



Föräldramöte P16

19 Mars 2026



AGENDA

- Laget och ledarna
- Träningsstider
- Spelform
- Seriespel
- Ambitionsanpassning
- Cuper/poolspel
- Värdegrund
- Medlemskap
- Info från lagföräldrarna

Laget och ledarna

Ledare 2026

Huvudtränare/fys

Hanna 0737-58 48 82, Joakim 0705-67 30 68

Lagledare

Olivia

Trygghetansvarig

Anna, 0704-33 15 61

Målvaktstränare

Viktor

Material

Jonathan, Martin

Tränare

Johan, Martin, Jonathan, Giovanni, Johanna, Sebastian, Emily, Sanna

Lagföräldrar

Anna P, Madeleine, Alexandra

Spelare

60 st



Träningsstider

Vintersäsong

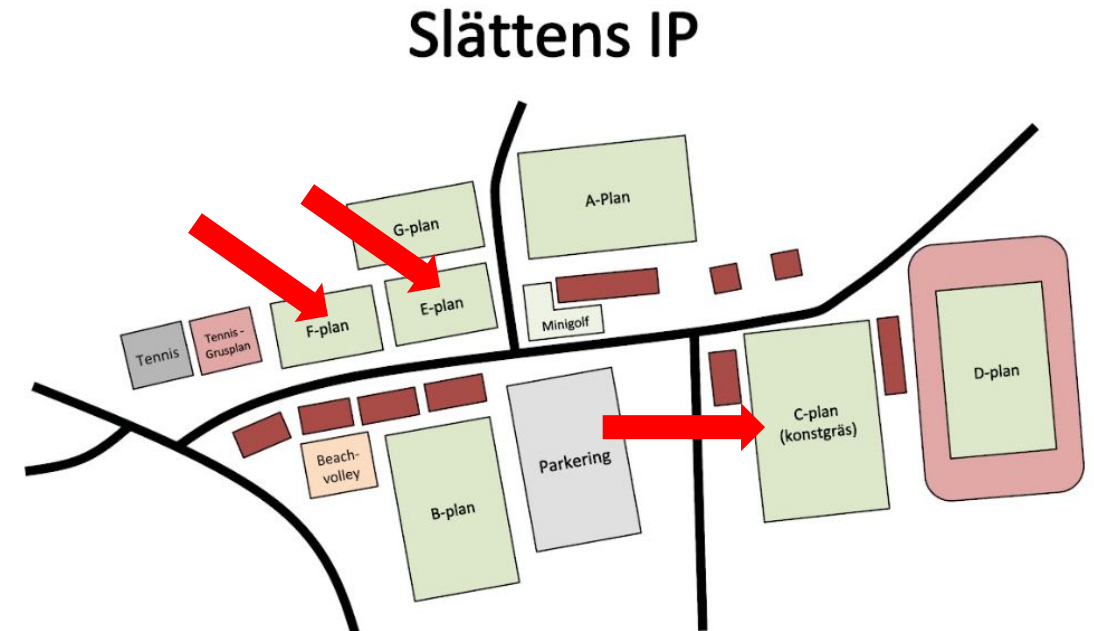
- Till och med April/Maj
- Tisdagar kl.17.00

Sommarsäsong- start Maj

- Måndagar 17.00-18.30 (Plan E och F)
- Onsdagar 18.30-20.00 (Plan C konstgräs)

Anmälan till träningar och matcher

- Viktigt att anmäla närvaro eller frånvaro inför varje träning. Anmälningstopp 24h innan träningen.
- Övrig information, hör av er till huvudtränarna.



Ny spelform 7m7

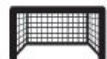


Förutsättningar



Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.



Storlek boll

4.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag



Antal spelare

6 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

Vikt bollen

350-390 gram.

Alla spelare minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten får lägga ner bollen och passa ut den men inte göra utsparkar/volleysparkar.

Frisparkar

Vid frisparkar ska alla spelare vara minst 2 meter från motståndarnas målvakt.

Varningar och utvisningar

Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i *Spelregler för fotboll* ska domaren istället prata med spelaren.



Vårt sätt att spela

Formation

3-2-1

Alla ska få prova alla positioner



Vårt sätt att spela

Arbetsätt

Hitta positioner och äga boll.

Anfall:

Positionering

Spelbredd

Speldjup

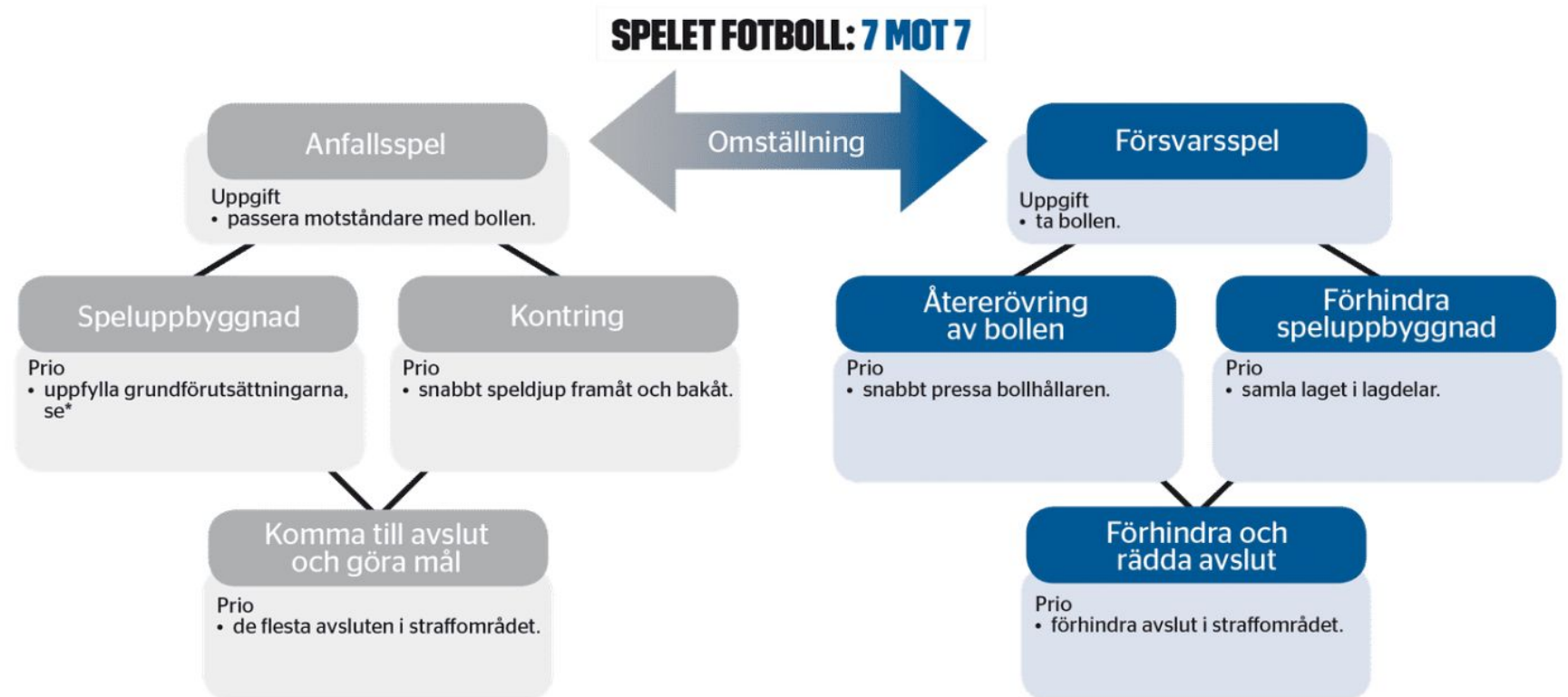
Spelbarhet

Spelavstånd

Försvar:

Försvarssida - Samla ihop laget

Snabb press bollhållaren



Seriespel

- Småland har en ny seriestruktur där man inte längre anmäler sig i en åldersklass, utan nivåer. Vi garanteras att möta andra lag med samma nivå. Man anmäler lag och nivå för vår och för höst. Det går alltså att byta efter sommaren.
- Till varje nivå önskar man även antal matcher, 6 eller 8.
- P16 har anmält 5 lag
- Det här passar väl med våra förutsättningar med mycket stora barngrupper och vår syn på spelarutveckling. Lagen kommer därför att anmäla lag på olika nivåer för att kunna ge varje individ en utmaning som är lämplig och passande för varje individ. Dessa lag kommer inte att vara fasta.
- Om man har frågor eller vill diskutera vidare kring seriesystemet kontaktar du lagets huvudtränare.



HUR VÄLJER VI NIVÅ?

Pojkar 7 mot 7



Lägsta möjliga nivå vid dispens för 13-åring(ar)

Lägsta möjliga nivå vid dispens för 14-åring(ar)

NIVÅ 1

Rekommenderad
ålder: 10 år

Nya lag i seriespel samt lag som haft det tufft resultatmässigt

NIVÅ 2

Rekommenderad
ålder: 10-11 år

Lag med 10-åringar som mestadels spelat jämt mot jämnåriga tidigare år
Lag med 11-åringar som haft det lite tuffare resultatmässigt mot jämnåriga tidigare år

NIVÅ 3

Rekommenderad
ålder: 11 år

Lag med 11 åringar som mestadels spelat jämnt mot jämnåriga tidigare år
Lag med 10-åringar som kommit långt i sin fotbollsutveckling

NIVÅ 4

Rekommenderad
ålder: 11-12 år

Lag med 12 åringar som mestadels spelat jämnt mot jämnåriga tidigare år
Lag med 11 åringar som kommit *långt* i sin fotbollsutveckling

NIVÅ 5

Rekommenderad
ålder: 12 år

Lag med 12 åringar som kommit långt i sin fotbollsutveckling samt enstaka lag med 11 åringar som är *väldigt* långt fram i sin fotbollsutveckling



Individanpassning

- 20-60-20 principen
- Samarbete med P15



Cuper & Poolspel

- **GIF-Cupen Tidaholm**
 - 25-26 April (ingen övernattning)
 - 4 lag

- **Habo Cupen**
 - 27-28 Juni
 - 4 lag



Trygghet

- Policydokument
- Registerutdrag - ett krav för alla ledare
- Arbete med värdegrund i laget
 - *Individuella samtal sker fortlöpande under säsongen för att fånga in elevernas upplevelse av träningar, säsongen överlag.*
 - *Hör av er vid behov - går bra till vilken ledare som helst. Hellre en gång för mycket än för lite.*
- Samsynsregler - Vi arbetar för ökad samsyn kring träningar och matcher.
- Inställda träningar - arbeta med värdegrund, arbeta med samarbete, gruppstärkande aktiviteter etc.
 - *Hur vill ni få informationen?*
- Matchvärdar - trygg fotboll.
 - Intresseanmälan
- Uppdatera och konkretisera vår värdegrund.
 - *Vad innebär det att vara snäll?*





Värdegrund P16

En bra lagkompis

- Är snäll mot alla i laget
- Låter alla vara med – både på och utanför planen
- Lyssnar på kompisarna och ledarna

En bra tränare

- Peppar och uppmuntrar
- Är snäll
- Är tydlig

Guldklubben

Nyligt har ni fått en enkät skickad till er. Den är viktig för oss. Vi vill inte gissa hur våra barn upplever trygghet, utveckling och glädje utan vi vill veta. Era svar hjälper oss att följa upp och faktiskt bli bättre över tid.

I Habo IF har vi valt att ta ett tydligare ansvar för vår värdegrund. Det handlar inte om fina ord på en vägg. Det handlar om hur det känns att vara här.

Därför arbetar vi aktivt med tre **Guldord**:

- **Gemenskap** – här jobbar vi bland annat med trygghet, tillhörighet och mod att vara sig själv.
- **Utveckling** – Vi ger barnen verktyg att våga prova, att det är ok att göra misstag och att vi växer tillsammans.
- **Glädje** – glädje är summan av trygghet, självkänsla, mod och utveckling.

Detta är inget extra projekt. Det är hur vi vill vara varje dag, på träning och match. Vi vill att varje barn ska känna sig trygg, våga prova, utvecklas och känna energi och glädje. Och vi vet att det inte sker av sig själv. Det kräver medvetet arbete.

Det är det arbetet vi nu gör tillsammans.



Extraträning & Guldbollskvällar

- Extraträning startar v.16 och pågår till och med v. 43 (uppehåll v.25–33).
- Olle Härdne, som är fotbollsutvecklare i Habo IF är ansvarig, och till hjälp har han några av våra kunniga och engagerade ledare.
- Vår ambition är att erbjuda 7 v7, 9 v 9 och målvakter. Mer info om anmälan och kostnad kommer inom kort.



Medlemsavgifter

Född 2014-2016 (7mot7)

- Medlemsavgift 500 kr
- Deltagaravgift 900 kr

Fritt inträde till seniormatcher för alla medlemmar

Alt Familjemedlemskap – Gäller två vuxna och samtliga barn upp till 18 år - 1000 kr

Medlemsavgift - Medlemsavgifterna går till att betala de löpande kostnader som krävs för att driva en förening, som underhåll av fastigheten, administrativa kostnader och löner till personal.

Deltagaravgift - Deltagaravgifter går till att betala kostnader kopplade till vår fotbollsverksamhet, som bollar och annat material samt avgifter för seriespel etc.



Fritidskortet

Vår förening är nu ansluten till Fritidskortet vilket gör att du som vårdnadshavare till barn mellan 7 och 16 år kan använda det för att betala avier från oss. Innan du gör det är det viktigt att du läst igenom dessa steg för att det ska fungera.

1. För att kunna använda Fritidskortet behöver du fått en faktura från oss.
2. Logga sedan in i Fritidskortet och följ stegen för att ansöka om medel för ditt barn: <https://fritidskortet.ehalsomyndigheten.se>
3. Sök där fram vår förening och klicka dig in på den.
4. VIKTIGT! Ange avins bankgiro 133-5546 som konto. Viktigt att du dubbelkollar att du valt rätt.
5. Som OCR-nummer anger du det OCR-nummer som står på den faktura du fått (klicka "Betala till bankgiro" på din faktura för att se fakturans OCR-nummer).
6. Välj hur mycket av ditt barns Fritidskort du vill använda.
7. Fortsätt och signera sedan.
8. Om ytterligare belopp ska betalas på fakturan behöver du först räkna ut vad som återstår och sedan göra en ytterligare betalning på det kvarvarande beloppet till samma bankgiro (133-5546) och ange avins OCR-nummer. Detta görs från din bank. Du kan också välja att vänta ett par dagar för att Fritidskortsbetalningen ska inkomma och avin då uppdateras med det kvarvarande beloppet, om du inte vill räkna själv.
9. När hela avins belopp inkommit så kommer den markeras som betald hos oss i föreningen.



Info från lagföräldrarna

Som förening är vi beroende av ideell hjälp. Detta önskar vi få **hjälp med under året:**

- Parkering vid Habocupen (motsvarande ca 3 arbetstimmar/aktiv)
- Chipsförsäljning med start v.12/13 fram till 12/4
- Seniorsmatcher - match- och bollvärd
- Eventuell försäljning vid poolspel
- Tvättschema - tvätten kommer att tilldelas en familj/match
- Arbetsvecka V.36 (kiosk, städ, match- och bollvärd etc.)
- Städdag - 17/10
- Bingolotter - Sälja 3 st inför uppesittarkvällen

Viktiga datum att hålla reda på

- 26-28 juni: Habocupen
- 31/8-6/9: Arbetsvecka
- 17/10: Städdag
- December: Bingolottor



Habo Cupen

Årets viktigaste aktivitet i Habo IF och föreningens enskilt största inkomstkälla. En höjdpunkt för våra egna spelare och tillresta ungdomar. Det är oerhört viktigt att alla ställer upp och bemannar lagens arbetsuppgifter. Samtliga lag från FP-19 och äldre tilldelas arbetsuppgifter.

Vi kommer att ha parkering som tidigare år och pass kommer att tilldelas. Om tiden inte riktigt passar, får ni gärna byta med någon annan familj. Skriv då gärna i gästboken.



Övrigt

- Träningsmatcher **22/3 och 12/4**
- **Föreläsning: En bättre digital barndom**
 - 20/3, 17:30-20:00. Plats: Haga Södra
- **Fotbollsskola**
 - Planeras till v.25. Mer information kommer inom kort.
- **Habo IF vill bli fler**
 - Habo IF är en förening som konstant växer och utvecklas och vi vill mycket framåt. För att fortsätta utveckla föreningen i den riktningen vi slagit in på skulle vi behöva fler som engagerar sig. Vi arbetar nu med att fylla följande kommittéer: **Anläggning, Sport, Kommunikation och Event**. Känner du att du har kompetens och ett driv att vara med och utveckla Habo IF i någon av dessa kommittéer? Kontakta kansliet för mer info.





TACK!