



# MTB

## Harlösa - Hällestad

### MTB Träningsdag

Lördagen den 26 april gör vi ett avsteg från vår planering och arrangerar en träningsdag på MOUNTAINBIKE för barn och vuxna i skogarna kring Yngsjö.

### Program

09.45 samling, klara för cykling (exakt plats meddelas senare)

10-12 Gemensam cykling för barn och vuxna

Lunchbuffé, på Furuboda <http://konferens.furuboda.org/restaurang/>

14-17 BARN, Aktiviteter med anknytning till skog, cykel och lek

14-17 VUXNA, lugnt träningspass längs med havet

17-18 Bad och dusch Furuboda simhall , <http://konferens.furuboda.org/sim-sporthall/>

### Kostnad

Lunchen kostar 75 kronor för vuxna och 37,50 för barn upp till 13 år

Kostnaden för simhallen beror på hur många vi blir (hyran är på 500 kronor)

### Antal deltagare

Simhallen tillåter 25 badande och det är den enda begränsningen (barnen har företräde)

### Anmälan

Gå in på [Doodle](#) och fyll i namn, barn eller vuxen och om ni önskar lunch och bad. Senast Måndag 21 april

### Frågor?

Maila [jens.malmberg71@gmail.com](mailto:jens.malmberg71@gmail.com)



Våra sponsorer:

Torna Hällestad Lanthandel

Garagebageriet

Velocipeter