

Fotbollsbingo

Trixa/kicka 5 gånger (eller 5 minuter).	Skott på mål (20 skott).	Gör kullerbyttor (3×5 gånger).	Skjut med "fel" fot (3×15 skott).	Skott på rullande boll (3×10 skott).
Prickpassning. Slå en breddsida och pricka en uppställd hink eller liknande (20 träffar).	Kasta 30 inkast så långt du kan. (Båda fötterna i marken.)	Gå på promenad med en boll vid fötterna (10 min).	Skjut utan att bollen träffar marken innan mål (3×10 skott).	Gör grodhopp (3×20 hopp).
Driv en fotboll 5 varv runt trädgården (eller annan gräsyta).	Vändningar med yttersida (2×15 vänster, 2×15 höger).	Ät en glass.	Träna passningar med någon (eller mot en vägg) i 15 minuter.	Straffläggning. Sätt 5 straffar.
Hjälp till att laga en maträtt som är bra uppladdning inför träning eller match.	Passa med en kompis (3×20 passningar).	Spela fotboll med familj/kompisar (minst 30 min).	Nicka 10 gånger.	Driv mot mål och avsluta med skott (3×15 skott).
Skjut på rullande boll (3×10 skott).	Gör 3×10 utfallssteg.	Passa kompis med "fel" fot (3×20 passningar).	Nedtagning. Ta emot bollen när förälder/kompis ger dig 20 höjdare/inkast.	Stå målvakt. Rädda 5 straffar.

Varje full rad (lodrät, vågrät eller diagonal) ger en BINGO.
Full bricka ger SUPERBINGO!

