



Föräldrainfo

HT 2025 / VT 2026

P 2017

2025-10-22

Ledare

Emil Borén

Fredrik Hesselgren

Simon Wall

Alexander Barimo (stöd)

Jimmy Gustavsson (stöd för P18)



Laget P2017

- Nu totalt 18st
- 15st killar födda 2017
- 3st killar födda 2018 (lyfts in från PF18)





Målsättning för säsongen

- Ha kul tillsammans!
- Utvecklas som handbollsspelare (bollkontroll, spelförståelse)
- Utvecklas motoriskt, fysiskt
- Fler spelare i laget, mål upp mot 20-25st
- Handbollsfestivaler (5st), varav hålla i en själva
- Lagaktivitet ex. gå på match IF Hallby handbollsligan
- Samarbeten med andra lag vid möjlighet (P15/16, Mullsjö, Bankeryd, Hallby etc.)

Träningar HT 2025 / VT 2026



B-hallen:

Onsdagar 17-18 (samling 16:50 omkl.rum/hall)

Lördagar 11-12:30



Lagregler

1. Var en bra lagkompis, stötta och peppa varandra (inte negativa kommentarer eller uttryck)
2. Lyssna och var tyst när ledarna har genomgångar, räck upp handen vid frågor.
3. Ledarna är domare vid matcher, inte spelarna.
4. Gör ditt bästa, kämpa!
5. Viktigast är att ha kul!



Förhållning till träningar

För bästa möjliga träningsmiljö vill vi uppmuntra att lämnar pojkarna själva vid träningarna. Det här handlar om att ge barnen möjlighet att:

1. Fokusera bättre under träningen
2. Bygga starkare lagkänsla
3. Utveckla självständighet och trygghet i gruppen

Vid behov av att stanna kvar i hallen:

1. Håll en låg profil och undvik att prata under träningen
2. Använd inte mobiltelefonen synligt – det kan störa både barnen och tränarna

Habo kommun, hallen



- Denna säsong har Habo kommun beslutat att det inte kommer att finnas en vaktmästare på plats i någon hall.
- Vaktmästaren kommer att ha beredskap i hemmet.
- Ställer högre krav på både matchvärdar och ledare. (instruktioner för matchvärd kommer att läggas upp på laget)



Handbollsfestivaler P8

Anmält 2st lag, á 6-8 spelare inkl. målvakt

HT 2025

Omgång 1: Anderstorp 9 november (ca kl: 9:30-12)

Omgång 2: Habo 30 november (ca kl: 11-13)

VT 2026

Omgång 1: 17 eller 18 januari

Omgång 2: 31 januari eller 1 februari

Omgång 3: 7 eller 8 mars

Laget förälder / kassör

Rebecka Frinnström (kassör)

Therese Andersson (stöd)

Gärna fler för hantering försäljning till laget.





Klubbens aktiviteter, lagkassa

- Kiosk och matchvärd vid Handbollsfestival i Habo 30 nov.
Behövs 4-5st föräldrar totalt utöver ledare, ca 1-2 tim/pass à 3pers.
Föräldrar vars barn ska spela på handbollsfestivalen förutsätts kunna ställa upp.
Kallelse/schema kommer.
- Försäljning till lagkassa P17, bingoletter uppesittarkväll, ev. annan säljaktivitet under våren.
100% av intäkter går till egen lagkassa. Möjlighet att köpa sig fri. (ingående saldo lagkassa 1000kr)
- ~~Stå i lotteristånd på Lions julmarknad i Habo centrum. De yngsta lagen, en timma per lag. 1-2st föräldrar, gärna med barnen. Intäkten går till klubbkassan.~~ **Bortförhandlat då vi har vår handbollsfestival samma dag som julmarknaden.**

Kioskansvarig

Ulla Jönsson



Avgifter

Medlemsavgift 500kr familjemedlemskap

Träningsavgift 15-16 År 1200kr

Träningsavgift 12-14 År 1000kr

Träningsavgift 10-11 År 800kr

Träningsavgift 8-9 År 600kr

Träningsavgift 7 År 400kr

Träningsavgift 6 År 300kr

Faktura kommer på Laget.se i November

Habo Handboll är anslutna till fritidskortet.se (500kr i bidrag!!)



Om något skulle hända?



<https://www.laget.se/HaboHK/Document/Download/-1/11611748>



Föräldrar

- ▶ "Vi coacher, ni peppar"
- ▶ Öppen dialog
- ▶ Kallelser och info på Laget och Supertext
- ▶ Kiosk 30 nov. (anmälan/schema och instruktioner kommer senare).
- ▶ Försäljning till lagkassan, info kommer senare
- ▶ Stötta, peppa, beröm☺
- ❑ <https://www.youtube.com/watch?v=vhliipCg1rk>
- ❑ <https://www.handbollvast.se/download-streamed/18.5eab5f08186a1dc40586babb/1678112345828/Schysstmatch%20Tomas%20Axner%202021.mp4>





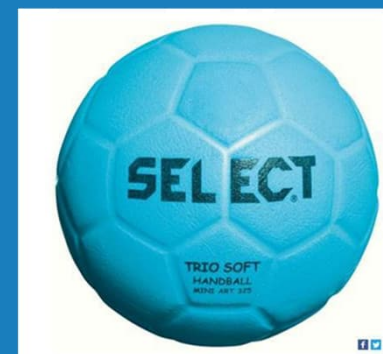
Frågor?



Minihandbollsverksamhet U8



- Handbollsfestivaler Light 2 ggr under HT, 3 ggr under VT.
- Spelas med fyra utespelare + målvakt.
- Spelas med gummiboll storlek 00 Micro.





Vad är en Handbollsfestival Light?

6-10 lag samlas hos en arrangör för en blandning av gemensamma moment och matchspel.

- Gemensam samling och uppvärmning
- Matchspel i de egna lagen



Hur spelar vi barnhandboll?

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.



Hur spelar vi minihandboll?

- Svensk handboll förespråkar att vi spelar ett fritt anfalls- och försvarsspel utan givna positioner i minihandboll.
- Svensk handboll förespråkar ett fritt *offensivt* försvarsspel. Låt barnen jaga boll och lösa situationerna så som de kommer = ej ställa upp i försvarsspel utmed linjen.



Hur spelar vi minihandboll?



- Detta tvingar barnen att lära sig rörelse utan boll = ta sig ur passningsskugga och främjar barnens spelsinne.
- När anfallande lag har avslutat ska hela laget springa hem till egen målgårdslinje och stanna där tills andra laget har slagit två passningar (inkl. målvaktskast).

Särskilda minihandbollsregler

Nya regler:	Orsak:
1. Tre sekunders regeln – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Samma orsak som i punkt 2.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.	Farligt spel ska beivras.

Särskilda minihandbollsregler

5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.	Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.
6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	-Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)
7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.	I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvar.



Klimat i hallen



Barnhandboll ska kännetecknas av ett varmt, välkomnande och positivt klimat.

Fokus är att vi "tränar på att spela match". Resultat oviktigt.

Utvecklande jämna matcher.



#schysstmatch



Svensk handboll tar nu ett gemensamt grepp och skapar den miljö vi önskar runt handbollen genom projektet **#schysstmatch**.

Syftet är att etablera och utveckla en hållbar kultur av fair play, där handbollen fungerar som ett föredöme inom idrotten.

Vi vill skapa en bättre matchmiljö för alla. För såväl domare, spelare, ledare, föräldrar och publik.



Uppträdande på planen



Vi som tränare ansvarar för att alla närvarande uppträder på ett schysst sätt – mot varandra, mot motståndare och mot domare.

Tänk på att domarna ofta dömer sina första matcher. Hjälp till att vägleda/stötta!

Vi tackar alltid motståndare och domare efter matchen. Gärna på "mittenplanen" om det är tight om tid mellan matcherna.