



Rutiner och ansvar Härnösands SK:s bollflickor säsongen 2026

Vid damlagets hemmamatcher är spelarna i de yngre lagen bollflickor. Syftet med våra bollflickor är att skapa en trevlig och professionell inramning av våra damlagsmatcher. Syftet är också att skapa en föreningskänsla där yngre spelare får delta och se äldre spelares matcher. Det är ett tillfälle att lära.

- Det måste vara minst 8 bollflickor och minst 3 vuxna som hjälper till vid varje match.
- 40 minuter **före** matchstart ska alla vara på plats på Högsletten.
- Använd gärna klubboverallen och gym-paskor.
- Tänk på att klä sig efter väder.
- **Om ditt lag inte kan inplanerat datum är det lagets ansvar att byta med något annat lag.**
- Se beskrivning för roll och ansvar längre ned i dokumentet.
- Peppa tjejerna med att de får med sig en uppgift under matchen, till exempel: titta på spelaren som har samma position som sig själv, titta på hur de gör inkast, lyssna på vad spelarna pratar om under matchen, titta hur de gör för att undvika offside. Uppgiften anpassas efter ålder på bollflickorna.

Datum	Lag	Samlingstid	Matchstart	Plats
Lördag 2/5	F 17	13.20	14.00	Högsletten
Söndag 17/5	F 15	13.20	14.00	Högsletten
Lördag 30/5	F 16	13.20	14.00	Högsletten
Onsdag 17/6	F 14	18.20	19.00	Högsletten
Söndag 2/8	F 12	13.20	14.00	Högsletten
Söndag 16/8	F 13	13.20	14.00	Högsletten
Lördag 29/8	F 16	12.20	14.00	Högsletten
Lördag 12/9	F 18	13.20	14.00	Högsletten
Söndag 27/9	F 15	14.20	15.00	Högsletten

Roll	Uppgift
8 st bollflickor.	Ta på sig en väst och sprida ut sig runt planen. Hämta bollar som rullar iväg. Lägga bollen vid mittlinjen utanför planen eller bredvid målet. Lämna bollen till spelare om spelaren visar att den vill ha bollen. Fika i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum) i halvtid.
1 vuxen i entrén.	Hämta kassan och QR-kod för swishbetalning i klubblokalen (fyra trappor

	<p>upp i huset med omklädningsrum). Entrén öppnas 30 minuter innan matchstart. Entrén ligger vid stora parkeringen i den röda längan. Stäng entrén efter första halvlek och lämna kassan och QR-kod i klubblokalen.</p> <p>Inträde kostar 50 kronor. Barn/ungdomar upp till 18 år går in gratis. Spelare i HSK går in gratis oavsett ålder. Obs! Stödmedlemmar med digitalt medlemskort går in gratis.</p>
<p>1 vuxen som ansvarar för flickorna och är matchvärd.</p>	<p>Hämta matchvärdsväst och västar till tjejerna i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum). Röra sig runt planen och på läktaren under matchen. Hjälpa fikaansvarig att bära fiket till läktaren och tillbaka till klubblokalen. Separat dokument om matchvärdens uppgift finns på laget.se. Vid damlagets matcher behöver matchvärderna inte ta emot motståndarlaget.</p>
<p>1 vuxen fikaförsäljning.</p>	<p>Baka något hemma som kan säljas under matchen. Koka kaffe (kaffe, kaffebryggare och termos finns i klubblokalen) och ställa i ordning fiket i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum). Bära ut fikakorgen till läktaren och sälja fika under matchen. Ledare från motståndarlaget får hämta fika kostnadsfritt vid fikaförsäljningen.</p> <p>Packa ihop fiket, bära tillbaka till klubblokalen och diska termos mm ca 15 minuter innan matchen är slut.</p>