



Träningsider 2026

1 januari - 1 mars

Dag	Lag	Tid	Planyta	Kommentar
Måndag	P14 P15 P09/10 P12 Herrjunior	17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 19:00-20:30 19:00-20:30	1/3 1/3 1/3 1/2 1/2	Start februari
Tisdag	F13/14 Senior Damjunior Herrjunior	17:30-19:00 18:00-19:30 19:00-20:30 19:00-20:30	1/2 1/2 1/4 sedan 1/2 1/4 sedan 1/2	Start vecka 6 Start vecka 7
Onsdag	P15 P14 Töllsjö P13 P35	17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 19:00-20:30 19:30-20:30	1/3 1/3 1/3 1/2 1/2	Start februari Vet ej om de kommer
Torsdag	Herrjunior P09/10 Damjunior Senior	17:30-19:00 17:30-19:00 18:00-19:30 19:00-20:30	1/3 1/3 1/3 sedan 1/2 1/2 sedan helplan	Problem med mål
Fredag				
Lördag	Senior P13	10:00-11:30 10:30-12:00		Endast 10 och 17 januari Dialog med P13 vid matchläggning
Söndag	F13/14	16:30-18:00	1/2	Start vecka 6