

FÖRÄLDRARINFORMATION

Hallstahammars HK
Barn- och ungdomslag



Hallstahammars HK
Besöksadress: Eldsbodavägen 23, 734 30 Hallstahammar



Välkommen till oss

Den här informationen riktar sig till dig som är förälder eller vårdnadshavare till ett barn som spelar ishockey i Hallstahammar HK. Här beskriver vi vad du och ditt barn kan förvänta er av föreningen, men också vilka förväntningar vi har på dig som förälder.

Hallstahammar HK är en ideell förening, vilket innebär att det är medlemmarna som tillsammans bestämmer över föreningens verksamhet. Vid årsmötet har föreningens röstberättigade medlemmar möjlighet att påverka verksamheten och bland annat välja föreningens styrelse.

Rösträtt har samtliga aktiva medlemmar som har betalat medlemsavgiften. Som aktiva medlemmar räknas de som tillhör något av föreningens lag samt ständiga medlemmar. Från och med det kalenderår medlemmen fyller 17 år har medlemmen själv rösträtt. Fram till dess utövas rösträtten av medlemmens vårdnadshavare, enligt principen en röst per medlem.

Så finansieras vår verksamhet

Hallstahammar HK finansierar sin senior- och ungdomsverksamhet genom medlems- och spelaravgifter, kioskverksamhet, sponsorintäkter, intäkter från föreningens övriga aktiviteter samt kommunala och statliga aktivitetsbidrag.

Medlems- och spelaravgifterna fastställs inför varje säsong. Spelaravgiftens storlek varierar beroende på vilken åldersgrupp spelaren tillhör.

Vår verksamhet

Hallstahammar HK har fem ungdomslag, från hockeyskolan till U14, samt representationslag på både herr- och damsidan. Herrlaget spelar i division 2 och damlaget i division 2.

Vårt uppdrag är i första hand att utbilda barn och ungdomar i ishockey, men vår verksamhet handlar om betydligt mer än det som händer på isen. Vi ska också skapa lag och grupper där barn och ungdomar känner gemenskap, trygghet och tillhörighet.

Det ska vara roligt att spela hockey

Det ska vara roligt att spela hockey i Hallstahammar HK. Inom vår ungdomsverksamhet mäter vi inte framgång i antal vunna matcher eller gjorda mål. För oss är ett viktigare mått hur många barn och ungdomar som vill spela hockey hos oss – och hur länge de väljer att fortsätta.

Våra aktiva ska inte uppleva träningar eller matcher som kunskapstest där de blir godkända eller underkända. Barn och ungdomar utvecklas i olika takt och ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Trygghet, gemenskap och utveckling

Vår verksamhet ska präglas av en sund och trygg miljö där alla inom föreningen ges möjlighet att utvecklas, känna gemenskap och må bra.



Vår ambition sträcker sig längre än att utbilda duktiga hockeyspelare. Vi vill bidra till att våra barn och ungdomar utvecklas till trygga och ansvarstagande människor som visar respekt för andra och som kan vara goda förebilder och ambassadörer för både ishockeyn och Hallstahammars HK.

Det gör vi genom att arbeta aktivt med föreningens värdegrund i alla åldrar och genom att bygga en organisation där ledare, spelare och föräldrar tillsammans skapar rätt förutsättningar för en trygg, utvecklande och långsiktigt hållbar verksamhet.

Din roll är viktig

Som förälder har du den viktigaste rollen för dina barn och deras idrottsutövande, oavsett vilken nivå de befinner sig på. Vi jobbar för ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet. Det är viktigt att barnen får utöva sin idrott utifrån sin förmåga och utvecklas i sin egen takt. Vi lägger grunden i att vara en bra kompis och ser det lika viktigt att utvecklas som en lagkamrat och sina sociala färdigheter, som att utveckla sina kunskaper inom ishockey.

Hallstahammars HK

En ideell förenings bas är deras medlemmar och de som ideellt jobbar för klubben och barnens bästa. Vi ser det som naturligt att föräldrar engagerar sig i barnens idrott. Det behövs många personer runt föreningen och våra lag, för att barnen skall få det så bra som möjligt.

Vi föräldrar ställer upp som styrelsemedlemmar, ledare, funktionärer och arbetar tillsammans med lagen och föreningen i olika åtaganden som behövs för att bedriva kvalitativ verksamhet. Vi ställer upp och bidrar med vår tid på träningar, matcher och cuper. På så sätt bygger vi en starkare och positiv gemenskap i föreningen och vi bidrar till föreningens ekonomi vilket gör att vi kan hålla rimliga medlems- och spelaravgifter. Din insats är obligatorisk och går inte att "köpa" sig fri ifrån. Det ingår i att vara förälder i föreningen och ditt barn kommer uppskatta din insats och era gemensamma intressen.

Läs även föreningens upprättande **policys** och **värdegrund**.

Trygghet, Trivsel och Glädje

I alla led i vår verksamhet och oberoende om du är ledare, förälder eller spelare gäller bland annat följande:

- Hallstahammars HK ledare skall alltid ha barnens bästa i fokus
- Hallstahammars HK har Nolltolerans mot mobbning, kränkning, sexuella trakasserier och diskriminering
- Hallstahammars HK skall väcka drömmar till liv
- Hallstahammars HK har som mål att få med så många som möjligt, så länge som möjligt
- Hallstahammars HKs mål är att minst 20 % av spelarna är tjejer



- Hallstahammars HK vill utveckla alla som människor i en sund idrottsmiljö

Vår verksamhet

Så här fungerar vår förening

Vi har många aktiva barn i vår verksamhet. Vi har valt att formera verksamheten utifrån vilket år våra barn är födda. Tre Kronors Hockeyskola erbjuder från det året barnen fyller 5 år. Sedan så ingår man i sin egen ålderskull fram tills U16. Då vi är en liten förening så är inte alltid rena ålderskullar en verklighet för oss, vi formerar lagen utifrån hur många spelare som finns i angränsande åldrar.

Alla lag tränar i Swetex Arena, Eldsbodavägen 23 Hallstahammar.

Alla lag har tillgång till eget förråd i ishallen. I förrådet kan ditt barn förvara sin hockeyutrustning under säsongen.

Barn- och ungdomsverksamheten (TKH upp till U16)

Från TKH (Tre Kronors Hockeyskola) upp till U16 bedriver vi barn- och ungdomsverksamhet. Målet för verksamheten är att få med så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra och utvecklande miljö som möjligt. Hallstahammars HK vill att alla barn och ungdomar får vara med utifrån sin önskan om delaktighet och den tid de är beredda att lägga på sin idrott.

Vill du veta mer så finns det en separat utvecklingsplan.

Från U16 och framåt

Efter U16 har föreningen ingen juniorverksamhet. Vi tror och hoppas däremot på att era barn återvänder som spelare/ledare/domare/föräldrar till Hallstahammar och Hallstahammars HK i framtiden.

Laget

Runt laget är det föräldrar som utgör ledarstaben i form av huvudtränare, lagledare, assisterande tränare, materialförvaltare etc. De stöts av föräldrar som har utökat ansvar i föreningen samt ungdomsansvarig och styrelsen. Huvudtränare tillsätts och avsätts av styrelsen.

Medlems- och spelaravgift betalas till föreningen centralt. Avgifterna används bland annat till följande:

- Spelarförsäkring
- Is- och hallhyra
- Klubbfinansierade material, tex målvaktsutrustning och tröjor
- Domararvoden
- Utbildningar



Lagkassor

Varje lag kan ha en egen lagkassa. Lagkassan är avsedd för gemensamma aktiviteter och kostnader som inte finansieras av föreningen, exempelvis inköp av lagspecifikt material, deltagande i cuper, träningsläger, lagavslutningar och andra gemensamma aktiviteter.

Lagkassan byggs upp genom lagets gemensamma insatser. Intäkter kan exempelvis komma från försäljning av fika eller mat i samband med träningar och matcher, under förutsättning att försäljningen inte konkurrerar med föreningens kiosksortiment. Laget kan även samla in pengar genom sponsring och andra gemensamma försäljnings- eller insamlingsaktiviteter.

Medel i lagkassan tillhör laget och är avsedda för lagets gemensamma verksamhet. Pengarna är inte knutna till enskilda spelare eller familjer. Om en spelare slutar i laget eller lämnar föreningen medför det därför ingen rätt till återbetalning eller annan ersättning från lagkassan.

Trygghetsarbetet

Hallstahammars HK sätter alltid barnens trygghet i första rummet och vi arbetar aktivt för att hela tiden utveckla vår verksamhet både på och utanför isen. Vi arbetar aktivt mot mobbning, kränkningar och diskriminering.

Läs även föreningens upprättad **handlingsplan mot droger**.

Hemmaplansmodellen

Hemmaplansmodellen är framtagen av Svenska Ishockeyförbundet för att alla spelare ska ges möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar. För att möjliggöra detta måste alla i vår förening, tränare, föräldrar och spelare tillsammans skapa dessa utvecklingsmiljöer. Och att säkerställa att dessa är så trygga att man känner sig som hemma. Inom föreningen är det viktigt att följa hemmaplansmodellen för att skapa bästa möjliga förutsättningar för samtliga spelare. Lär dig mer om hemmaplansmodellen, klicka [här](#).

Modellen bygger på fyra principer:

- Sätt människan i fokus
- Ge alla chansen att utvecklas
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning



Kontaktuppgifter

Ordförande – Fredrik Pettersson, 070-261 93 43, ordforande@hallstahammarshk.se

Ungdomsansvarig – Kristoffer Carlsson-Sångsjö, ungdom@hallstahammarshk.se

Föreningsbyrå (kommunen) – Joakim Lantz 0220-246 91, foreningsbyran@hallstahammar.se