



VÄLKOMNA TILL HKL:S F13 föräldramöte



HK Lidköping idag

Välmående

Växer

Sportslig utmaning

Fokus på utveckling





LEDARNA FÖR SÄSONGEN

Tobias

Christoffer

Joakim

Mattias

Handbollstränare?

Mood manager?

Materialare?



TRÄNINGAR

Måndagar 17:45 – 19:00 TH1 (Löpning 17:15 – 17:40)

Onsdagar: 16:00 – 17:30 TH1

Torsdagar: 17:30 – 19:00 TH1 (Löpning 17:00)

Återbud till tränare via SMS (Viktigt)

All info kommer finnas på laget.se



Vad är fokus under säsongen?

Individuell teknik (Försvar och anfall)

Spelförståelse

Samarbeten/mönster (Struktur och kreativitet)

Inställning (Smutsa ner sig för varandra - skit under naglarna)

Socialt (Utveckla gruppen och lag - fler aktiviteter)



ARBETSUPPGIFTER UNDER ÅRET

Försäljning av Newbody

Bingolotter till Jul (3/p max 5p familj)

Ingå i cuparrangemangsgruppen

Kiosk vid arrangemang hemma?

Sekretariat och matchvärd till matcher hemma (Schema)

Försäljning/kvot per lag:

Seniorer: Intäkter till HK Lidköping: 1
500 kr/spelare

A-ungdom: Intäkter till HK Lidköping: 1
500 kr/spelare

U14-U13: Intäkter till HK Lidköping: 1
500/spelare

U12 -U10: Intäkter till HK Lidköping:
800 kr/spelare

U9: Försäljning av lotter på A-lagets
(Dam & Herr) hemmamatcher.
Föräldrar bemannar kiosken och
fikaförsäljningen. (Två föräldrar brukar
räcka till att hålla i fikaförsäljningen. De
bör vara på plats 45 min före
matchstart)

U8 ner till H-Lekis: Ingen försäljning
vad gäller kvot.



SERIER

2 Lag

Dela upp tjejerna i 2 lag med utvärdering efter halva säsongen.

F13 Väst SD 1 Vit (2×20min)

-  Alingsås HK 1
-  BK Heid Röd
-  HK Lidköping 1
-  Härryda HK
-  IF Hallby HK Blå
-  IK Sävehof 1
-  Kärra HF Gulsvart
-  Skövde HF Röd
-  Önnereds HK 1

F13 Väst 1 Blå (2×25min)

F13 Väst 1 Blå (2×25min)

-  Ale Handboll Vit
-  BK Hisingen lila
-  GF Kroppskultur 1
-  HK Lidköping 2
-  IK Baltichov röd
-  IK Sävehof 2
-  Kungälv HK Grön
-  Kärra HF Gul
-  Torslanda HK Blå
-  Önnereds HK 2



CUPER

Hallbybollen 4-6 Januari 2026

Vänerbollen 10-12 April 2026



HK LIDKÖPING
#skbghäftigastehandbollsförening

Övriga frågor, funderingar eller diskussion...

