



# HK LIDKÖPING

## F13

29 spelare



# Ledare

Josephine Klang 0735125068  
Erik Granath 0738231132  
Sofia Blomdahl 0723114365  
Christian Glanå Gomez 0723016990  
Robert Blomdahl 07307039030  
Sara Granath 0706800148  
Amanda Mouchard 0723323119



# Träningsstider

Erbjuder 3 träningar i veckan.

|         |             |           |
|---------|-------------|-----------|
| Måndag  | 19.10-20.30 | TH1       |
| Tisdag  | 18-19.30    | Rörstrand |
| Torsdag | 19.10-20.30 | DLG       |

Kallelser går ut som vanligt. Meddela så snart som möjligt för planeringens skull.

Komma i tid! Helt redo när träningen drar igång.

För sammanhållningens skull ser vi gärna att tjejerna duschar efter träningarna.

V 44 träning måndag och torsdag

Sista träningen före juluppehållet 17 dec



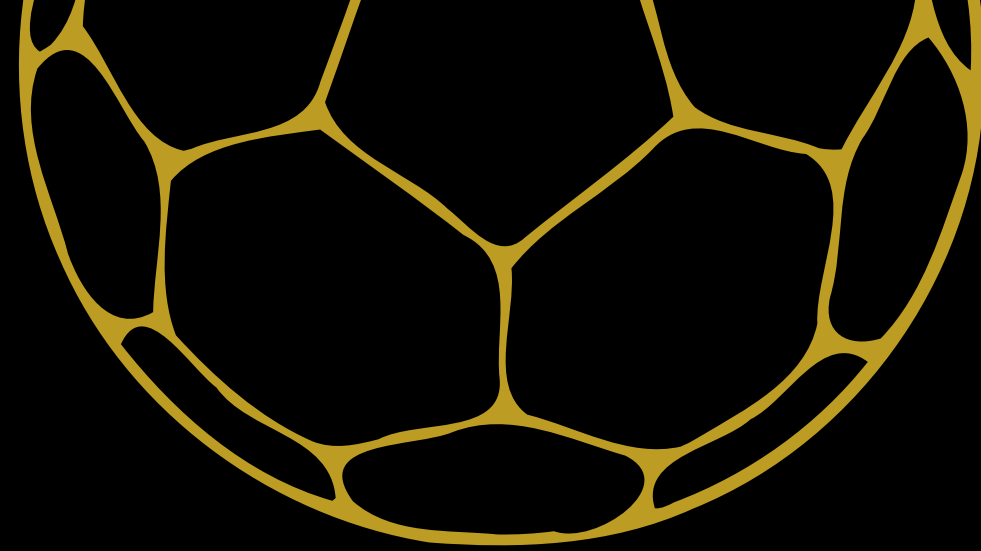
# 2 Lag - 2 olika serier

## F13 Väst SD 2 Nordväst (2x20min)

|   |                                                                                     |                         | S | V | O | F | P |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|---|---|---|---|
| 1 |    | IK Sävehof 2 ☆          | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |    | HK Lidköping 2 ★        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |    | Alingsås HK 2 ☆         | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |  | Stenungsunds HK Svart ☆ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |  | KFUM Trollhättan Nord ☆ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |  | Kärre HF 2 ☆            | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |  | GF Kroppskultur 2 ☆     | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 |  | Kungälv HK Grön ☆       | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

## F13 Väst SD 2 Nordost (2x20 min)

|                                                                                       |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|    | HK Brukspöjkera ☆     |
|    | HK Country Svart ☆    |
|    | HK Lidköping 1 ★      |
|    | IFK Hammarö ☆         |
|   | IFK Karlsborg 2 ☆     |
|  | IFK Kristinehamn HB ☆ |
|  | Skara HF Lila ☆       |
|  | Skåre HK grön ☆       |
|  | Skåre HK vit ☆        |
|  | Skövde HF Vit ☆       |
|  | Tibro HK F13 ☆        |



# Matcher



## Kallelser

Matchtröjor delas ut före första seriematchen. Varje spelare ansvarar för sin egen tröja. Borttappad tröja deibiteras. Tröjor används enbart på matcher, ej träningar eller övrig tid. Tvättas utan sköljmedel

Körschema. 4 spelare/bil. Vid förhinder byter man sinsemellan.

Vilka ledare som åker med meddelas i kallelsen. Ev återbud till ansvarig ledare för det matchtillfället.

Sekretariat och matchvärd. Byte sinsemellan.

# CUPER

SKADEVI 30/10-1/11  
HALLBYBOLLEN 4-6/1  
VÄNERBOLLEN 9-11/4



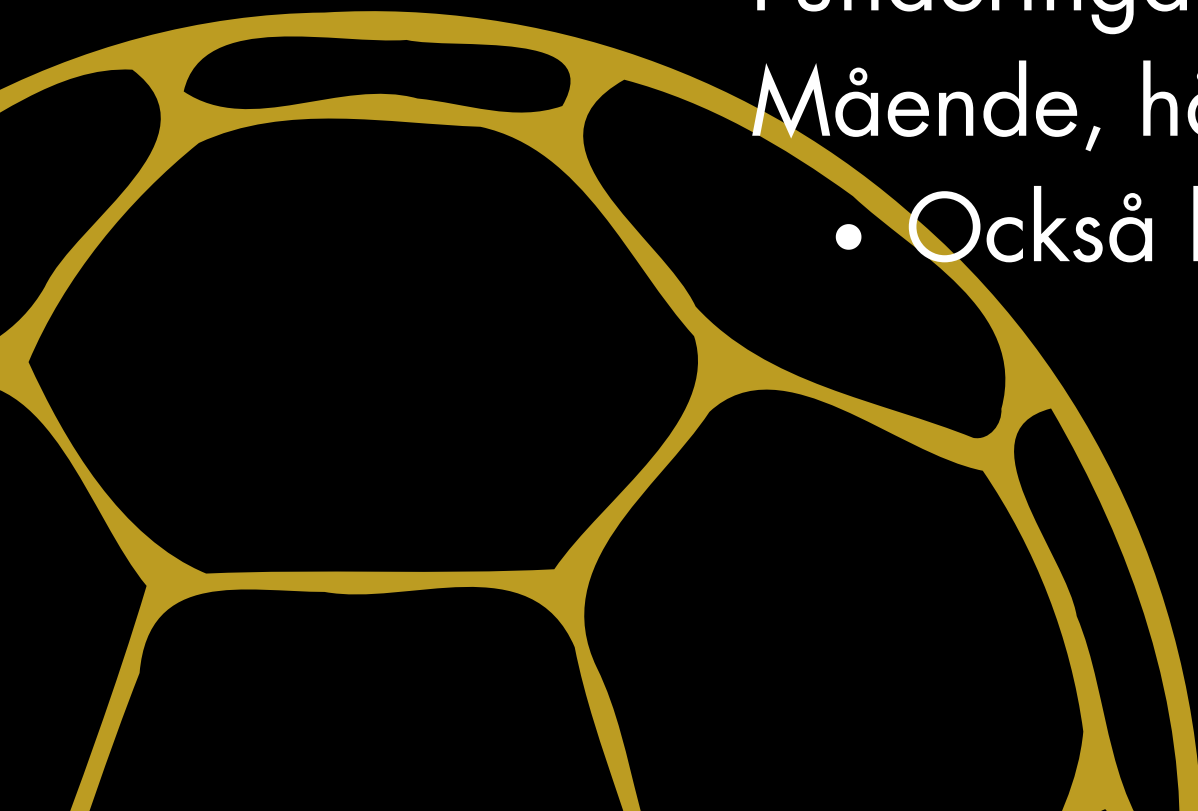
# Vi behöver er föräldrar i laget också.

- Körning/sekretariat/matchvärd
- Kiosk fortsätter vi med
- Vänerbollen
- Arbete lagkassa - arbete där tjejerna själva kan vara med
- God kommunikation

Funderingar och tankar.

Mående, händelser osv. som ni anser kan vara bra för oss att veta.)

- Också behöver vi en GRYM hejarklack!



# Medlemsavgift 26/27

- 1050 kr inkl licens
- Familieavgift 2000 kr (gäller två vuxna, som inte är aktiva spelare samt två aktiva barn upp till B-ungdom (f.2012))
- 
- Fritidskortet 550 kr

Medlemsavgiften faktureras via Laget



Three lit candles are positioned on the left side of the image. They are yellow and have bright orange flames. The background is dark.

# Försäljning 1500kr/spelare

- Newbody 2 tillfällen sep och/eller februari.
- Herrgårdsljus, går att beställa under hela säsongen. Beställs via kansliet, delas ut av ledare på träning.
- 3 st bingoletter eller 5 st/familj till uppesittarkvällen (utöver)

Betalning av NewBody respektive ljus görs till HK Lidköpings Bg: 5661-6014. Ange vad ni sålt, namn på spelare samt lagtillhörighet.

Betalningen skall vara HKL tillhanda senast tre veckor efter att varorna mottagits.

Man kan även göra ett sk. Friköp på hela eller delar av kvoten. På klubbens föreningsida på laget under Meny/ Dokument hittar ni mer information om försäljningen.



# Övrigt

- Träningar med F14
- Kommer att starta en Instagramsida
- Kost & Träning
- Frågor?

