

**Regler för Minihandboll**

Handbollförbundet Väst

*Minihandboll – sammandrag*

*Säsongen 2021–2022*

*Uppdaterad 2021-09-13*

**

Innehåll

Regler för minihandboll............................................................................................... 3 Resultat................................................................................................................... 3 Mixade lag............................................................................................................... 3 Domare ................................................................................................................... 3 Dispens................................................................................................................... 3 Bollar....................................................................................................................... 3 Arrangerande förening ............................................................................................ 4 Nya regler i Minihandboll ............................................................................................ 5

Handbollförbundet Väst – Gullbergs Strandgata 36A – 411 04 Göteborg – 2 Tel: 031-707 18 90 – www.handbollvast.se – info@handbollvast.se



Regler för minihandboll

**Resultat**

Inga resultat rapporteras under arrangemang

• Minskar hetsen kring resultat

• Barnen har koll på resultaten ändå

**Mixade lag**

Har man svårt att få ihop ett lag när det är dags att spela sammandrag är det ok att mixa lag med tjejer och killar

• Sträva efter att rekrytera spelare av samma kön då detta inte är tillåtet i äldre åldrar

**Domare**

• Domarna på sammandrag är oftast nya, behandla dom respekt • Det är lika viktigt att ni utvecklar spelarna i spelets regler

• Fart och glädje ska vi ha på plan men inte fult spel

**Dispens**

• Har man överåriga spelare måste man ansöka om dispens hos HFV

**Bollar**

• Den förening som arrangerar står för matchbollar så att matcherna spelas med likadana bollar

• Storlek: 47-49 cm, 150-200 gram

Handbollförbundet Väst – Gullbergs Strandgata 36A – 411 04 Göteborg – 3 Tel: 031-707 18 90 – www.handbollvast.se – info@handbollvast.se



**Arrangerande förening**

Ansvarig för arrangemanget:

• Välkomna alla lagen och visa dem vart de ska ta vägen innan, under och efter sammandrag.

• Strax före första matchen, läs gärna upp ”Vi älskar handboll och är stolta över vår sport”.

• Håll koll under matcherna så att nivån är rätt

• Stötta domarna

• Om en förening kommer med färre spelare eller färre lag som var tänkt, mixa gärna lag mellan föreningarna. Det viktiga är att våra barn får spela minihandboll.

• Varje förening har möjligheten att utveckla sitt eget arrangemang. Till exempel genom gemensam uppvärmning.

Handbollförbundet Väst – Gullbergs Strandgata 36A – 411 04 Göteborg – 4 Tel: 031-707 18 90 – www.handbollvast.se – info@handbollvast.se



Nya regler i Minihandboll

Syftet med de nya reglerna är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen. Detta gäller regler för de yngsta åldrarna.

| **Nya regler:**  | **Orsak:**  |
| --- | --- |
| 1. Tre sekunders regeln – används inte  | Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.  |
| 2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.  | Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.  |
| 3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.  | Samma orsak som i punkt 2.  |
| 4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.  | Farligt spel ska beivras.  |
| 5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.  | Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.  |
| 6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.  | -Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)  |
| 7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.  | I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvar.  |

Handbollförbundet Väst – Gullbergs Strandgata 36A – 411 04 Göteborg – 5 Tel: 031-707 18 90 – www.handbollvast.se – info@handbollvast.se