



## Att bygga kompisskap och lagkänsla!

Att spela handboll i HK Aranäs P-09 skall vara roligt för alla. Alla skall känna sig trygga och veta att här alltid finns kompisar och vuxna som man kan prata med.

- Vi hälsar alltid på varandra.
- Vi håller i bollarna och är tysta och lyssnar när kompisar eller ledare pratar.
- Vi är glad och uppmuntrar varandra till att göra bra saker.
- Vi är snälla mot varandra.
- Vi stöttar varandra.
- Vi passar alla under träning och match, alla får vara med.
- Vi räcker upp handen om vi vill säga något.
- Vi säger till en ledare om någon inte är snäll.
- Vi är och agerar alltid som ett lag.
- Vi ska skratta och ha kul tillsammans.
- Om någon kompis har svårt att hålla i bollen, pratar eller stör träningen så kan vi säga till varandra på ett bra sätt, inte taskigt.
- Vi är bussiga mot spelare i andra lag, både på träning och match.
- Vi duschar snabbt och delar på platsen så att alla kan göra sig klara.
- Vi säger alltid hejdå när vi går hem.

Vi vill att våra ledare skall:

- Se till att alla vi barn mår bra.
- Hjälpa till om det blir bråk.
- Vara glad och alltid hälsa på alla.
- Hitta på roliga övningar så vi lär oss mer handboll.

Vi vill att våra föräldrar skall:

- Titta på oss när vi tränar eller spelar match, inte titta på sina telefoner.
- Skall heja på oss när vi spelar, inte skrika på oss eller coacha från sidan.
- Lära känna varandra så att de har lika kul som vi.
- Engagera sig i våra träningar och hjälpa till när det behövs.
- Hjälpa till vid matchvärdskap, med försäljning och allt annat som behöver göras för att vi skall kunna spela handboll.