

## **Aktiviteter för ledare**

### **Utbildningstillfälle 1**

Övningsbank

### **Utbildningstillfälle 2**

Presentationsrunda

Vilka har vilken grupp

Vem är ansvarig ledare i varje grupp

Schema för alla dagar

Lämpliga övningar/lekar

Förebilder, nolltolerans mot könsord etc.

Skriv hejarramsor till alla lag

Samla in personnummer, kontonummer, telefonnummer, tröjstorlek och specialkost

Kontaktuppgifter till vuxna ledare

Meddela frånvaro i god tid!

Gå igenom reservplan vid dåligt väder

Gå igenom övningsbanken

### **Arbetskväll dagen innan fotbollsskolan**

Dela ut kläder

Pumpa bollar

Skriv lagnamn på bollar

Göra skyltar till morgonsamlingarna

Sätta upp tält och flytta ut bord/stolar

Planera övningar för den första dagen i detalj

Gå igenom plastlådan med medicinväska, deltagarlista, schema, kontaktuppgifter till vuxna, hejarramsa, västar, koner

Bestäm en plats för varje lag i omklädningsrummen för förvaring

Skapa ett "aktivitetsbord" inomhus

Flytta mål till rätt platser (A-plan: 6 mål, B-plan: 12 mål)

### **Fotbollsskolan**

Samling kl. 08:15 för genomgång. Hur ser dagens plan ut? Vad har fungerat bra/dåligt? Etc.