

CUP PM

Arvika Icebear Cup F16

5 September 2026

#Arvikahc_Tjej



Välkomna till Arvika



Spelarna spelar, domarna dömer och läktaren hejar

Vi visar respekt, har kul och spelar fair play

Tillsammans gör vi dagen minnesvärd!



Spelschema



Spelschema		
08:30	Vålerenga	AHC/CHC/SIK
09:45	Väsby IK	Örebro
11:00	Hällefors/GH	Vålerenga
12:15	AHC/CHC/SIK	Väsby IK
13:30	Örebro	Hällefors/GH
14:45	Vålerenga	Väsby IK
16:00	AHC/CHC/SIK	Örebro
17:15	Hällefors/GH	Väsby IK
18:30	Vålerenga	Örebro
19:45	Hällefors/GH	AHC/CHC/SIK



Cupupplägg



<https://swehockeycup.se/arvika-hc-u16-icebears-cup-f16-2026>

Eller ta hem appen <https://swehockey.se/biljetter/upplev-hockey/swehockey-appen/>

- Cupen spelas på helplan med 5 lag i en grupp, där alla möter alla. Matcherna kan avslutas oavgjorda

Om flera lag har lika många poäng avgörs placeringen enligt följande

1. Målskillnad
 2. Antal gjorda mål
 3. Inbördes möte
 4. Lottning
- Alla matcher spelas 2×15 minuter effektiv tid. Isvård mellan varje match.
 - Svenska ishockeyförbundets matchregler gäller, 2 minuters utvisning



Omklädningsrum



Det kommer att vara upplåst i omklädningsrummen när ni kommer. Alla lag har egen nyckel så att ni kan hålla omklädningsrummen låsta den tid ni önskar. Ni har tillgång till omklädningsrummet under hela dagen. Nyckeln lämnas i dörren när ni lämnar

Omklädningsrum	Lag
A	Väsby IK
B	Vålerenga IF
C	Hälsfors IK / Guldsmedshyttan SK
D	Örebro
E	Arvika HC / Charlottenberg HC / Sunne IK





Matschema

Lunch

11:00	AHC/CHC/SIK	Väsby
11:15	Örebro	
12:30	Hällefors/GH	Vålerenga

Middag

17:00	Vålerenga	
17:15	Örebro	AHC/CHC/SIK
18:15	Hällefors/GH	Väsby



Övrig Info



- Vi har slipmaskin till skridskor om olyckan skulle vara framme. Kom med nyslipade skridskor och skridskoskydd
- Alla matcher döms av utbildade föreningsdomare
- Sjukvård - Kontakta Cupansvarig. I tillägg finns jourcentral/akutmottagning på 5 minuters avstånd
- Vi har tänkt att fota och lägga ut bilder på hemsida och i sociala medier. Om det är något lag eller någon spelare som INTE vill vara med på bild så vänligen meddela cupansvarig
- Lisas Kiosk är öppen under hela helgen– där accepteras kontanter (NOK sedlar), kortbetalning och Swish.
- Under helgen kommer det att finnas ett lotteri med fina priser
- Cuppens lirare utses i varje lag i samband med lagets sista match under helgen. Lagledningen utser den spelare i sitt eget lag som de anser har utmärkt sig mest genom sin inställning, laganda och prestation.
- Cupansvariga
Maria Fogelberg 0702-011 600
Mia Karlsson 0702-792 666

