

Samling och omklädning på träning

Vi har i år valt att samlas en kvart före varje träning, detta gör vi för att killarna skall få en chans att snacka ihop sig, byta om och ta närvaro. Om man missar denna samling är det viktigt att påtala det för oss ledare så att vi kan få med ert barn i statistiken.

I omklädningsrummet ser vi helst att inga föräldrar vistas, där är vi ledare och barnen. Då vi alltid vill vara två ledare på plats samtidigt kan det hända att vi ber någon om hjälp om någon av oss måste hjälpa något barn med något utanför. I omklädningsrummet råder mobilförbud för barnen. Vi ledare använder våra för att bli ta närvaro.

Vi kommer tillsammans med barnen att ta fram "regler" för hur vi skall bete oss mot varandra, det kan handla om hur vi pratar med varandra, betar oss under matcher och träningar osv. Uppmuntra gärna era barn att fundera på dessa frågor och vara aktiva i samtalen.

Efter träningen samlas vi återigen i omklädningsrummet, vi pratar igenom dagens träning och övningarna. Vi ser gärna att alla barn stannar så länge som möjligt. Om vi är få ledare på plats kan det bli så att vi är i omklädningsrummet och inte finns i "kapprummet" för att säga hej då. Detta beror som sagt på att vi vill vara två i omklädningsrummet hela tiden.

Då flera av barnen inte känner varandra sedan tidigare arbetar vi aktivt med att bygga ett lag, killarna måste lära känna varandra, lita på varandra och ha kul ihop. Vem vet, de kanske fortfarande är i samma lag om tio år 😊

Frågan kring rutiner för vem som får bli ledare dök upp efter mötet och där har Aranäs en ny policy som innebär att alla vi som är aktiva ledare måste lämna in registerutdrag från Polisen. Detta för att säkerställa en trygg miljö för era barn!

Höstens matcher/sammandrag

Under hösten är vi anmälda till fyra sammandrag, tre lag är anmälda vid varje tillfälle. Vår ambition är givetvis att alla barn som vill skall få vara med att spela, detta kan innebära att alla spelare inte får spela alla matcher under ett sammandrag utan att vi måste dela på matcherna. Hamnar vi i den situation så är det träningsnärvaron som blir utslagsgivare. På sammandragen sitter alla barn och föräldrar i P09 tillsammans och tar ett gemensamt ansvar för gruppen. Vi tror att det är viktigt att även vi föräldrar vet vem som är vem och att vi trivs ihop, vem vet, vi kanske sitter bredvid varandra på samma läktare om tio år 😊
Samtliga matcher under hösten kommer att spelas på små planer.

- Under matcherna hejar vi på när kompisarna spelar!
- Vi minimerar intaget av sötsaker och läsk!
- Tänk på att vi föräldrar sätter tonen för hur spelarna betar sig mot varandra, motståndare och domare!

Medlemsavgiften måste vara betald för att få vara med på sammandragen, detta är viktigt för att alla försäkringar skall gälla.

Föräldragrupp

För alla de aktiviteter som under året skall genomföras behövs en föräldragrupp, att vara med i föräldragruppen innebär inte att man gör alla arbetsuppgifter utan att man tar fram scheman och fördelar arbetsuppgifter. Alla som är medlemmar i förening kommer att behöva utföra olika typer av arbetspass, det är en förutsättning för att föreningsarbetet skall fungera. Om man blivit tilldelad en arbetsuppgift och inte kan vid det tillfället är det ens eget ansvar att byta med någon annan, dessa byten administreras inte av föräldragruppen. Gruppen är indelad i olika ansvarsområden, respektive grupp har fått/kommer att få närmare information om vad ansvaret innebär.

- Lagkassan

Ansvarig: Pelle Hedebloom

Det pratades om att öronmärka pengar i lagkassan något vi kom överens om att inte göra ännu. Det innebär att lagkassan nyttjas av hela laget vid de tillfällena som vi anser att det behövs tex. anmälningsavgifter, cuper osv.

- Matchvärdskap

Ansvarig: Emma Kitti och Karin Dalesjö

Vi vet redan nu att vi kommer vara matchvärdar på seniorernas match den 19/10 (samma match som vi har inspring på) samt att vi kommer vara matchvärdar på vårt eget sammandrag i Forsgläntan den 2/12. Se till att tömma era almanackor dessa dagar. Arbetsprogrammet kommer att skickas ut.

- Aranäs Open

Ansvarig: Peter och Carita Wennerlöf

Aranäs Open är ett av klubbens största arrangemang, under 2019 går det av stapeln helgen 25–26 maj. Intresseanmälan kommer att skickas ut liksom arbetsprogrammet. Vill ni vet mer om Aranäs Open kan ni läsa [här](#).

- Försäljning

Ansvarig: Eleonor Brandin

Under året finns tre försäljningskampanjer planerade från HK Aranäs, den som ligger närmast i tid är försäljningen av julkalendrar och bingolotter till uppsittarkvällen. Försäljningen är planerad att starta v. 45 och kuvert med lotter och almanackor kommer att delas ut till alla barn på träningen under denna period. Denna aktivitet går inte att köpa sig fri från, det beror på att föreningen får kickback på årets totala lottförsäljning i hela klubben. För var såld bingolott går 5 kr till laget, för kalendern får vi 10 kr. Vilken summa som går till klubben baseras på den totala försäljningen och därför finns inget givet belopp. Vårens aktiviteter kan man köpa sig fri från, närmare info om detta när det är dags.

- Uppstart och admin för Facebook grupp

Ansvarig: Ola Engström

Denna gruppen syftar till att skapa kontaktytor för samåkning och ev byta av arbetspass.

- Kaffeförsäljning på träning

Ansvarig: Peter och Carita Wennerlöf

Vår ambition är att kunna erbjuda en kopp kaffe till er föräldrar som är med och tittar vid träningarna. Dessa pengar går direkt till barnens lagkassa.

Fler ledare

Vi behöver fler tränare, i dagsläget är vi endast fyra stycken. Då vi inte alltid kan vara på plats ser vi gärna att några till är med. Detta för att även framåt kunna hålla en hög nivå på träningarna. Att kunna handboll är inget krav! Haffa gärna någon av oss tränare om du kan tänka dig att vara delaktig på träningarna!

Laget.se

All kommunikation med er föräldrar, mail, utskick osv sker via laget.se

Här läggs alla träningar in, matcher, sammandrag och andra aktiviteter. Här hittar ni också kontaktuppgifter till oss ledare och andra föräldrar. Har ni inte appen så är ett tips att skaffa den!

Rörelse är alltid bra

Barnen mår bra av att röra på sig och all aktivitet är bra, är du eller någon du känner instruktör eller bara duktig på någon annan sport, vilken som helst. Säg gärna till oss ledare så delar vi gärna med oss av träningstiden. Det hade varit roligt att ge barnen chansen att prova något helt annat.

Sponsring

Frågan om sponsring kom också upp på mötet och man kan välja om man vill sponsra enskilt lag eller klubben. Vanligast är tex. Att man sponsrar med några tusenlappar till inköp av träningskläder/matchkläder och att man då får sitt företagsnamn tryckt på.

Viktigt vid sponsring är att kontakt tas med Pelle Linders, marknadsansvarig på HK Aranäs, detta för att säkerställa att ev tryck inte konkurrerar med huvudsponsor osv.

Pelle nås på: 0761-744995 eller pelle.linders@hkaranas.se

Utöver att sponsra med pengar så finns det andra sätt att stötta laget på, tex. dela ut tränings t-shirts till barnen, bjuda på frukt i samband med träning eller match och inte minst dela med dig av din tid och kunskap. Är du dietist och vill prata kost med barnen, är du duktig på knä och på att förbygga knäskador (eller andra idrottsskador hos unga)?

Prata gärna med oss ledare, vi tar tacksamt emot er kunskap!