# Spelarträff 26/4 2025

Närvarande:

Ledare:

Tina, Malle, Magnus, Tomas

Spelare:

Lumia, Lia, Astrid L, Alicia CG, Alicia J, Minna, Elsa, Nea, Frida, Sigrid, Andrea, Thula, Freja.

Punkter:

* Förväntningar på oss ledare och på dem som spelare

**Förväntningar på oss tränare:**

* Göra givande träningar
* Vara positiva och ge feedback
* Finnas tillgängliga om någon vill av spelarna vill prata
* Göra olika övningar för olika positioner

**Tränarnas förväntningar på spelarna:**

* Alltid göra sitt bästa
* Vara positiva i attityd och språk mot varandra, motståndare, tränare och domare
* Peppa varandra på och utanför planen
* Inga mobiler används vid träning eller match
* Se till att äta innan träning och match
* Vattenflaska alltid med.
* Säga till tränare om de upplever att något inte är bra. De kan prata med vilken av tränarna de vill.
* Dusch efter bortamatch
* Väst på avbytarna vid match
* Fokus på matchen även när man är på sidan.
* Fokus på träningen under träningstid.
* **Värdegrund**

Snälla mot varandra

Inte klaga på varandra om någon inte lyckas.

Berömma varandra

Tänka på vad man säger om varandra

Bjuder in varandra så ingen blir ensam

* **Egenskaper hos lagkapten**

Spelarna bestämde att det ska vara 2 fasta lagkaptener. Är ingen av de med på en match så utser tränarna lagkapten för den matchen.

En lagkapten ska peppa, berömma både vid träning och match.

Ha ett extra ansvar för hela laget, både på och utanför planen.

* **Uppställning matcher**

3-4-1

* **Spelare per match**

12-13 spelare per match

* **Kan bli olika mycket speltid på matcherna beroende på ork, position och attityd och träningsnärvaro.**
* Vi har anmält 1 lag i ångermanlandsserien och 1 i Sundsvalls serien
* Vi kommer ta ut lag till de olika serierna beroende på vilken sorts utmaning vi anser att spelarna ligger på just nu. Det kan förändras under säsongen. Man kommer kunna spela i båda serierna beroende på hur utvecklingen ser ut under säsongen. Många kommer spela i båda serierna.
* **Frågor till spelarna.**

Vi kommer bara ställa frågan om man kan tänka sig att vara målvakt.

Vi tränare måste i övrigt få bestämma position utifrån vad som vi anser blir bäst för laget.

Vem av Tina, Malle eller Tomas vill du ha samtal med?

1. Hur har de första veckorna känts?

2. Något du vill träna extra på?

3. Kan du tänka dig att vara målvakt?

5. Något du tycker vi som lag behöver träna på?

6. Känns det bra för dig i laget eller är det något som kan bli bättre?

7. Spelar det någon roll vilken av serierna du spelar i?

8. Hur känner du inför tanken kring hur vi tänker kring de olika serierna?

9. Något annat du vill prata om?

10. Skulle du vara intresserad av att träna och/eller spela match med F-10-F-12 om de skulle behöva spelare?

11. Hur känns det att träna med de som är äldre/yngre?

12. Vilken cup vill du att vi är med på nästa år?

* **Målvakt och extraträning för dem**

Måndagar på Högslätten 18:30-ca20:00.

2-3 st per gång som kan gå.

Vilka av de som brukar vara målvakter vill gå?

Kan även bli fler tillfällen.

* **Domarutbildning**
* **Cuper**

Hudik cup. 1 lag

MittNorden cup. 1 lag

* **Cup nästa år.**

Förslag från spelarna kom på Storsjöcupen, Piteå Summer games och Gothia cup.

* **Ungdomsmästerskap DM**

Vi kommer inte vara med på DM detta år då det ligger många matcher runt de datumet.

* **Junseleläger:** Tjejerna kan anmäla till Junselelägret i år. Tjejerna anmäler sig själva till det, man betalar till klubben. 26-29 juni. Vi återkommer med hur ni förälder kan anmäla till det.

**Sista anmälan 8 juni.**

* **Bollflickor** under säsongen. 1 match. Föräldrarna ansvarar för det. Föräldrar måste också vara på plats. Kan man inte får man ordna ersättare själva.
* **TRÄNA även HEMMA** – gärna konditionsträning och knäkontroll