



	40mh / 60mh	Heat	Antal	200m / 300m / 400m	Heat	Antal	Medel / Lång distans	Antal	Längd	Antal	3-Steg	Antal	Stav	Antal	Höjd 1	Antal	Kula	Antal	
14:05				Gemensam start			F 8												14:05
14:10									F 13	14									14:10
14:15				Gemensam start			P 8												14:15
14:20							1000m												14:20
14:25							P 15	4					F 12	5					14:25
14:30																			14:30
14:35															P 14	1			14:35
14:40				300m															14:40
14:45				P 12	2	7													14:45
14:50																			14:50
14:55				P 13	1	2													14:55
15:00																			15:00
15:05				F 12	3	16													15:05
15:10																			15:10
15:15																			15:15
15:20				F 13	5	5				K	9								15:20
15:25																	VIKT		15:25
15:30																	F 15	2	15:30
15:35																	F 17	4	15:35
15:40																	K	3	15:40
15:45				200m													M	1	15:45
15:50				F 15	2	6											P 17	1	15:50
15:55																	P 15	1	15:55
16:00																	M-vet	1	16:00
16:05																			16:05
16:10																			16:10
16:15																			16:15
16:20																			16:20
16:25																			16:25
16:30																			16:30
16:35																			16:35
16:40																			16:40
16:45																			16:45
16:50																			16:50
16:55																			16:55
17:00																			17:00

MIX STAFETTER M/K 4x200m GÅR DIREKT EFTER 200M