



-
- The diagram illustrates the Swedish football training system, starting from the Grundkurs (Basic Course) and branching into three main paths: BARN OCH UNGDOM (Children and Youth), JUNIOR OCH SENIOR (Junior and Senior), and MÅLVAKT (Goalkeeper). Each path leads to various levels of training and competition, culminating in the ETU (Elite Training) level.
- ```

graph LR
 TKH[Introduktion TKH] --> GK[Grundkurs Nivå 1]
 GK --> BU[BARN OCH UNGDOM]
 GK --> JS[JUNIOR OCH SENIOR]
 GK --> MV[MÅLVAKT]
 BU --> BU1[BU 1 Nivå 2]
 BU1 --> BU2[BU 2 Nivå 3]
 JS --> JS1[JS 1 Nivå 2]
 JS1 --> TL1[Träningslära]
 TL1 --> JS2[JS 2 Nivå 3]
 JS2 --> ETU[ELIT-TRÄNAR-UTBILDNING]
 ETU --> ETU2[ETU Nivå 4]
 MV --> MV1[MV 1 Nivå 1]
 MV1 --> MV2[MV 2 Nivå 2]
 MV2 --> TL2[Träningslära]
 TL2 --> MV3[MV 3 Nivå 3]

```
- Grundkurs Nivå 1**  
U8-U9, J18-J20 Div 2, Div 3-5, Ass Dam Div 1
- BARN OCH UNGDOM**
- BU 1 Nivå 2**  
U10-U11
- BU 2 Nivå 3**  
U12-U16, U16 Region, TV-Puck
- JUNIOR OCH SENIOR**
- JS 1 Nivå 2**  
Div 2, Dam Div 2, J18-J20 Div 1, Dam Junior/F18, U16 Region, Ass Div 1, Ass J18 Region
- Träningslära**
- JS 2 Nivå 3**  
Div 1, Dam Div 1, J18-20 Region, Ass SDHL, Ass HA, Ass J20 Nationell, TV-Puck
- ELIT-TRÄNAR-UTBILDNING**
- ETU Nivå 4**  
SDHL, SHL, HA, J20 Nationell, Ass SHL, HG, Landslag
- MÅLVAKT**
- MV 1 Nivå 1**  
Alla föreningar med BU-verksamhet
- MV 2 Nivå 2**  
Div 1, Dam Div 1, J18-J20 Region, Dam Junior/F18
- Träningslära**
- MV 3 Nivå 3**  
SDHL, SHL, HA, J20 Nationell, HG, TV-Puck, Landslag

Hallstahammars HK  
Besöksadress: Eldsbodavägen 23, 734 30 Hallstahammar



## Antal utbildande ledare

Tabellen nedan anger riktlinjer för lägst antal utbildade ledare som styrelsen rekommenderar.

| Lag          | Antal ledare med lägsta kravställd utbildningsnivå | Utbildningsnivå |
|--------------|----------------------------------------------------|-----------------|
| Hockeyskolan | 2st                                                | Introduktion    |
| U8           | 4st                                                | Grundkurs       |
| U9           | 4st                                                | Grundkurs       |
| U10          | 4st                                                | BU 1            |
| U11          | 4st                                                | BU 1            |
| U12 – U16    | 2st                                                | BU 2            |

*Antalet utbildade ledare kan variera beroende på spelarunderlaget.*

Styrelsen uppmuntrar även till att minst en ledare per lag genomgår målvaktsutbildning MV 1.