

HKL A-FLICK 25/26



• **AGENDA**

- **LEDARE**
- **TRUPPEN**
- **TRÄNINGSTIDER**
- **SERIESPEL**
- **CUPER**
- **TRÄNINGSDAG**
- **ÅTAGANDEN SOM FÖRÄLDER**
- **USM**

LEDARE

- **6 LEDARE**
- **CHRISTER HOLMSTRAND**
- **FREDRIK BERGQVIST**
- **DANIEL APELL**
- **MAGNUS NORÉN**
- **ELLI OLDIN**
- **MARIA STEINDAHL**
- **?**



TRUPPEN



- **38 SPELARE**
- **ARBETA FÖR ATT FÅ "ETT LAG" KÄNSLAN**
- **GEMENSAMMA AKTIVITETER UTANFÖR HANDBOLLEN, TEX BROTTNING, TAEKWONDO, LANDSKAMPER OSV.**
- **SPELARE BLIR INDELADE I GRUPPER SOM SEDAN MIXAS UNDER SÄSONGEN**
- **ALLA SPELAR MED ALLA VID SERIESPEL**

TRÄNINGSTIDER



- **MÅNDAG 17.00 – 18.00 GYM / FYS IDROTTENS HUS**
- **TISDAG 19.00 – 20.30 TH1**
- **ONSDAG 20.15 – 21.45 TH1 & A-HALLEN (MV TRÄNING VV)**
- **FREDAG 16.00 – 17.30 TH1**

- **GYMKORT PÅ FRISKIS GENOM FÖRENINGEN, 179,- / MÅN**
- **MEDLEMSAVGIFT + LICENS A-UNGDOM 1100,- + 350,- = 1450,-**
- **MEDLEMSAVGIFT SKALL VARA BETALD INNAN FÖRSTA SERIEMATCHEN**

SERIESPEL

- **3 LAG I NIVÅ 2**
- **2 LAG HAR HAMNAT I SAMMA SERIE**



	Rak serie dubbelmöte
	F16-15 Väst 2 Nordväst
1.	HK Lidköping 1
2.	KFUM Trollhättan Syd
3.	Strömstad HK 1
4.	GF Kroppskultur 2
5.	IF Hellton Karlstad 1
6.	HK Brukspöjkera 1
7.	IFK Hammarö 1
8.	HK Country F16

	Rak serie dubbelmöte
	F16-15 Väst 2 Sydost
1.	Habo HK
2.	IF Hallby HK Vit
3.	IFK Bankeryd 2
4.	KFUM IK Ulricehamn
5.	Skövde HF F15 röd
6.	HK Lidköping 3
7.	HK Country F15 röd
8.	Skara HF
9.	HK Lidköping

CUPER

- **ÖREBROCUPEN 12 – 14/9 2025**
- **HALLBYBOLLEN 4 – 6/1 2026**
- **VÄNERBOLLEN 10 – 12/6 2026**
- **PARTILLE CUP 29/6 – 4/7 2026**



PARTILLE WORLD CUP

- **VÄRLDENS STÖRSTA UNGDOMSTURNERING**
- **1500 LAG – 50 NATIONER – 75 PLANER**
- **29/6 – 5/7**
- **8 – 21 ÅR**
- **BOENDE PÅ SKOLA**
- **15 MÅLTIDER (FRUKOST, LUNCH & MIDDAG)**
- **PARTILLE CUP PASS**
- **BILJETTER TILL INVIGNING PÅ SCANDINAVIUM**
- **FRIA TRANSPORTER**
- **INTRÄDE TILL ALLA FINALER PÅ HEDEN**

- **KOSTNAD**
- **3000,- PER SPELARE**

- **<https://www.youtube.com/watch?v=F0aFPGME5UE>**



TRÄNINGSDAG



- **LÖRDAG 6/9**
- **FOKUS PÅ TEAMBUILDING**
- **HANDBOLL 9 – 11 PÅ IDROTTENS HUS**
- **ÖVRIG AKTIVITET OCH GRILLNING PÅ LOCKÖRN EM/KVÄLL**

HKL:S GULDTRÅDEN A-UNGDOM



- Träningen sker året runt med tre-fyra kollektiva pass och ett individuellt fyspass i veckan. Fokus ligger på att förbereda spelarna för junior- och seniorspel. Matchtid premieras utifrån träningsflit, engagemang och intresse.
- I USM spelar bästa laget och ledarna ansvarar för laguttagning. Inga spelare kan garanteras speltid.
- **Inriktning:**
 - Fördjupad spelförståelse och individuell teknik.
 - Påbörja utbildning kopplat till växelspel, övergångsspel osv.
 - Ansvar för egen fysisk träning, utöver den gemensamma träningen.
 - Aktivt styra spelare mot ledar- eller domarroller.
 - Träning är viktigt. I A-ungdom så vill vi sätta fokus på träningsmängd och kvalitet kopplat till träningen.
 - Utbildning i kost, näringslära och fördjupad fysisk träning.

USM

- **LAGET TAS UT INFÖR VARJE DELTÄVLING**
- **STEG 1 SPELAS I HÖRBY 4 – 5 OKTOBER**
- **STEG 2 29 – 30/11**
- **STEG 3 17 – 18/1**

2025-10-04

16:30 Lågehall A IK Lågan HK - Aranäs Blå

18:00 Lågehall A HK Lidköping - IFK Malmö HF Blå

2025-10-05 09:00

Lågehall A IK Lågan - HK Lidköping

10:30 Lågehall A IFK Malmö HF Blå - HK Aranäs Blå

13:30 Lågehall A HK Aranäs Blå - HK Lidköping

15:00 Lågehall A IK Lågan - IFK Malmö HF Blå



**IK LÅGAN HK ARR.
HK LIDKÖPING
IFK MALMÖ HF BLÅ
HK ARANÄS BLÅ**

ÅTAGANDEN SOM FÖRÄLDER



- **LAGKASSAN**
- **UPPDRAG ÅT KOMMUNEN**
- **DIV. FÖRSÄLJNING – FÖRSLAG PÅ INKOMSTGIVANDE AKTIVITETER**
- **FÖRÄLDRAGRUPP**
- **KIOSK VID HEMMAMATCHER**
- **LAGKASSA**
- **PROFIXIO – UTBILDNING**
- **SAMÅKNING VID BORTAMATCHER**
- **VÄNERBOLLEN**



FRÅGOR?