



## Rutiner och ansvar Härnösands SK:s bollflickor säsongen 2026

Vid damlagets hemmamatcher är spelarna i de yngre lagen bollflickor. Syftet med våra bollflickor är att skapa en trevlig och professionell inramning av våra damlagsmatcher. Syftet är också att skapa en föreningskänsla där yngre spelare får delta och se äldre spelares matcher. Det är ett tillfälle att lära.

- Det behöver vara 6-8 bollflickor och minst 4 vuxna som hjälper till vid varje match.
- 40 minuter **före** matchstart ska alla vara på plats på Högsletten.
- Använd gärna klubboverallen och gymaskor. Tänk på att tjejerna behöver klä sig efter väder.
- **Om ditt lag inte kan inplanerat datum är det lagets ansvar att byta med något annat lag.**

Datum	Lag	Samlingstid	Matchstart	Plats
Lördag 2/5	F 17	13.20	14.00	Högsletten
Söndag 17/5	F 15	13.20	14.00	Högsletten
Lördag 30/5	F 16	13.20	14.00	Högsletten
Onsdag 17/6	F 14	18.20	19.00	Högsletten
Söndag 2/8	F 12	13.20	14.00	Högsletten
Söndag 16/8	F 13	13.20	14.00	Högsletten
Lördag 29/8	F 16	13.20	14.00	Högsletten
Lördag 12/9	F 18	13.20	14.00	Högsletten
Söndag 27/9	F 15	14.20	15.00	Högsletten

Roll	Uppgift
6-8 st bollflickor	<b>Ta på sig en väst</b> och sprida ut sig runt planen. <b>Hämta bollar</b> som rullar iväg. Lägga bollen vid mittlinjen utanför planen eller bredvid målet. Lämna bollen till spelare om spelaren visar att den vill ha bollen. <b>Fika</b> i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum) i halvtid.
1 vuxen i entrén	<b>Hämta kassaskrinet och QR-kod</b> för swishbetalning i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum). Entrén <b>öppnas 30 minuter innan matchstart</b> . Entrén ligger vid stora parkeringen i den

	<p>röda längan. <b>Stäng entrén efter första halvlek</b> och lämna kassaskrinet och QR-kod i klubblokalen.</p> <p>Inträdet kostar 50 kronor. Barn/ungdomar till och med 19 år går in gratis. Spelare och ledare i HSK går in gratis oavsett ålder. <b>Obs! Stödmedlemmar med digitalt medlemskort går in gratis.</b></p>
<p>1 vuxen matchvärd</p>	<p><b>Före matchen:</b> Hämta matchvärdsväst i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum). Berätta för motståndarlagets ledare att HSK bjuder på fika. Var tillgänglig för motståndarlaget och domare för att svara på frågor.</p> <p><b>Under matchen:</b> Hänvisa publiken till läktaren, ingen publik vid planen eller bakom målen. Se till att ingen i publiken stör ledare, spelare eller domare. Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteende.</p> <p><b>Efter matchen:</b> Lämna matchvärdsvästen i klubblokalen.</p> <p>Separat dokument om matchvärdens uppgift finns på laget.se <a href="#">Dokument   Härnösands SK</a> Vid damlagets matcher behöver matchvärderna inte ta emot motståndarlaget.</p>
<p>1 vuxen som ansvarar för bollflickorna</p>	<p><b>Hämta västar</b> till tjejerna i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum). <b>Röra sig runt planen</b> och peppa bollflickorna under matchen. Hjälpa fikaansvarig att bära fiket till och från läktaren.</p>
<p>1 vuxen fikaförsäljning</p>	<p><b>Baka</b> något hemma som säljs under matchen. Intäkterna går till föreningen. <b>Koka kaffe</b> (kaffe, kaffebryggare och termos finns i klubblokalen) och ställa i ordning fiket i klubblokalen (fyra trappor upp i huset med omklädningsrum). Bära ut fikakorgen till läktaren och <b>sälja fika</b> under matchen. Ledare från motståndarlaget får hämta fika kostnadsfritt.</p> <p>Packa ihop fiket, bära tillbaka till klubblokalen och <b>diska</b> termos mm ca 15 minuter innan matchen är slut.</p>