**Hedens IF vill att du som spelare ska:**

• tänka på att du representerar din förening, Hedens IF.

• ställa upp för andra och vara en god kamrat, där du accepterar att vi har olika personlighet och olika förutsättningar.

• agera sportsligt mot med- och motspelare, ledare och domare, både på och utanför planen.

• tänka på att alltid bidra till att göra träningar och matcher trevliga och roliga.

• följa de regler som laget gemensamt har bestämt.

• vara rädd om föreningens material och lokaler.

• vara rädd om din kropp. Tänk på att äta sådant din kropp behöver och sova ordentligt. Energidrycker och annat som skadar hör inte hemma i din kropp och i Hedens IF.