

Hallstahammars SK HK

Ungdomspolicy

2017-08-10



Innehåll

Innehåll	2
1. Inledning.....	3
2. Föreningen.....	3
2.1. Mål.....	3
2.2. Riktlinjer.....	3
3. Organisation och roller	4
3.1. Kansliet	4
3.2. Ungdomsansvariga i HSKs styrelsen	4
3.3. Ledare	4
3.4. Lagförälder.....	5
3.5. Domare	5
3.6. Funktionärer	5
4. Riktlinjer	6
4.1. Riksidrottsförbundets rekommendationer	6
4.2. Sociala medier	6
4.3. Ledare	7
4.4. Föräldrar, anhöriga och övriga åskådare	7
4.5. Spelare	8
5. Riktlinjer för lagen	8
5.1. Ekonomi	8
5.2. Medlemsavgifter.....	8
5.3. Redovisning av närvaro (LOK och SISU)	8
5.4. Ersättningar	9
5.5. Material	9
5.6. Kläder och annan utrustning.....	9
5.7. Cuper	9
5.8. Resor.....	9
5.9. Ungdoms SM.....	10
5.10. Åldersregler	10
5.11. Sponsring	10

1. Inledning

Detta dokument beskriver mål och riktlinjer för ungdomsverksamheten i Hallstahammars SK HK (HSK). Det gäller all verksamhet för barn och ungdomar i åldern 5-17 år. På hösten det år man fyller 17 blir man junior och går över i HSKs seniorverksamhet. Dokumentet skall användas som ett regelverk för alla som på något sätt deltar i HSKs ungdomsverksamhet.

Har ni synpunkter eller frågor angående innehållet i detta dokument så får ni gärna vända er till ungdomsansvarig i styrelsen.

2. Föreningen

2.1. Mål

- HSK skall ge alla som önskar en bra och omfattande handbollsutbildning
- Säkerställa att största delen av seniorverksamhetens spelare kommer från de egna leden
- Fostra harmoniska ungdomar som gärna väljer föreningsliv även efter ungdomsåren
- Bli den största sportklubben i Hallstahammar
- Genom att bedriva en bra och attraktiv senior och ungdomsverksamhet, få barn och ungdomar att välja handboll som första val i Hallstahammar
- Att ha ungdomslag pojkar och flickor i alla åldrar. A-ungdom till E-ungdom samt bollkul.
- Att bli en bra leverantör av spelare(talanger) gärna till närområdet för att de ska kunna utvecklas till bra handbollsspelare.
- Vision att spela så högt upp i seriesystem som möjligt för både herrar och damer.
- Att verka för en bra atmosfär i föreningen för både spelare, ledare, domare och publik.

2.2. Riktlinjer

- HSK skall ge alla som önskar en bra och omfattande handbollsutbildning
- Förbereda intresserade ungdomar att ta klivet upp till junior-/seniorverksamheten
- Nya ungdomar är alltid välkomna
- Ge flickor och pojkar samma möjlighet för träning och match, oavsett bakgrund och ekonomiska förutsättningar.
- Känna glädje i prestationen, inte resultatet
- HSK skall vara en god uppfostrare av ungdomar och motarbeta mobbing och rasism.
- Rekrytera nya spelare genom kontakt med skolorna och medverka till att sprida handbollsintresset i närområdet
- Försöka få så många ungdomar som möjligt att fortsätta med handbollen så länge som möjligt.
- Spelare, ledare och föräldrar arbetar för ett gott uppförande gentemot domare, motståndare och publik
- Få fram ungdomsdomare och stödja dem genom att ha vuxna domarmentorer.
- Positiv attityd, respekt, glädje och gemenskap ska genomsyra verksamheten
- Värna om klubbkänslan inom Hallstahammar SK HK

3. Organisation och roller

3.1. Kansliet

HSK har en anställd på kansliet. Kansliet sköter det dagliga arbetet i förening, såsom match- och serieplanering, domare, utbildningar, sammanställning av LOK-bidrag m.m.

3.2. Ungdomsansvariga i HSKs styrelsen

I styrelsen finns tre ledamöter som jobbar med ungdomssidan. En som i första hand jobbar med pojklagen, en som i första hand jobbar med flicklagen samt ungdomsansvarig som är sammanhållande.

Dessa ledamöter ansvarar för att ledare och föräldrar får information om innehållet i denna policy samt information från styrelsen.

3.3. Ledare

Alla ledare tillsätts och godkänns av styrelsen. Ledaren har därmed befogenhet att leda och utveckla laget enligt policyn.

Vi har tre olika roller som ledare inom föreningen. Huvudtränare, assisterande tränare och lagledare. En person kan ha flera av dessa roller. Samma person kan t.ex. vara både assisterande tränare och lagledare.

Uppgifterna för dessa roller är:

- Huvudtränare
Den ledare som har huvudansvar för såväl planering som genomförande av en handbollssäsong.
- Assisterande tränare
En eller flera ledare som hjälper huvudtränare med träning, matcher mm
- Lagledare
Sköter lagets administration, d.v.s. närvarorapportering, material, administrerar föräldrarnas arbetsuppgifter m.m.

Som ledare har man ett stort ansvar för hur man fostrar barn och ungdomar. En ledare i HSK skall främja för att gruppen trivs, att vi har roligt tillsammans och vi behandlar varandra med respekt. Handbollen är känd för att vara en tuff och hård sport men den är också känd för sin fair play-anda. Man spelar tufft men visar också stor respekt för sina motståndare. Vi vill gärna verka för att det ska förbli så. Inom HSK tycker vi därför att det är viktigt att vi, redan i unga år, lär våra ungdomar hur man agerar på och bredvid spelplanen. Det är ledarnas uppgift att försöka skapa ett positivt och utvecklande klimat så att så många spelare som möjligt håller på så länge som möjligt.

HSK strävar efter att ha en välutbildad ledarstab. Alla som önskar skall få möjlighet till utbildning. All utbildning är kostnadsfri för dig som är ledare. För TS1 och TS2 är kravet för kostnadsfri utbildning att man fortsätter inom föreningen 2 år efter avslutad utbildning.

Utbildningsmöjligheter genom Svenska Handbollsförbundets regi:

- BAS, barnhandboll från 6-7 år till 9-10 år (kurslängd ca 16 tim)
- TS 1, barnhandboll och lite ungdomshandboll 9-10 år till 13-14 år (kurslängd ca 72 tim)
- TS 2, ungdomshandboll och lite vuxenhandboll 13-14 år till 16-18 år (kurslängd ca 72 tim)

Önskad utbildningsnivå för ledare per åldersgrupp:

- Bollskola, 5-6 år, Baskurs
- E-ungdom, 7-8 år, Baskurs
- D-ungdom, 9-10 år, Baskurs
- C-ungdom, 11-12 år, TS 1
- B-ungdom, 13-14 år, TS 1
- A-ungdom, 15-16 år, TS 2

Ledare som av någon anledning inte uppfyller grundkraven alternativt inte följer HSKs riktlinjer behöver upplysas om detta så att de blir observanta på regelverket och kan förbättra sig. Styrelsen ansvarar för att ta denna diskussion med berörd ledare. Om det inte sker någon förbättring efter en sådan diskussion tas beslut för åtgärd av styrelsen.

3.4. Lagförälder

Lagens ledare behöver hjälp med både administrativa och praktiska uppgifter. För att strukturera och samordna hjälpen behövs en eller flera lagföräldrar. Dessa lagföräldrar fungerar som en länk mellan spelare, ledare, övriga föräldrar och styrelsen.

3.5. Domare

Fr.o.m. B2-ungdom(14 års ålder) erbjuder HSK alla ungdomar att utbilda sig till föreningsdomare. De får då möjlighet att döma matcher från de lägsta åldrarna upp t.o.m. B-ungdom. Inom HSK har vi alltid med en vuxen domarmentor som stödjer våra ungdomsdomare under matcher. Vi försöker också låta nya domare döma ihop med mer erfarna domare för att på så sätt lättare komma in i rollen. Domarbristen i landet är stor och vi måste försöka ge så mycket stöd som möjligt till de som vill döma. Här måste också alla som vistas i idrottshallarna tänka på hur de agera gentemot domare. Ungdomsdomare gör, liksom spelarna, misstag och det måste de få göra utan att få elaka kommentarer från ledare, spelare eller publik.

3.6. Funktionärer

Funktionär är ett ideellt arbete inom ungdomshandbollen. För att få sköta matchprotokoll och matchklocka, krävs en grundläggande funktionärsutbildning. Alla ungdomslag inom HSK har krav på sig att ha utbildade funktionärer i det egna laget. HSK ordnar i samarbete med Mellansvenska Handbollsförbundet funktionärsutbildning varje höst innan säsongstart.

4. Riktlinjer

4.1. Riksidrottsförbundets rekommendationer

HSK följer Riksidrottsförbundets policy och rekommendationer. För mer information, se aktuella dokument och policy på RF´s hemsida.

Några exempel:

- Alkohol och tobak
- Antidoping
- Jämställdhet
- Mångfald
- Supporterkultur och läktarvård
- Trygg idrott

4.2. Sociala medier

Syftet med att HSK använder sig av sociala medier som Facebook, Instagram, Youtube osv. ska vara att medlemmar, ledare och förtroendevalda kan:

- Ha en öppen och effektivare dialog med nuvarande och potentiella medlemmar i olika frågor.
- Sprida information om våra aktiviteter och vår verksamhet t.ex. träningstider, matcher utbildningar m.m.

Medlemmar, ledare och förtroendevalda kan via sociala medier, om det används korrekt, bidra till att marknadsföra och förstärka föreningen på ett positivt sätt.

Sociala medier innebär också en risk för dig som individ men även för HSK då det som skrivs kan få stor spridning och kan vara svårt att stoppa.

DU är personligt ansvarig för det DU publicerar på eget initiativ. Tänk efter före!

Riktlinjer/förhållningsregler:

- Visa respekt. Kommentera aldrig något nedsättande.
- Innan du filmar/fotograferar, försäkra dig om att alla som är med blir förevigade. Publicera inte bild/film utan skriftlig tillåtelse av de som medverkar (målsman om minderårig <15 år enligt Datainspektionen).
- Använd aldrig mobilkamera/kamera i omklädningsrummet.
- Kommentarer gällande personers religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är ej acceptabelt.
- Var alltid korrekt och använd sunt förnuft.
- Publicera aldrig andras material utan tillåtelse, ange källan vid upphovsrättsliga regler.
- Behandla personuppgifter på rätt sätt, följ personuppgiftslagen, PuL.
- Lös eventuella konflikter offline.

Brytande mot dessa riktlinjer/förhållningsregler kommer att behandlas av ledare och om nödvändigt HSK´s styrelse.

4.3. Ledare

För ledare gäller följande:

- Tränare ska ha genomgått Basutbildningen
- Vara medlem i HSK.
- Ej använda alkohol eller droger i samband med träningar, matcher och turneringar
- Ta hänsyn till alla individer oavsett handbollkunskap
- Vara en god förebild som ledare
- Följa ungdomspolicyns riktlinjer
- Vara ett föredöme för spelarna, använda ett vårdat språk på och utanför plan och verka för rent spel.
- Instruera spelarna på ett positivt sätt under träning och match, ge samtliga spelare möjlighet att utvecklas individuellt och kollektivt
- Prioritera spelglädje, kämpaglöd, positiv attityd och spelförståelse före matchresultat och tabellplaceringar
- Ansvara för att spelare känner till och följer ungdomspolicyns riktlinjer
- Inte protestera mot domslut eller försöka påverka domare
- Alltid tacka motståndare och domare efter match
- Vara representativ genom att använda föreningens kläder vid matcher och cuper
- Ledarna ansvarar för att det inte blir för hårt spel i matcherna, inte domarna
- Ta ansvar för ditt lags föräldrauppförande gällande kommentarer till motståndarlag och domare under matcher
- Delta i de ungdomsmöten och andra föreningsmöten du kallas till
- Se till att lagmedlemmar och dess uppgifter är uppdaterade på laget.se
- Tänk på hur du uppträder privat. I dina spelares ögon är du alltid deras ledare
- Aldrig dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

4.4. Föräldrar, anhöriga och övriga åskådare

För dig som förälder, anhörig och åskådare gäller följande:

- Försök få en positiv stämning på läktaren
- Stötta egna laget med applåder och positiva tillrop
- Applådera bra prestationer, även då motståndarna är duktiga
- Protestera inte mot domslut, det är domare under utbildning som dömer
- Applådera och jubla inte då motståndare gör misstag
- Alltid stödja ditt barn när det vill idrotta, eftersom det är ett av de bästa alternativ som erbjuds idag.
- Alltid uppmuntra att gå till träning. Om barnet inte vill gå, kontakta ledarna och ta reda på orsaken.
- Hjälpa till med aktiviteter för att få in pengar till barnens cupkostnader etc.
- Följ med på matcher och resor, du får då kontakt med ledarna och andra föräldrar.
- Coacha och styr inte ditt barn eller laget från läktaren utan låt ledarna genomföra matchen som de har planerat.
- Acceptera rollfördelningen spelare/ledare/förälder
- Inte kritisera ditt barn efter match.
- Efter matchen, fråga hellre "hade du kul?" än det vanliga "gjorde du några mål?"
- Låt ledarna styra barnets handbollsutveckling
- Följ föreningens ungdomspolicy

- Ta del av den information som ges ut
- Delta i föreningens gemensamma aktiviteter som t.ex. Newbody-försäljning
- Medverka aktivt vid match, försäljning i kiosk, funktionär etc

4.5. Spelare

För spelare gäller följande:

- Var en god kamrat
- Ta hänsyn till ledare och övriga spelare
- Lyssna på och följ de instruktioner dina ledare ger
- Respektera motståndare i andra lag
- Använda ett vårdat språk på och utanför plan
- Respektera domare och deras arbete
- Spela schysst, d.v.s. följa regler, inte filma eller fuska till sig fördelar
- Tacka alltid motståndare och domare efter match
- Be alltid om ursäkt om du skadar/gör illa en motspelare

5. Riktlinjer för lagen

5.1. Ekonomi

Intäktssidan baserar sig på inkomster från medlemsavgifter, aktivitetsstöd, sponsorstöd och diverse säljaktiviteter. Kostnadssidan består av bl.a. kostnad för kanslipersonal, utbildningar, hallhyror, försäkringar, domare, material, milersättning, anmälningsavgifter till seriespel/cuper, ledargästkort till turneringar m.m. För att täcka alla kostnader åligger det lagen att genomföra någon form av säljaktivitet för att få in 5000 kr på hösten och 5000 kr på våren till föreningen. Om aktiviteten inbringar mer än 5000 kr behålls den överskridanden delen i laget och kan användas vid t.ex. cuper.

5.2. Medlemsavgifter

Lagen ansvarar för att få in medlemsavgiften för samtliga i laget. Laget samlar in avgifterna, sammanställer medlemsförteckning och betalar in beloppet till föreningen.

5.3. Redovisning av närvaro (LOK och SISU)

LOK redovisning:

Alla lag skall redovisa närvaro på träningar och matcher till LOK via lagets hemsida på laget.se. Den 10:e i varje månad skall föregående månad vara komplett ifylld. LOK-stödet är en viktig del i föreningens ekonomi. Vid oklarheter, kontakta kansliet eller ungdomsansvarig.

SISU redovisning:

Föreningen samarbetar med SISU. Vi får bland annat hjälp med föreläsningar, kurser samt en del material. Motprestationen från föreningens sida är att lagen redovisar genomförda aktiviteter till SISU. Alla aktiviteter som genomförs utanför LOK aktiviteter redovisas till SISU. Det gäller föräldramöten, planeringsmöten etc. där man är minst tre deltagare och aktiviteten varar i minst 45 minuter.

5.4. Ersättningar

Följande ersättningar utgår inom HSK:

- Domare får betalt enligt den taxa som bestäms av MSHF. Kvitton för domare och matchprotokoll skall lämnas in till kansliet.
- Ledare får milersättning för resor till matcher och de cuper som föreningen är med och finansierar. Detta gäller under förutsättning att man samåker. Om klubben ordnar med buss så ges ingen milersättning om man åker bil. Beloppet är den skattefria delen av milersättningen. Reseräkning för höstsäsongen lämnas in senast 15 januari och för vårsäsongen senast 15 april.
- Ungdomar som jobbar som funktionärer får betalt enligt av föreningen bestämd taxa

5.5. Material

Material tillhandahålls via kansliet. Kontakta kansliet när ni saknar något.

HSK tillhandahåller utan kostnad:

- sjukvårdsmaterial för akutvård (tape, Dauerbindor)
- bollar
- västar
- koner
- klister

Personliga skydd, t.ex. knäskydd, och tejp för förebyggande tejpning tillhandahålls inte av föreningen.

5.6. Kläder och annan utrustning

- Alla ledare får en ny overall vid behov. Max tre ledare per lag.
- Ungdomsspelare använder HSK-kläder enligt gällande klädprofil.
- HSK har avtal med Kanot-Center i Eskilstuna som ger rabatt till alla medlemmar i HSK.

5.7. Cuper

För D-ungdomar upp t.o.m. B-ungdom är Kopparcupen den cup vi förordar samt delvis finansierar från föreningens sida. Dessutom betalar vi anmälningsavgiften för alla ungdomslag till Irstablixten. Utöver dessa två cuper väljer lagen själva vilka cuper man vill åka på, men står då själva för hela kostnaden. Eftersom antalet lag i A-ungdomsklasserna brukar vara få i Kopparcupen så får A-ungdomslagen själv välja lämplig cup att åka på. De sammanställer då en budget för cupen och skickar in till styrelsen som sedan beslutar om bidrag från föreningen.

OBS! Alla anmälningar till cuper skall göras via kansliet.

5.8. Resor

Eftersom föreningens verksamhet medför omfattande transporter av barn, ungdomar och vuxna är det angeläget att dessa genomförs på ett så ekonomisk, trafiksäkert, tryggt och miljövänligt sätt som möjligt.

Vid resor i samband med matcher och cuper bör samåkning eftersträvas.

När bilar eller minibussar används, såväl egna som förhyrda, skall fordonen vara godkända av Svensk Bilprovning, ha godkända däck och säkerhetsbälten skall användas av alla i fordonet.

Bokning av minibussar sker via klubbens avtal. Kontakta kansliet.

5.9. Ungdoms SM

HSK anser att deltagande i USM är utvecklande för spelarna och rekommenderar deltagande om förutsättningar finns.

Lag som vill spela Ungdoms SM skall anmäla detta till kansliet. Styrelsen tar beslut om deltagande efter att ha stämt av med berört lag.

Orsaken till detta är att Ungdoms SM kan dra med sig stora kostnader. Anmält lag som inte har lägst godkänd TS1 utbildad ledare på bänken får en straffavgift på 5000 kr. Vi ligger geografiskt så till att vi kan få mycket långa resor, även i steg 1 och 2. Kostnaden för resor för deltagande lag läggs in i kostnadsfördelningen, men bara med 75kr/mil. Överskjutande kostnad får man själv stå för. Det är inte acceptabelt att dra sig ur ett USM-steg bara för att man hamnat i en grupp som innebär lång resa. Lag som drar sig ur får en straffavgift från förbundet på 5000 kr samt att man deltar i kostnadsfördelningen och får betala denna summa också.

Föreningen står i normalfallet för anmälningsavgift och kostnadsfördelning vid sammandragningar i Mellansverige. Lag som anmäler sig till Ungdoms-SM måste vara medvetna om att detta kan kräva en ganska stor egenavgift för spelarna i laget.

5.10. Åldersregler

Spelare tillhör, d.v.s. tränar och spelar med, laget i sin egen åldersgrupp. En spelare kan flyttas upp till ett äldre lag om det anses som ett bättre alternativ för individen. Beslut om eventuell uppflyttning tas av ungdomsansvarig tillsammans med ledarna i berörda lag.

På cuper och i seriespel kan yngre spelare lånas upp till ett äldre lag. Detta sker då i samråd mellan berörda ledare och ungdomsansvarig och skall alltid ske på det yngre lagets villkor.

5.11. Sponsring

Sponsorer sponsrar alltid HSK. Sponsorer kan dock välja att rikta sitt stöd till ungdomsverksamheten. Enskilda lag kan ha egna sponsorer under förutsättning att sponsorerna inte innebär en intressekonflikt med föreningens befintliga sponsorer. Kontakta alltid marknadsansvarig i HSKs styrelse innan egna sponsorer diskuteras i laget. Marknadsansvarig i HSKs styrelse godkänner all sponsring.