

Förväntningar på föräldrar i vår förening

1. Respekt - Omtanke - Vänlighet

- Stötta och peppa alla de aktiva.
- Uppmuntra de aktiva både vid framgång och vid förlust, utan att klaga eller kritisera.
- Vid matcher mellan klubbens brottare hejar man på båda brottarna eller ingen.
- Respektera andras barn och deras förutsättningar.
- Vårda språket - alla har en god ton mot varandra.
- Respektera både klubbens regler och arrangörens regler vid tävlingar och aktiviteter.

2. Respektera tränarnas roll

- Låt tränarna ansvara för coachningen under träningar och tävlingar. Föräldrar stöttar och uppmuntrar från sidan.
- Undvik att ge kritik eller råd kring teknik och prestation.

3. Samarbeta på tävling/läger/aktiviteter

- Vi hjälps åt att ta hand om de aktiva som inte har föräldrar med sig genom att stötta, uppmuntra, trösta och vid behov tillrättavisa.
- Vi hjälper till med att påminna de aktiva att äta under tävlingsdagen och att de har rätt färg på triå vid match.
- Håller städat och snyggt på läktaren
- Under läger samarbetar vi kring uppgifter som inköp, matlagning och städning.
- Vi kritiserar inte brottare, ledare eller domare vid tävling.

4. Delta aktivt i föreningslivet

- Hjälpa till på föreningens aktiviteter och arrangemang tex Sofiero och påskläger.
- Hjälpa till när behov uppstår, till exempel genom att ordna skjuts eller lösa andra praktiska uppgifter.
- Erbjud din hjälp så att inte samma föräldrar alltid gör allt.
- Delta i föreningens möten för att hålla dig uppdaterad och bidra med idéer.
- "Ingen kan göra allt, men alla kan göra nåt."

5. Främja de aktivas välmående

- Skapa hälsosamma vanor och förbered barnen inför träningar och tävlingar.
- Se till att de aktiva har rätt utrustning på träning och tävling.
- Tänk på bra matsäck för att orka en hel tävlingsdag/annan aktivitet.
- Håll de aktiva hemma vid sjukdom och vid misstanke om ringorm.

6. Kommunícera och samarbeta

- Anmäl och avanmäl de aktiva till tävlingar/läger/aktiviteter i tid.
- Betala avgifter i tid.
- Se till att du är ansluten till föreningens kommunikationskanaler och håller dig uppdaterad på information som delas där.
- Kom med förslag på förbättringar och konstruktiv feedback till styrelse/tränare.
- Informera tränarna i god tid om ditt barn behöver särskilt stöd eller har specifika behov.

7. Ha en positiv attityd

- Visa en positiv inställning både mot aktiva, tränare och andra föräldrar.
- Delta i att skapa en inkluderande och trygg miljö där alla känner sig sedda.
- Undvik ryktesspridning och var medveten om hur vi uttrycker oss, både i samtal och på sociala medier.
- Inkludera nya medlemmar och deras föräldrar.
- Engagera dig för att bidra till en stark och inkluderande gemenskap.