Info inför USM, steg 2 Löddeköpinge

Samling: Lördag 28:e november kl. 13:00 – Habo Sporthall.

Matcher lördag – Tolvåkers Idrottshall A

- Kl. 18:00
  - Lödde Vikings HK (Hemma)¨
  - Habo HK (Borta)

Matcher söndag – Tolvåkers Idrottshall A

- Kl. 10:30
  - Kvibergs HK (Hemma)
  - Habo HK (Borta)
- Kl.13:00
  - Habo HK (Hemma)
  - Vintrosa IS (Borta)

Packlista

- **Uppvärmningsstället**
- **Handbollsskor**
- **Matchtröja x2**
- **Matchshorts**
- **Matchstrumpor**
- **Sport-BH**
- **Knäskydd/andra skydd**
- **Tejp (för de som behöver kinesiologitejp)**
- **Vattenflaska**
- **Handduk, tvål, schampo, balsam, borste**
- **Plastpåse för blöta kläder/handduk**
- **Väska för matchgrejer i hallen**
- **Underkläder**
- **Pyjamas**
- **Ombyte till lördagkvällen**
- **Jacka**
- **Uteskor**
- **Tofflor**
- **Tandborste + tandkräm**
- **Deo**
- **Hårsnoddar/hårband**
- **Mensskydd**
- **Mellanmål & extra energi i bil och mellan matcher**
- **Mobil + laddare**
- **Hörlurar**
- **Läppbalsam**
- **Egna mediciner + eventuell allergimedicin**
- **Skavsårsplåster**
- **Ipren/Alvedon**

Middag lördag kväll ca kl. 20:15 på hotellet Best Western i Löddeköpinge

Köttbullar, kokt potatis och gräddsås + sallad och dryck

- Moa Lindgren, Ines, Molly Axelsson, Ebba x 2, Minna, Stina, Nova, Krantz, Emiliya, Meja, Maja, Andreas, Lasse

Spagetti Bolognese + sallad och dryck

- Signe Kahn, Anna, Mollie, Molly Carlsson

Rödspätta med pommes + sallad & dryck

- Moa Melander

Betalning:

Swischa 700kr/barn senast avresedagen till Lasse Ekdahl på 0720-760790

(inkl. Boende, frukost och middag)

Övrig info:

Vi beräknas anlända till Habo/Mullsjö ca kl. 18:00 på söndag kväll.

Skicka med tjejerna en peng för söndagslunchen och övrigt näringsintag.

För nära och kära som vill följa lagets framfart från TV-soffan kan köpa biljetter och streama matcherna via Handbollplay.se. Fram med dricka, snax och heja fram våra kämpande tjejer!

Matcherna ligger inte upp på sajten ännu. Det blir klickbara länkar till gruppen så kan ni antingen köpa ”lösnummer” eller hela USM. Man kan då även titta i efterhand under ett år. Vi spelar i grupp 06.

Ni hittar streamingtjänsten här: https://svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/tavling/usm/gruppindelningar/flickor-16

//Ledarna