

Hägglundsgympan

GYMPA FÖR DAMER & HERRAR

SKÄRPESKOLANS GYMNASTIKSAL START 15 JAN.

Mån	Follow the music (Medelgympa)	18.30-19.30	Catarina, 0730-508 150
Mån	Core + kondition/stretch	19.30-20.45	Eva, 070-363 05 05
Tis	Nyhet! Bamsegympa (3-6 år)	17.00-18.00	Malin, anmälan 070-250 06 81
Tis	Funktionell träning/Core OBS! Ny tid.	18.15-19.15	Inga-Lill, 0660-372652, 0730-77 25 86
Tis	Pulshöjande/kondition	19.15-19.45	Inga-Lill, 0660-372652, 0730-77 25 86
Ons	Afro/klassik Aerobics	18.30-19.30	Mariette, 070-225 96 02
Tors	Lagom funktionell styrka	17.30-18.10	Inga-Lill, 0660-372652, 0730-77 25 86
Tors	Pulshöjande & stretch	18.10-18.45	Inga-Lill, 0660-372652, 0730-77 25 86
Tors	Mixed body training (Lite tuffare styrketräning)	19.00-20.30	Mariette, 070-225 96 02

AVGIFTER:

Obegränsat antal pass: 700:-/termin

Under 25 år eller över 65 år: 500:-

1 dag/vecka: 500:-/termin

Under 25 år eller över 65 år: 250:-

PROVA PÅ GRATIS
TVÅ GÅNGER!

BAMSEGYMPA 500:-/TERMIN
SYSKON 250:-/TERMIN & BARN



Hitta oss på Facebook
- Hägglundsgympan

