	
	U17	19:30-21:00	Konstgräs	
U19	19:00-20:30	Konstgräs		
<b>Fredag</b>	Matchtid			
<b>Lördag</b>	Matchtid			
<b>Söndag</b>	PF21	15:00-16:00	Sjumanna	
	PF20	15:00-16:00	Konstgräs	
	PF19	16:15-17:15	Konstgräs	
	P17	16:30-18:00	Sjumanna	
	F17/18	17:30-18:30	Konstgräs	
	P18	17:30-18:30	Konstgräs	
	F30	18:30-19:30	Konstgräs	