



Träningsider 2025

6 oktober - december

Dag	Lag	Tid	Plan	Kommentar
Måndag	P15	17:30-19:00	2/3 tillsammans med P14	Endast oktober
	P14	17:30-19:00	2/3 tillsammans med P15	
	Juniorlaget	18:00-19:30	1/3 sedan 1/2	Endast oktober
	Seniorlaget	19:00-20:30	1/2	
	P12	19:30-21:00	1/4 sedan 1/2	
	P09/10	19:30-21:00	1/4 sedan 1/2	
Tisdag	F13/14	17:30-19:00	1/3	
	Seniorlaget	18:00-19:30	2/3 sedan helplan	
	P35	19:30-20:30		
Onsdag	P15	17:30-19:00	1/3	
	P14	17:30-19:00	1/3	
	P09/10	17:30-19:00	1/3	
	Juniorlaget	19:00-20:30	1/2	
	P12	19:00-20:30	1/2	
Torsdag	Seniorlaget	18:00-19:30	Helplan	
Fredag				
Lördag	P13	10:30-12:00		
Söndag	P17	16:30-18:00		Sista 2 november
	P16	17:00-18:30		Sista 26 oktober
	F16/17	17:00-18:15		Sista 26 oktober
	F30	18:30-19:30		