

Riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten i HUS



IFK Hällingsjö



Hyssna IF



Ubbhults IF

Samarbete

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1.	BAKGRUND	5
1.	INLEDNING	6
1.	BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN	6
1.	Hur ser visionen/verksamhetsidén/policyn/värdegrund/målen ut för barn- och ungdomsverksamheten?	6
1.1	Ungdomskommittén.	6
1.2	Riktlinjer för ledarna i HUS.	8
1.3	Riktlinjer för föräldrarna.	9
1.4	Riktlinjer för spelarna	11
2.	SPELARUTBILDNING	11
3.	FRÅN VILKEN ÅLDER SKA LAG IN I HUS-SAMARBETET	12
3.1	När ska spelarna i Hyssna, Ubbhult, & Hällingsjö börja träna i HUS?	12
3.2	Vilka riktlinjer ska gälla vid sammansättning av lag?	12
3.3	I vilken ålder börjar vi spela seriespel?	13
3.4	Vilka riktlinjer gäller vid laguttagningar och match?	13
3.5	Vad ska gälla när spelare lånas in för matcher från andra lag?	14
3.6	Vilka matchställ ska lagen använda?	15
3.7	Vem ansvarar för att anordna träningsmatcher?	15
3.8	Vem ansvarar för att anordna domare till seriematcher?	15
3.9	Vem ansvarar för att anordna domare till träningsmatcher?	15
3.10	Vad gäller vid flytt av speldatum för hemmamatcher vid seriespel?	15
3.11	Vad gäller angående träningsgrupper?	16
3.12	Vilka riktlinjer ska gälla vid utformningen av träningsgrupperna?	17
3.13	Hur ofta ska spelarna träna i de olika åldersgrupperna?	17
3.14	Vad ska vi erbjuda spelare som ligger efter sina jämnåriga kamrater?	18
3.15	Vad ska vi göra med tidigt utvecklade spelare/de ambitiösa spelarna?	18
3.16	Hur ska organisationen se ut för respektive lag?	18
3.17	Antal ledare per spelare för olika åldersgrupper?	19
3.18	Vad gäller angående utbildning av ledare?	19
3.19	Vad ska vi göra när det finns spelare som har svårt att ta sig till träning/match på grund av att barnets föräldrar inte har möjlighet att köra barnen?	20
3.20	Vad gäller angående cuper?	20
3.21	Vad gäller angående träningskläder?	21
3.22	Vad gäller avseende målvaktsutbildningen.	22
3.23	Vad gäller fotbollsträning vintertid.	22
3.24	Vad gäller angående tjäna egna pengar till egna laget	23
3.25	Vad gäller angående sponsring av enskilda lag?	23

3.26	Vilka riktlinjer gäller i samband med konflikter?	23
3.27	Nolltolerans mot trakasserier	24
3.28	Kontroll av ledare – begränsat utdrag ur belastningsregistret	25
3.29	Vad gäller angående föräldramöten?	25
3.30	Vad är viktigt att tänka på vid fastställande av träningstider?	25
3.31	Vad gäller angående träningstider innan gräsplanerna kan tas i bruk?	26
3.32	Vad är viktigt att tänka på vid matchläggning?	26
3.33	Vad är viktigt att tänka på vid hemmamatcher?	26
3.34	Vad är trappstegspengar?	27
3.35	Information gällande medlemsavgifter fås från respektive förening.	27
3.36	Vad gäller angående nycklar till träningsanläggningarna?	27
3.37	Vad gäller angående sjukvårdsmaterial?	28
3.38	Vad gäller angående inköp av målvaktsutrustning?	28
3.39	Vad gäller angående spelarnas försäkring när de deltar i föreningens aktiviteter?	28

HUS är ett samarbete mellan IFK Hällingsjö, Ubbhults IF, och Hyssna IF, vars syfte är att ge föreningarnas ungdomar bättre förutsättningar att träna och spela fotboll.

Samarbetet startade 2010 då föreningarna hade svårt att få ihop lag i vissa åldrar. 2017 kom Hyssna IF med i samarbetet.

Några grundtankar med samarbetet är:

- Inför varje säsong görs en genomgång av vilka ungdomar som vill spela fotboll i HUS och utifrån detta fastställs lämpliga träningsgrupper och lag. Önskvärt är att barnen som tillhör knatteverksamheten tränar/leker på sin hemort för att de ska få en föreningstillhörighet.
- Föreningarna drivs var för sig avseende ekonomi, styrelse, etc.
- Ideellt arbete utöver det idrottsliga görs i moderföreningen.
- Kostnaderna för samarbetslagen delas mellan föreningarna, och inga kostnader tas ut för anläggningarna (om inte annat överenskommits, t.ex. vinterhållning av plan).

HUS FF är en förening som bildats enbart av tävlingstekniska skäl på damsidan. När man spelar i en serie som är kvalificerande för en nationell serie får inte samarbetslag delta. I HUS FF bedrivs dam- och flickfotboll från 13 år och uppåt (11-manna/9-manna).

I en förening finns det många olika viljor och det är många olika beslut som ska fattas under ett år. För att skapa en bra barn- och ungdomsverksamhet där spelarna tycker det är skoj att spela fotboll krävs det en viss styrning av verksamheten. Speciellt gäller detta när flera föreningar ska samarbeta kring barn- och ungdomsverksamheten.

Vid framtagning av ett styrdokument är den stora utmaningen att hitta en balans mellan hur mycket som föreningen ska bestämma och hur mycket som ska bestämmas av de enskilda som är aktiva i föreningen. Det är viktigt att ett styrdokument inte begränsar lusten, kreativiteten och ansvarstagandet hos de personer som är aktiva i föreningen, utan att styrdokumentet upplevs som ett stöd som kan hjälpa dem att skapa en bra verksamhet för våra barn och ungdomar.

Följande styrdokument finns framtagna i barn- och ungdomsverksamheten i föreningarna som ingår i HUS och HUS FF:

- Tidigare Frågor och svar om barn- och ungdomsverksamheten i Sätilla SK, Ubbhults IF, IFK Hällingsjö och HUS FF görs om till riktlinjer för de fyra föreningarna:

1. INLEDNING

Syftet med aktuellt dokument är att beskriva för ledare, föräldrar, spelare samt övriga intressenter både inom och utom föreningarna hur vi vill bedriva vår barn- och ungdomsverksamhet.

Målet med dokumentet är att identifiera relevanta frågeställningar och besvara dessa med utgångspunkt från föreningarnas värdegrund och mål.

Dokumentet är ett levande dokument och skall uppdateras vid behov.

Ungdomskommittén ansvarar för att uppdatera aktuellt dokument. Dokumentet godkänns av respektive förenings styrelse.

Har du frågor, funderingar eller anser att dokumentet behöver uppdateras, ta kontakt med den som är ungdomsansvarig i föreningen.

1. BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

1. Hur ser visionen/verksamhetsidén/policyn/värdegrund/målen ut för barn- och ungdomsverksamheten?

All verksamhet som föregås i barn- och ungdomsverksamheten ska utgå från föreningarnas vision/verksamhetsidé/policy/värdegrund/mål.

Det finns f.n. inget gemensamt dokument i dessa frågor. En vision är att ungdomskommittén tar fram detta under 2018.

1.1 Ungdomskommittén.

På uppdrag av respektive föreningsstyrelse ska en gemensam ungdomskommitté i HUS leda och utveckla barn- och ungdomsverksamheten för fotboll inom HUS-samarbetet.

Barn- och ungdomsverksamheten inom HUS innefattar barn och ungdomar mellan 10 och 19 år.

I ungdomskommittén ska representanter för respektive förening i HUS ingå.

Styrelserna i respektive förening är ansvariga för att bemanna ungdomskommittén. För att undvika för hög arbetsbelastning på de personer som är med i ungdomskommittén bör minst två-fyra personer från varje förening ingå i ungdomskommittén.

I ungdomskommittén ska det finnas en person som är ungdomsansvarig för respektive förening. Föreningens ungdomsansvarig utses av föreningens styrelse.

Ungdomskommittén ska träffas minst sex gånger per år.

I ungdomskommitténs uppdrag ingår följande:

- Ansvara för framtagning av riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten tillsammans med styrelserna i respektive förening och att dessa hålls levande.
- Kartlägga behovet av och rekrytera ledare och spelare.
- Fastställa lag för seriespel och träningsgrupper tillsammans med ledarna.
- Anmäla lag till seriespel.
- Fastställa tid och plats för träning och seriematcher för HUS-lagen tillsammans med ledarna.
- Rekrytera och utbilda domare
- Inventera och föreslå för respektive styrelse att anskaffa vad som behövs på respektive arena såsom bollar, västar, koner, matchdräkter.
- Ta fram förslag på träningskläder för ledare/barn.
- Kartlägga och planera ledarutbildning.
- Ansvara för föreningarnas spelarutbildning.
- Planera ledarträffar.
- Kontakt med föräldrar avseende hur vi bedriver vår verksamhet.
- Planera arrangemang som bidrar till att barn och ungdomar vill fortsätta spela fotboll (exempelvis avslutning och fotbollens dag).
- Konflikthantering inom barn- och ungdomsverksamheten.
- Hantering av spelarlicenser.
- Ställa krav på respektive föreningsstyrelse att ungdomsverksamheten får rätt förutsättningar för att kunna bedriva en bra verksamhet.
- Ta fram verksamhetsberättelsen för barn- och ungdomsverksamheten.
- Övergripande ansvar för hemsidorna gällande ungdomsverksamheten.

- Bidra till att öka föräldrarnas engagemang i föreningarna.
- Ansvarar för att uppfylla idrottsbrevets policy och riktlinjer om nolltolerans inom idrotten.

Det ska tydligt framgå vem/vilka i ungdomskommittén som är ansvarig för de olika uppgifterna.

Tanken är att ungdomskommittén inte ska göra allting själva, utan ta hjälp av föräldrar, ledare eller annan lämplig person i så stor utsträckning som möjligt.

1.2 Riktlinjer för ledarna i HUS.

Ledarna är helt avgörande om föreningarna i HUS ska lyckas med att bedriva en bra barn- och ungdomsverksamhet. Föreningarna har därför följande förväntningar på ledarna:

Allmänt:

- Ledarna ska alltid sätta föreningarnas bästa i första hand, både på kort och lång sikt.
- Ledarna ska följa föreningarnas riktlinjer och delta i föreningens aktiviteter.
- Ledarna ska fokusera på att spelarna har roligt när de spelar fotboll och deras individuella utveckling som fotbollsspelare.
- Ledarna ska alltid sätta individens utveckling och välmående före lagets resultat.
- Ledarna ska uppmuntra samtliga spelare till att vilja utvecklas som fotbollsspelare.
- Det ligger på ledarens ansvar att ha en personlig kontakt med samtliga spelare gällande deras välmående och trygghet i laget.
- Ledarna ska vårda föreningens material samt meddela ansvariga inom föreningen när något saknas.
- Ledarna ska bära föreningens kläder när föreningen representeras.
- Ledarna ska föregå med gott exempel. Ledarna ska tänka på att barnen inte gör som vuxna säger, de gör som vuxna gör.
- Föra fram synpunkter på ett konstruktivt sätt till ansvariga inom föreningen när saker inte fungerar som det ska eller kan göras bättre på ett annat sätt.

Träning och match:

- Ledaren ska komma i tid och vara förberedd inför träning eller match.
- Efter avslutad träning eller match ska omklädningsrummen städas enligt omklädningsrummets städinstruktion. Någon av lagets ledare bör komma först till och gå sist från omklädningsrummen.
- Ledarna ska vid matchtillfälle hälsa på domaren och motståndarna. Efter matchen ska ledarna tacka motståndarna och domaren.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska istället stötta domaren i dennes uppdrag att leda matchen. Detta gäller speciellt våra föreningsdomare om de utsätts för påverkan eller hot från publik, ledare eller spelare.
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.
- I samband med match och träning är det direkt olämpligt att snusa och röka.
- Under säsongen meddela ungdomskommittén om det saknas material på någon av arenorna.

1.3

Riktlinjer för föräldrarna.

Föräldrarna är oumbärliga för föreningarna i HUS. Varje förenings verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan er föräldrar har vi ingen fotbollsverksamhet. Därför är det viktigt att alla föräldrar från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara välkomnas utan faktiskt är helt nödvändiga.

Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra allt, alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Just det sistnämnda är vårt minimikrav. Alla föräldrar som har en tillräcklig förmåga skall hjälpa till med något!

Deltagande på föräldramöten är i princip obligatoriskt. Regelbundna föräldramöten är en viktig del i föreningsbygget. En annan viktig del i föreningsbygget är att hjälpa till vid olika arrangemang som föreningen anordnar. Ideellt arbete utöver det idrottsliga görs i moderföreningen.

Varje lag ska ha minst en lagförälder per deltagande förening i laget som:

- Ansvarar för framtagning av körschema till träning (vid behov) och matcher.
- Ansvarar för framtagning av tvättschema till matchställ.

- Vid behov ansvara för framtagning av cafeterialista till lagets hemmamatcher.
- Är kontaktperson mot ungdomskommittén/styrelserna.
- Ansvarar för att tillräckligt många föräldrar hjälper till vid olika arrangemang som moderföreningen anordnar.

Tanken är inte att lagföräldrar ska göra allting själva, utan ta hjälp av de övriga föräldrarna i så stor utsträckning som möjligt.

Föreningarna i HUS står för fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att både spela med HUS och möta HUS. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Självklart är det tillåtet att vara extra glad efter en härlig seger. Genom att skapa bra stämning runt matcher ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Föräldrar får gärna:

- Heja på det egna laget, både i medgång eller motgång.
- Heja på enskilda spelare, både i medgång eller motgång. Undvik dock att alltför ensidigt heja på sitt eget barn.
- Applådera/berömma motståndarna när de gör något extra bra.
- Ta initiativ till att anordna aktiviteter (träningsläger, deltagande på cuper etc.) som stärker gemenskapen i laget eller klubbkänslan.
- Ge ledarna arbetsro på träning och match. Exempelvis stå på behörigt avstånd i samband med matcher eller låt ledarna i första hand trösta barnen om de skadar sig på träning eller match.
- Stötta sitt barn i träning/match utan att pressa barnet till något hon inte vill. Det viktigaste är att barnen har roligt när de spelar fotboll. I slutändan är det bara barnet själv som kan fatta beslut om hur hårt de vill satsa, inte vi vuxna.
- Hjälpa ledarna om de ber om hjälp.
- Föra fram synpunkter på ett konstruktivt sätt till ansvariga inom föreningen när saker inte fungerar som det är tänkt eller kan göras bättre på ett annat sätt.

Föräldrar ska **däremot inte:**

- Ropa instruktioner till spelarna. Lagspelet kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.

- Kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelare. Negativa kommentarer eller gester under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- Skälla eller klaga på domaren. Lär barnen från början att respektera domaren, även om domaren gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg.
- Hamna i hätska diskussioner med motståndarlagets spelare, ledare eller klack på grund av exempelvis domslut eller eventuella regelvidrigheter. Finns sådana tendenser, gå därifrån.
- Tillåta att barnet tränar vid sjukdom.

1.4 Riktlinjer för spelarna

För att lyckas bedriva en bra barn- och ungdomsverksamhet gäller följande:

- Spelarna ansvarar själva för den egna utvecklingen. Ledarna i föreningen är till för att hjälpa dig som spelare att utvecklas som fotbollsspelare på bästa sätt.
- Spelarna ska uppföra sig som goda föreningsrepresentanter genom att visa respekt för och ha en positiv inställning till ledare, medspelare, motståndare och domare.
- Spelarna ska hjälpa till och hålla ordning i omklädningsrummet.
- Spelarna ska delta i aktiviteter som föreningen arrangerar.
- Spelarna ska infinna sig på utsatt tid vid varje träning och match.
- Spelarna ska meddela sin frånvaro från träning och match från och med det året spelaren fyller nio år.
- Rätt utrustning ska medtagas till varje träning och match. Benskydd är obligatoriskt vid träning och match. För spelare som är 15 år och äldre gäller att benskydden ska vara godkända och ha svenska fotbollsförbundets märkning.
- Spelarna får gärna föra fram synpunkter till ledarna eller andra representanter för föreningen när saker inte fungerar som det ska eller kan göras bättre på ett annat sätt.

2. SPELARUTBILDNING

Riktlinjerna kommer från svenska fotbollsforbundets Spelarutbildningsplan. Den beskriver hur svensk fotboll med bästa tankbara larendemilj6er ska utveckla fotbollsspelare i aldern 6–19 ar och ge mojlig het till ett livslangt larend e samt en aktiv livsstil.

Syftet med planen är att öka kunskapen om fotboll genom att utgå från aktuell forskning och beprövad erfarenhet.

Spelarutbildningsplanen ska ge tips på hur långsiktigt idrottande och bästa möjliga förutsättningar för lärande skapas.

Spelarutbildningsplanen ger svar på **vad** som ska tränas och **tränarutbildningen** svarar på **hur** det ska gå till.

3. FRÅN VILKEN ÅLDER SKA LAG IN I HUS-SAMARBETET

3.1 När ska spelarna i Hyssna, Ubbhult, & Hällingsjö börja träna i HUS?

Från och med det år spelarna fyller **tio** år finns det möjlighet att gå med i HUS-samarbetet. Föreningarna har dock möjlighet att fortsätta bilda egna lag även efter tio års ålder. Föreningarna får slå samman ålderskullar för att kunna bilda egna lag.

Bakgrunden till detta är:

- Finns det en duktig och engagerad ledare i Hyssna, Ubbhult, Hällingsjö eller i Sätla kommer den personens kunskande till del för samtliga barn.
- Vi tror att det är lättare att rekrytera ledare eftersom det blir fler som kan hjälpas åt och att det blir roligare att vara ledare när det finns fler personer som hjälps åt.
- En större träningsgrupp ger bättre möjligheter att bedriva en rolig och bra verksamhet. För mer information kring träningsgrupper, se frågan som berör träningsgrupper.
- Träningsgruppen blir större vilket ökar barnens möjligheter att hitta nya kamrater.
- Det ser mer inbjudande ut om det är många barn som tränar tillsammans på fotbollsplanen vilket kan locka ytterligare barn att börja spela fotboll.
- Vi tror att det kan bidra till att fler föräldrar lär känna varandra bättre.
- Bättre utnyttjande av fotbollsplanerna.

3.2 Vilka riktlinjer ska gälla vid sammansättning av lag?

- Finns det möjlighet för föreningarna att bilda egna lag inom en eller ett par årskullar skall det eftersträvas. Detta gäller dock endast under förutsättning att det inte påverkar de övriga föreningarnas möjligheter att skapa lag inom samma åldersgrupper.
- Vi tror att den sociala gemenskapen i och kring ett lag är en viktig faktor för att barnen vill fortsätta spela fotboll längre upp i åldrarna.

Vi tror också att spela fotboll tillsammans med sina kompisar är den bästa miljön för barnen att utvecklas, både socialt och fotbollsmässigt.

- Klubbtilhörighet och geografisk ort är också viktiga faktorer för att stärka den sociala gemenskapen i ett lag och för att få spelare och föräldrar engagerade.

Detta ger följande riktlinjer vid sammansättning av lag:

Respektive föreningsstyrelse lämnar varje höst in till ungdomskommittén vilka spelare och åldrar som kommer att ingå i nästa års HUS. Därefter görs en inventering av spelare och ledare och kommittén presenterar ett förslag för ledarna inför kommande säsong.

Vid ev. oenighet får HUS-rådet avgöra frågan

För att skapa en bra trygghet och sammanhållning i ett lag är det viktigt att försöka hålla ihop lagen så länge som möjligt. Vi tror att detta är en av framgångsfaktorerna till att barn/ungdomar vill spela fotboll längre upp i åldrarna.

Grundprincipen är därför att man tränar och spelar i sin egen åldersgrupp.

3.3

I vilken ålder börjar vi spela seriespel?

Från och med det året barnen **fyller 10 år**. Det är dock tillåtet att låna in yngre barn om det saknas spelare i ett lag eller att 9-åringarna bildar ett lag tillsammans med 10-åringar i de fall det finns få spelare i den årskullen.

Bakgrunden till detta är:

- Spelarna har kommit längre i sin fotbollsutbildning och är mer mogna. Vi tror att de får ett större utbyte av seriespel jämfört med om de skulle börja ett år tidigare.
- Genom att skynda långsamt tror vi att fler vill spela fotboll längre upp i åldrarna.
- Vi sänder en signal att det är leken och inte tävlingen som är i fokus.

Under året som man är nio år arrangeras 1 – 2 egna sammandrag där alla barn och ledare samlas och mixar ihop lag till matcher så barnen får lära känna varandra. Detta event vandrar runt på de olika anläggningarna från gång till gång varje år.

Det är mycket viktigt att vi är lyhörda för de barn som inte önskar att spela matcher. Barn som inte önskar spela matcher är lika välkomna att spela fotboll hos oss som de barn som önskar att spela matcher.

3.4

Vilka riktlinjer gäller vid laguttagningar och match?

För barn upp till 12 år gäller:

- Samtliga barn som önskar spela match ska få ungefär lika mycket speltid. Vi tycker att det är mycket viktigare att alla spelare får känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna matcher. Toppning i syfte att vinna, där några spelare ställs åt sidan för "lagets bästa" är inte tillåtet. Detta påverkar vårt mål negativt avseende att samtliga spelare ska tycka det är roligt att spela fotboll och att så många spelare som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt.
- Det är inte tillåtet att bilda ett första lag och ett andra lag baserat på spelarnas kvalité.
- Vilka spelare som börjar som avbytare ska variera från match till match, samtliga spelare ska börja som avbytare ungefär lika mycket.
- Vem som är lagkapten ska variera från match till match, samtliga spelare ska få möjligheten att vara lagkapten.
- Spelarna ska få spela på samtliga positioner i laget.
- Önskvärt att begränsa antal avbytare till tre stycken. Detta för att säkerställa att spelarna får mycket sammanhängande speltid och att de får ungefär lika mycket speltid.

För ungdomar (13 år och äldre) gäller:

- Vi ska även här försöka sträva efter att samtliga spelare ska få ungefär lika mycket speltid. Detta gäller samtliga spelare som tränar regelbundet (minst 50 % av träningarna). Även spelare som inte tränar regelbundet ska få spela matcher. Önskar föreningen att ha ett juniorlag har vi inte råd att tappa spelare på grund av att de känner sig bortvalda.
- Det är inte tillåtet att toppa laget för att vinna. Detta påverkar vårt mål negativt avseende att samtliga spelare ska tycka det är roligt att spela fotboll och att så många spelare som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt.
- Spelare som börjar matchen som avbytare ska komma in och spela.
- Viktigt att undvika att det är samma spelare som hela tiden börjar som avbytare. Alla bör få spela minst en halvlek.
- Max tre avbytare per match. Detta för att säkerställa att spelarna får mycket sammanhängande speltid och att de får ungefär lika mycket speltid.
- Det är mycket viktigt att vi är lyhörda för ungdomar som inte önskar att spela match. Ungdomar som inte önskar spela matcher är lika välkomna att spela fotboll hos oss som de ungdomar som önskar att spela matcher.

3.5

Vad ska gälla när spelare lånas in för matcher från andra lag?

Vid behov av inlånning av spelare från andra lag tas kontakt med ansvariga ledare för det laget som spelare önskas låna från.

Det är ansvariga ledare för det laget som ska låna ut spelare som bestämmer vilka spelare i laget som ska få möjlighet att spela med ett annat lag. Det är också ansvariga ledare för det laget som ska låna ut spelare som frågar aktuella spelare om de vill vara med och spela match med ett annat lag.

För inlåning till äldre åldersgrupper ska social mognad/kunskap, träningsflit eller intresse vara vägledande i val av spelare.

För inlåning till yngre åldersgrupper ska de spelare som har störst behov av extra träning vara vägledande i val av spelare.

Inlåning av spelare får aldrig medföra att enskilda spelare i berörda lag får mindre speltid.

Viktigt att tänka på att det inte är samma spelare som hela tiden lånas ut.

Viktigt att inlånade spelare känner sig delaktiga och inte åsidosatta utan får spela som alla andra.

3.6 Vilka matchställ ska lagen använda?

Alla lag som representerar HUS spelar i matchställ från HUS.

3.7 Vem ansvarar för att anordna träningsmatcher?

Tränare/lagledare för respektive lag. Kontakt tas med den som är ansvarig för matchläggningen för att boka in tid och plats.

3.8 Vem ansvarar för att anordna domare till seriematcher?

Domaransvarig i respektive förening tillsätter domare till seriematcher på föreningens planer.

3.9 Vem ansvarar för att anordna domare till träningsmatcher?

Tränare/lagledare för respektive lag. Kontakta den som är domaransvarig i föreningen för att få namn och telefonnummer till möjliga domare.

3.10 Vad gäller vid flytt av speldatum för hemmamatcher vid seriespel?

Kontakt tas med utsedd person i ungdomskommittén.

Ungdomskommitténs kontaktuppgifter skall finnas på föreningarnas hemsida.

Vad gäller angående träningsgrupper?

En träningsgrupp menas med att dessa tränar på samma arena men kan ha olika tränare och behöver inte träna ihop.

För att kunna erbjuda spelare/ledare bästa möjliga förutsättningar för en rolig och bra verksamhet tror vi att det är viktigt att träningsgruppen är tillräckligt stor. En träningsgrupp tränar samtidigt på samma plan.

Träningsgrupperna föreslås av ungdomskommittén tillsammans med respektive tränare, vid oenighet får HUS-rådet avgöra.

Finns det inte tillräckligt många spelare inom en åldersgrupp ska flera åldersgrupper träna tillsammans för att skapa en tillräckligt stor träningsgrupp.

För varje träningsgrupp bör det finnas en ledare som har huvudansvaret för att planera och genomföra träningarna. Här är det viktigt att skapa delaktighet och förståelse bland samtliga ledare för hur träningarna ska bedrivas.

Vi tror på följande fördelar med en större träningsgrupp:

- Finns det en duktig och engagerad ledare i en årskull kommer den personens kunskaper till del för barn/ungdomar i andra årskullar.
- Vi tror att det är lättare att rekrytera ledare eftersom det blir fler som kan hjälpas åt och att det blir roligare att vara ledare när det finns fler personer som hjälps åt.
- En större träningsgrupp ger större möjligheter att ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Detta eftersom fler barn befinner sig både på ungefär samma kunskapsnivå och på olika kunskapsnivå. Vi tror att den mest optimala träningsmiljön är där spelarna tränar med spelare på ungefär samma nivå men ibland även tränar med spelare som har kommit längre i sin fotbollsutveckling och ibland tränar med spelare som inte har kommit lika långt i sin fotbollsutveckling. Detta är dock en stor utmaning att få till i praktiken och som kräver god planering från ledarnas sida. Det är mycket viktigt att fortsätta att utveckla den sociala gemenskapen inom laget även om laget ingår i en större träningsgrupp.
- Samarbete över åldersgränser stärker klubbkänslan och vi tror på så sätt att det blir ännu roligare att vara med och spela fotboll i HUS.
- Träningsgruppen blir större vilket ökar spelarnas möjligheter att hitta nya kamrater.
- Det ser mer inbjudande ut om det är många spelare som tränar tillsammans på fotbollsplanen vilket kan locka fler att börja spela fotboll.

- Bättre utnyttjande av fotbollsplanerna.

3.12 Vilka riktlinjer ska gälla vid utformningen av träningsgrupperna?

Hur träningsgrupperna ska se ut ska värderas och beslutas inför varje ny säsong av ungdomsansvariga tillsammans med ledarna.

Vid utformningen av träningsgrupper ska följande beaktas:

- Antal spelare i de olika årskullarna.
- Antal ledare i de olika årskullarna.
- Ledarnas kunskap och erfarenhet i de olika årskullarna.
- Spelarnas kunskapsnivå i de olika årskullarna.
- Spelarnas utveckling i de olika årskullarna.
- Om aktuella lag spelar 11-manna, 9-manna eller 7-manna. Vi ska undvika att exempelvis spelare i 11-manna och 9-manna ingår i samma träningsgrupp som spelare i 7-manna. I 11-manna/9-manna gäller offsideregeln samt att målvakten inte får ta upp bollen vid tillbakaspel vilket skiljer sig från 7-manna. 11-manna/9-manna använder Bollstorlek 5 och 7-manna använder Bollstorlek 4.
- Träningsgruppen får dock inte bli för stor så det negativt påverkar möjligheten att bedriva en bra träning. Det finns dock inga fasta kriterier för exakt hur många spelare som kan ingå i en träningsgrupp, utan det avgörs från fall till fall. Dock kan fler spelare ingå i en träningsgrupp för yngre spelare jämfört med äldre spelare eftersom de inte har lika stort behov av stora ytor.
- Extra hänsyn ska tas till att försöka skapa bra träningsförutsättningar för de äldsta spelarna. Önskar vi bedriva senior verksamhet är det helt avgörande att vi kan rekrytera spelare från den egna ungdomsverksamheten.
- Ledarnas och spelarnas önskemål.

Vid sammansättning av träningsgrupperna är det viktigaste att ta hänsyn till vad som blir bäst för föreningarna som helhet och inte vad som gynnar en viss årskull.

3.13 Hur ofta ska spelarna träna i de olika åldersgrupperna?

Här följer vi i stort sett svenska fotbollförbundets rekommendation (se deras folder Fotbollens spela, lek och lär)

Barn mellan 10 och 12 år tränar två gånger i veckan och träningens längd är 75 till 90 minuter.

Ungdomar mellan 13 och 19 år tränar två till fyra gånger i veckan och träningens längd är 75 till 90 minuter.

3.14 Vad ska vi erbjuda spelare som ligger efter sina jämnåriga kamrater?

Större träningsgrupper ger en större möjlighet att erbjuda träningsmiljöer med olika svårighetsgrad. Detta medför att vi på ett bättre sätt kan ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Om detta ändå inte är tillräckligt ska spelaren erbjudas möjligheten att träna och spela tillsammans med yngre spelare under en viss period. Beslutet tas dock helt och hållet av berörd spelare och spelarens föräldrar.

Ansvariga ledare ska hela tiden uppmuntra de spelare som ligger efter sina jämnåriga kamrater.

Det är viktigt att vi gör vad vi kan för att spelarna vill fortsätta att spela fotboll.

3.15 Vad ska vi göra med tidigt utvecklade spelare/de ambitiösa spelarna?

Större träningsgrupper ger en större möjlighet att erbjuda träningsmiljöer med olika svårighetsgrad som medför att vi kan ge tidigt utvecklade spelare/de ambitiösa spelarna fortsatta utmaningar.

Om inte detta är tillräckligt ska aktuella spelare erbjudas möjligheten att ibland gå upp och träna och spela med äldre årgångar. Detta ska ske i samråd med berörda ledare, spelare och föräldrar.

I samband med matcher får detta aldrig medföra att enskilda spelare i berört lag får mindre speltid.

Vi ska aldrig neka spelare, oavsett kunskapsnivå, att träna mer fotboll om de önskar.

Det är viktigt att vi gör vad vi kan för att spelarna vill fortsätta att spela fotboll.

3.16 Hur ska organisationen se ut för respektive lag?

Varje lag ska ha en utsedd person som har huvudansvaret för laget. Det ska finnas minst två ledare per lag.

Varje lag ska ha en utsedd person (lagledare) som:

- Är registrerad kontaktperson hos Västra Götalands fotbollförbund.
- Anmäler laget till cuper.
- Kallar spelare till match samt säkerställer att tillräckligt många spelare kommer på matchen.
- Kallar motståndare och domare till hemmamatcher.
- Tar fram en aktuell laguppställning inför varje match.
- Tar emot domaren vid hemmamatcher och ger denne service före, under och efter match.
- Kontrollerar hemmalagets dräktfärg vid bortamatcher. Om dräktfärgerna sammanfaller ska vi ta med västar i klart avvikande färger.
- Rapporterar in resultatet till förbundet vid hemmamatcher.
- Ansvarar för framtagning av aktuella telefon- och e-postlistor.
- Ansvarar för att sjukvårdsväskan är komplett.
- Utser en som är ansvarig för lagets hemsida.
- Närvarorapportering för LOK-stöd.

3.17 Antal ledare per spelare för olika åldersgrupper?

För att kunna ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar krävs det tillräckligt många ledare på träningarna.

Antal ledare per spelare för olika åldersgrupper:

För barn mellan 10 och 12 år är målet en ledare per 8 spelare.

För ungdomar (13 – 19 år) är målet en ledare per 10 spelare.

3.18 Vad gäller angående utbildning av ledare?

Grunden till en bra verksamhet är engagerade, motiverade och utbildade ledare som har "hjärtat på rätt ställe".

Alla ledare uppmuntras att utveckla sin kompetens, både som ledare för barn och ungdomar och som fotbollstränare. Årligen erbjuds ledarna kostnadsfritt olika utbildningar.

Vi följer i stort sett svenska fotbollsförbundets rekommendation avseende utbildning av ledare inom fotbollen (se deras folder Fotbollens spela, lek och lär):

- Alla ledare ska ha kännedom om Svenska fotbollsförbundets folder Fotbollens spela, lek och lär och föreningens barn- och ungdomspolicy.
- Alla ledare ska ha kännedom om Svenska fotbollsförbundets Spelarutbildningsplan och följa den.
- Minst 1 tränare ska ha genomgått Tränarutbildning C för barn upp till och med 12 års ålder övriga ledare så snart det är möjligt.
- Minst 1 tränare ska ha genomgått Tränarutbildning B för barn och ungdomar 13–19 år övriga ledare så snart det är möjligt.

Ledarna kan även delta på utbildningar som arrangeras av SISU.

Utöver detta ska ledarna delta i de ledarträffar/utbildningar som arrangeras i föreningens regi.

3.19 Vad ska vi göra när det finns spelare som har svårt att ta sig till träning/match på grund av att barnets föräldrar inte har möjlighet att köra barnen?

Det är mycket viktigt att ansvariga ledare och föräldrar gör vad de kan för att berörda spelare ska kunna träna och spela match.

3.20 Vad gäller angående cuper?

Det är tränare/lagledare för respektive lag som är ansvariga för att anmäla laget till cupen. Kontakta med ungdomskommittén innan ni anmäler laget.

HUS-rådet beslutar om en summa varje år som varje lag disponerar för anmälningsavgiften för cuper per lag och år.

För 2025 gäller följande:

6000:-/lag för 14 år och äldre

För lag som är 10 – 13 år är summan 3000:-/lag.

Föreningarna bekostar inte deltagaravgifter.

Det finns ett förslag på cuptrappa att förhålla sig efter. Förslaget utgår från att man i olika åldrar kan åka olika långt på cuper och den beaktar även när det är lämpligt med övernattningar.

Förslag på cuptrappa:

1. Nivå 1

- Rekommenderad ålder 16–19 år
- Rekommenderade cuper:
 - o Gothia Cup
 - o Dana Cup

2. Nivå 2

- Rekommenderad ålder 12–15 år
- Rekommenderade cuper:
 - o Skandevi cupen
 - o Kronäng cup
 - o Eskild cup
 - o Färgelanda cupen

3. Nivå 3

- Rekommenderad ålder 10–11 år
- Rekommenderade cuper:
 - o Åsa cupen
 - o Tölö cupen
 - o Sparsör cupen
 - o Horreds cupen

3.21

Vad gäller angående träningskläder?

Föreningarna erbjuder spelare från det året de fyller tio år en möjlighet att köpa ett tränings-set bestående av strumpor, kortbyxa, kortärmad tröja, träningsoverall och väska. Det finns inget krav på att barnen måste köpa ett tränings-set.

Utsedda personer i ungdomskommittén ansvarar för att ta in beställningar, inköp och distribution av materialet till respektive lag.

Det är inte tillåtet att ett företag sponsrar en enskild årskull med träningskläder. Detta eftersom det är orättvist mot andra årskullar som får betala sina träningskläder själva. Avsteg från detta ska godkännas av föreningarnas respektive styrelse.

Tränare/lagledare får en träningsoverall, strumpor, kortbyxor och kortärmad tröja och en väska när man börjar, dessa saker slits ju olika, meddela ungdomskommittén efter varje säsong om Ni önskar nytt till nästa säsong!

3.22 Vad gäller avseende målvaktsutbildningen.

Målvaktsträningen integreras i den ordinarie träningen då det är viktigt att se målvakten som en del av laget.

Ledare/tränare får råd och förslag på övningar inför säsongen av HUS målvaktstränare som sedan under säsongen följer upp träningen med besök på respektive lags träningar.

3.23 Vad gäller fotbollsträning vintertid.

Riktlinjer framtagna av Medicinska Kommittén Svenska fotbollförbundet.

"I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter och därigenom utveckla sina fysiska grundfärdigheter. Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten. Forskning visar att en allsidig träning som utmanar motoriken har en positiv inverkan på idrottsprestationerna senare i livet. Tränings- och tävlingsfrekvens ska hållas på en rimlig nivå i unga år."

Med ledning av ovanstående skall vi inte erbjuda någon fotbollsträning under oktober – december för spelare som är yngre än 15 år.

Vi tror att detta har följande fördelar:

- Vi ska inte konkurrera med vintersporterna. Vi ska uppmuntra spelarna till att hålla på med vintersporter. Erbjuder vi träning året runt finns det en risk att vissa barn nöjer sig med att endast spela fotboll. Det finns undersökningar som visar att barn/ungdomar utvecklas bäst om de på ett lustfyllt sätt håller på med fler idrotter än fotboll, de fortsätter att idrotta längre upp i åldrarna om de håller på med fler idrotter samt blir mera framgångsrik inom sin idrott.
- Det är viktigt att spelarna får en paus från fotbollen så att spelarna får en möjlighet att känna längtan efter att börja spela fotboll. Vi tror att detta är viktigt om vi vill att barnen ska spela fotboll längre upp i åldrarna.
- Det är viktigt att ledarna får en paus från fotbollen så att det får en möjlighet att ladda sina batterier till nästa säsong.
- Alla ledare har inte möjlighet att vara ledare året runt i fotboll. Det medför att endast de spelare som har ledare som är villiga att träna fotboll året runt som erbjuds möjligheten att spela fotboll året runt. Vi undviker därmed att skapa onödiga orättvisor mellan de olika lagen.

Vi tror att förslaget har följande nackdelar:

- Vi kan inte tillgodose vissa spelares/ledares önskemål att spela fotboll året runt och allt vad det innebär (gäller speciellt de som inte har någon vinteraktivitet). Vi tror dock inte att spelare/ledare slutar med fotboll på grund av att vi inte erbjuder fotboll under oktober-december. Det kan eventuellt finnas en risk att någon spelare/ledare väljer en annan förening, dock är de kvar inom fotbollsfamiljen ett tag till.

Genom att väga fördelarna och nackdelarna mot föreningens värdegrund och mål har vi kommit fram till att det som bäst främjar föreningens värdegrund och mål är att ha ett uppehåll med fotboll.

I samband med inomhusträning kan träning ske tillsammans med andra årskullar för att tillräckligt många spelare ska delta på träningen.

3.24 Vad gäller angående tjäna egna pengar till egna laget

Lagen i HUS kan själva tjäna ihop pengar till en lagkassa. Lagkassan administreras av lagen själv och kan disponeras till cuper, läger eller tex biljetter till matcher.

3.25 Vad gäller angående sponsring av enskilda lag?

Sponsring av enskilda lag är inte tillåtet, utan ska riktas till föreningen.

Bakgrunden till detta är att undvika orättvisor mellan lagen eftersom det kan leda till onödiga motsättningar inom föreningarna.

Den "sponsring" för enskilda lag som är tillåtet är exempelvis att bjuda laget på hamburgare, pizza, glass etc.

Sponsring av ett lags matchställ är tillåtet eftersom matchstället tillhör föreningen.

Vid oklarheter avseende sponsring av enskilda lag lyfts frågan till respektive förenings styrelse.

3.26 Vilka riktlinjer gäller i samband med konflikter?

Inom en fotbollsförening finns det två grundläggande värdekonflikter. Den ena är principen om maximerad lagstyrka (de starkaste spelarna prioriteras före de svagare spelarna eftersom lagets resultat är det viktigaste) som står mot principen maximerad gruppstyrka (inga spelare prioriteras framför andra spelare dvs. lagets resultat är underordnad gruppens sammanhållning och känsla av gemenskap). Den andra är kollektivet som står mot individen.

Mot bakgrund av detta är det omöjligt att undvika konflikter i en fotbollsförening. Det finns med andra ord inga riktlinjer eller regelverk i världen som kan förhindra att konflikter uppstår och det är heller inte önskvärt. Det är på grund av bland annat konflikter som håller diskussionen

levande om hur vi vill bedriva vår verksamhet. Dock har vi alla ett ansvar på vilket sätt konflikter hanteras och utvecklas inom föreningen.

Det är viktigt att ha klart för sig att fotbolls vardagen för en ledare ibland innebär en omöjlig balansgång mellan motstridiga intressen och heta viljor. Vi är människor vilket medför att vi ibland fattar felaktiga beslut och ibland kan barn bli orättvist behandlade. När det händer ska vi agera.

Det kan kännas motigt att ta upp problem i laget. Som förälder till ett barn som kommit kläm befinner man sig i ett underläge: det är svårt och ibland känsligt att kritisera en ledare som lägger ner en stor del av sin fritid och mycket engagemang på laget. Att vilja försvara sitt barn kan också kännas svårt i förhållande till föräldragruppen, speciellt om majoriteten verkar nöjda med, eller i alla fall neutrala till, tränarens beslut. Men det är ändå viktigt att våga ta diskussionen.

Hur hanterar vi konflikter?

- Var inte rädd att berätta för ledaren att du upplever att ditt barn blivit orättvist behandlade, men glöm inte bort att se det hela över tid. Ett bortglömt byte i en match kan kompenseras av mer speltid nästa match.
- Om det uppstår problem som är stora eller känsliga: kontakta utsedd person i ungdomskommittén och be dem att ta upp en diskussion med berörda ledare.
- Var inte rädd för att ta upp med ungdomsansvariga om ni upplever att föreningen bedriver sin verksamhet på ett icke önskvärt sätt.
- Konflikter bland ledarna som de inte kan lösa på egen hand: ta kontakt så fort som möjligt med utsedd person i ungdomskommittén.
- Om utomstående personer (föräldrar etc.) framför synpunkter till ledare avseende hur föreningen bedriver sin verksamhet ska ledarna hänvisa vidare till ungdomsansvariga.
- Ta upp frågan med berörda så fort som möjligt. Erfarenheten visar att ju fortare en konflikt hanteras desto större är möjligheten att hitta en lösning på problemet som kan accepteras av alla inblandade.

3.27

Nolltolerans mot trakasserier

Var femte barn i Sverige utsätts för ett sexuellt övergrepp innan de fyller 18 år*. Eftersom de flesta barn någon gång under uppväxten är medlem i en idrottsförening är idrotten en viktig motor i det förebyggande arbetet mot sexuella övergrepp.

Barnkonventionen ställer tydliga krav på att både offentliga och privata aktörer som möter barn ska arbeta förebyggande mot sexuella övergrepp.

Genom att införa nolltolerans mot trakasserier och övergrepp tas tydligt ställning för en trygg miljö för alla barn.

Föreningarna i HUS stödjer och följer den nationella satsningen idrottsbrevet.se.

3.28

Kontroll av ledare – begränsat utdrag ur belastningsregistret

Alla idrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet bör arbeta med förebyggande åtgärder för att säkerställa en säker- och trygg föreningsmiljö. Detta arbete innebär bland annat att begära att personer som kontinuerligt möter barn och ungdomar i föreningens verksamhet visar upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret.

Alla ledare inom HUS ska uppvisa ett registerutdrag från belastningsregistret;

- *utdraget ska uppvisas vart annat år*
- *utdraget ska uppvisas innan säsongstart eller inom en månad från det att en ny ledare kommer in under säsongen (ledare måste ta en time-out som ledare tills utdraget har visats upp)*
- *Kontrollen av utdraget görs av respektive föreningens styrelse, där ledaren är hemmahörande.*

3.29

Vad gäller angående föräldramöten?

Inför varje ny säsong ska varje lag eller träningsgrupp bjuda in föräldrarna till ett möte. Detta för att informera om upplägget för det kommande året samt ge föräldrarna möjlighet att ställa frågor eller komma med tips eller idéer på hur verksamheten kan förbättras.

Det är även önskvärt med ett föräldramöte i slutet på säsongen för att stämma av med föräldrarna hur de och deras barn har upplevt den gångna säsongen.

Ungdomsansvariga eller någon annan representant från ungdomskommittén bör närvara vid föräldramötena.

Kort information från ungdomskommittén och styrelsen bör lämnas på dessa möten. Ungdomsansvariga eller representant från ungdomskommittén ansvarar för detta.

Klubben ska, om möjligt, bjuda på exempelvis kaffe/te och kaka.

Kallelse till föräldramötet ska skickas ut i god tid (minst tre veckor före mötet) och gärna med en förhandsanmälan så mötet kan planeras bättre.

För att fler föräldrar ska komma på dessa möten kan det vara värt att ringa till de föräldrar som inte svarat på inbjudan och bjuda in dem till mötet.

Ett tips för att locka fler föräldrar till mötet kan vara att arrangera en rolig aktivitet tillsammans med spelare och föräldrar.

Det är mycket viktigt att vi gör vad vi kan för att engagera föräldrarna i föreningarna.

3.30 Vad är viktigt att tänka på vid fastställande av träningstider?

Så långt som det är rimligt och möjligt ska ledarnas önskemål om träningstider beaktas.

Undvik att lägga två stora träningsgrupper samtidigt på samma anläggning eftersom mer träningsmaterial kan behöva köpas in och att det kan bli brist på omklädningsrum.

Beakta möjligheten att lägga träningen samtidigt för pojkar och flickor i samma årskullar. Detta för att öka utbytet mellan pojkar och flickor.

Träning ska läggas på de anläggningar där det finns föreningsrepresentanter.

3.31 Vad gäller angående träningstider innan gräsplanerna kan tas i bruk?

Ungdomskommittén meddelar när träning kan ske efter samråd med planansvariga på respektive anläggning.

3.32 Vad är viktigt att tänka på vid matchläggning?

Så långt som det är möjligt ska vi lägga flera matcher efter varandra. Detta eftersom det blir mer liv och rörelse på våra anläggningar i samband med matcherna. Dessutom kan det skapa fler kontaktytor mellan spelarna och mellan föräldrarna.

Undvik att lägga matcher samma dag för de lag som kan behöva låna spelare av varandra.

Viktigt att säkerställa att det fungerar med omklädningsrum om pojk- och flickmatcher läggs på samma dag och plats.

Undersöka möjligheten att lägga ungdomsmatcher som förmatcher till våra seniorlag.

Matcher ska läggas på de anläggningar där det finns föreningsrepresentanter.

3.33

Vad är viktigt att tänka på vid hemmamatcher?

Det är viktigt att vi gör det vi kan för att våra hemmamatcher ska bli en så rolig idrottslig upplevelse som möjligt för alla inblandade parter.

Vid hemmamatcher ska kiosken hållas öppen.

Varje hemmalag bemannar kiosken oavsett vilken Arena som matchen spelas på.

Varje lag ordnar fikabröd att sälja i kiosken, helst hembakat.

Övrigt att sälja är det upp till varje förening att köpa in och det finns tillgängligt vid match.

Varje förening tar fram instruktioner hur kiosken skall skötas och hur redovisning sker.

Varje förening öppnar och stänger kioskens lokaler.

Gräset ska vara klippt, planen kritad enligt gällande mått och målen på plats. Respektive förening ansvarar för att sköta detta.

Det ska tydligt framgå vilka omklädningsrum som respektive lag ska använda. Respektive förening ansvarar för att sköta detta.

Ledarna ska ta emot domaren vid hemmamatcher och ge denne service före, under och efter match. Domaren ska erbjudas dricka och hembakat om det finns.

Ledarna ska hälsa motståndarlagets ledare välkommen och erbjuda dem en gratis kopp kaffe i kiosken.

Önskvärt med speaker, musik under uppvärmningen samt att det stora matchuret används vid seriematcher. Det är upp till varje lag att anordna detta om intresse finns.

3.34

Vad är trappstegspengar?

Trappstegspengar är ett bidrag från föreningarna till spelarna för att göra olika aktiviteter som bidrar till att spelarna vill fortsätta att spela fotboll.

Här betalar bara föreningen till de "egna" spelarna.

Storleken på bidraget för de olika årskullarna är:2025

- 250 kr/spelare till och med 12 års ålder (7 mot 7 lag
- 350 kr/spelare från 13 år och uppåt (9 mot 9 och 11 mot 11 lag)

3.35 Information gällande medlemsavgifter fås från respektive förening.

3.36 Vad gäller angående nycklar till träningsanläggningarna?

Vid behov av nycklar till omklädningsrum och materialförråd till respektive anläggning, ta kontakt med:

Ekåsvallen: 438 95 HÄLLINGSJÖ. E-mail: info@ubbhultsif.se

Björkängsvallen: E-mail: info@ifkfallingsjo.se

Ekäng: E-mail: hyssnaif@telia.com

3.37 Vad gäller angående sjukvårdsmaterial?

Varje lag ska ha en sjukvårdsväska med innehåll för att ta hand om akuta skador vid träning och match. Utsedd person i ungdomskommittén ansvarar för att varje lag har en sjukvårdsväska samt att bestämma vad som ska ingå i sjukvårdsväskan. Lagledaren ansvarar för att sjukvårdsväskan fylls på vid behov.

På varje anläggning ska det finnas en sjukvårdsväska som reserv

3.38 Vad gäller angående inköp av målvaktsutrustning?

I varje matchställ skall det finnas ett set målvaktsutrustning. (Byxor, Mv-tröja och handskar.)

För målvakter kan sökas bidrag för privata handskar, fn är den ersättningen 300:-/säsong.

3.39 Vad gäller angående spelarnas försäkring när de deltar i föreningens aktiviteter?

Varje spelare som är medlem är försäkrad i Folksam, detsamma gäller licensierade spelare.