”FJORDKEDJAN”

**Vägledande normer och värderingar – Hakefjordens handbollsklubb**

* för spelare, ledare, styrelse, föräldrar och alla andra som finns runt vårt lag och stöttar oss i olika sammanhang

Hakefjordens handbollsklubb har idag ett lag i åldersgrupp ”Flickor 12.”

Bakgrund

Hakefjordens handbollsklubb startades i april 2023. Vi värnar en väl förankrad värdegrund som alla som är och vill bli en del av vår förening har som ledstjärna. Den är framtagen bland spelare, ledare, styrelse och föräldrar med stöd av RF/SISU.

Framtid

Vårt värdegrundsdokument är ett levande dokument som diskuteras bland spelare, ledare och föräldrar kontinuerligt under året och revideras årligen i samband med årsmötet. Vi lever vår värdegrund i vardagen och med hjälp av aktiviteter. Vi går igenom vår värdegrund med nya spelare, ledare och föräldrar som vill bli med i vår gemenskap så att ingen lämnas utanför förståelsen för vad vi står för.

Vi värnar idrottens värdegrund

1. Glädje och gemenskap

2. Demokrati och delaktighet

3. Allas rätt att vara med

4. Rent spel.

Vi arbetar i andan ”strategi 2025” – fånga bredden

**I Hakefjordens handbollsklubb – HHK**

* är alla välkomna
* stöttar vi och peppar varandra
* säger vi hej när vi möts
* övar och spelar alla med alla
* är målet att alla ska känna trygghet med alla
* vårdar vi vårt språk
* sprider ut oss i bilarna så alla umgås med alla
* lyssnar vi på barnen
* ser vi laget som ett kugghjul där alla behövs
* skapar vi möjligheter för alla oavsett ekonomiska förutsättningar att vara med
* har vi enighet kring hur vi använder sociala medier
* stöttar alla vuxna alla barn
* får alla spelare utmaningar utifrån sin utveckling
* är det viktigt att testa utmaningar och våga misslyckas för att utvecklas
* motiverar vi inte våra spelare med pengar eller saker om de gör mål
* är passningsspelet en del av resultatet. Alla bidra därför med förutsättningar för både mål och försvarsspel
* hjälper vi vuxna varandra att i föreningens anda bete oss rätt
* har vi inga telefoner i omklädningsrummet och där är alltid två vuxna med
* är vi vuxna förebilder
* pratar vi inte om andra på ett negativt sätt
* vill vi föräldrar bli kontaktade om något händer mellan barnen så vi kan lösa saker direkt

**Handlingsplan – en del av värdegrundsarbetet i HHK**

I samhället finns lagar, i idrott finns regler. Att dessa efterlevs är allas ansvar men där finns ytterst konsekvenser. För normer i ett lag är det allas ansvar att de efterlevs och att vi alla hjälps åt att påminna varandra vad vi har för normer och värderingar i vår förening. Hur viktigt vi tycker våra värderingar är kommer att visa sig i hur angelägna vi är att de efterlevs och hur vi vill hantera situationer där påminnelse kan bli aktuell. RF/SISU har i sitt utbildningsmaterial en handlingsplan mot mobbning, kränkningar och diskriminering[[1]](#endnote-1) där ”eskaleringstrappan” är en del. Den är även en struktur vi tar till oss i vår förening för att värna om korrekt och transparant agerande, skapa förutsägbarhet och tydlighet för spelare, ledare, styrelse och föräldrar i olika situationer och därmed kunna förebygga att dessa inträffar.

Vägledande dokument för handlingsplanen är ”Idrotten vill” (RF/SISU), ”Skapa trygga miljöer i idrotten” (RF) samt FN:s barnkonvention.

Handlingsplanen berör oönskade beteenden, är framtagen för större föreningar med många lag och därav uppdelad på olika aktörer som spelare under resp över 18 år, styrelse, ledare, föräldrar och andra vuxna. I vår förening anpassar vi den efter våra förhållande.

**I Hakefjordens handbollsklubb har vi enats om följande handlingsplan. Vi utgår från att vi hela tiden pratar MED varandra inte OM varandra, och att vi värnar feedback både som givare och mottagare. Feedback ska både ges och ses som en gåva som hela tiden kan utveckla mig som människa.**

Oönskat beteende från spelare

1. ledare tar det direkt med spelare
2. vid upprepning – ledare tar det med förälder
3. ledare samlar aktuell(a) spelare och föräldrar för samtal
4. styrelse kopplas in – ev stöd av SISU

Oönskat beteende från ledare

1. annan ledare med berörd ledare
2. styrelse och aktuell ledare
3. styrelse och SISU

Oönskat beteende förälder eller annan vuxen

1. annan förälder/vuxen
2. ledare och berörd förälder/vuxen
3. ledare, styrelse och berörd vuxen ev stöd av SISU

Oönskat beteende av styrelseledamot

1. två andra från styrelsen alt en styrelseledamot och en ledare
2. ovan samt SISU

Om oönskat beteende upprepas trots samtal beslutar ytterst styrelse och ledare med stöd av SISU om åtgärd.

1. Mobbning: När en person upprepade gånger under en viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. Ex att ge kommentarer kontinuerligt till en kamrat att den missar pass, skjuter dåligt, att förlöjliga någon vid upprepade tillfällen och göra sig rolig på någons bekostnad. Beteende som innebär att någon systematiskt utesluts, att någon påverkar annan att göra saker mot sin vilja.

   Kränkande särbehandling: När en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t ex glåpord eller dolt som t ex blickar eller miner.

   Diskriminering: När en person behandlas sämre än någon annan på grund av t ex kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt.

   **Det är alltid den utsattes upplevelse som är avgörande** [↑](#endnote-ref-1)