**Hej tjejer!**

**Nu är det inte många veckor kvar innan vi ska åka på vår först riktiga cup.
Ö-bollen på Öckerö.
Vi kommer spela massa matcher och ha tid att hänga tillsammans både vid havet då vi är på en ö i Göteborgs skärgård men även på skolan där vi kommer att övernatta.
Under lördagen så är det disco på kvällen.**

**Vi har gjort en packlista med saker som ni behöver ta med för att dagarna ska bli så bra som möjligt.**

|  |
| --- |
| **Packlista** |
|  |
| * Madrass, sovsäck, kudde samt filt att ha under madrassen

(arrangören uppmanar att ha madrass med max bredd på 90cm pga utrymmet) |
| * Matchställ och minst dubbla par fotbollsstrumpor
 |
| * Benskydd, fotbollsskor och vattenflaska
 |
| * Överdragskläder
 |
| * Jacka och eventuellt regnkläder
 |
| * Sneakers/löparskor och badtofflor(tofflor är skönt att ha mellan matcher och inne i skolan)
 |
| * sov kläder och sköna kläder att hänga i dagtid och kväll
* Underkläder
 |
| * Kläder för Disco
 |
| * Någon extra tröja eller t-shirt för ombyte vid hemresa
 |
| * Duschgrejer och andra toalettartiklar inkl. handduk
 |
| * Badkläder
 |
| * En väska som alla fotbollskläder inkl. regnkläder och dusch-prylar får plats i(att ha med under dagarna till anläggningen, vi duschar vid anläggning INTE skolan)
 |
| * mobil och laddare
 |
| * kvällsmat till fredagen
 |
| * solskyddskräm och gärna keps/solhatt om det blir soligt väder
 |
| * pengar eller kort då alla butiker inte alltid tar swish (typ ICA)
 |
| * ev. medicin och värktabletter, vätskeersättning vid varmt väder
 |
|  |
| **Tänk på att packa så att ni kan bära era saker själva:)** |

 **Under cupen så behöver vi få i oss bra mat för att orka med allt spel så nu hoppar vi över fika, godis och läsk med undantag för lördagskvällen.
Mobiler får ni ha med men vi kommer överens om användningen.**

 **Vi ledare tycker att detta ska bli riktigt kul och vi hoppas att ni alla är laddade!**