

Stötta utan att pressa

– *Konsten att coacha ditt barn*

Varje ung idrottare har sitt mål i idrotten, och som vuxen gäller det att stödja just det målet. Ett coachande förhållningssätt tar fasta på vägen framåt och jobbar med positiva förtecken. Christopher erbjuder en föreläsning och övningar som ger föräldrar och andra vuxna enkla redskap för att på ett positivt sätt stötta idrottande barn utan att stressa dem.

Christopher kommer till er i HK Järnvägen och under 1,5 timme kommer han varva ni teori och praktiska övningar som ger er nya konkreta verktyg för att på ett positivt sätt stötta era barn och ungdomar i deras idrottsutövande, oavsett om de är på hobby- eller elitnivå.

Utbildningstillfället vänder sig till dig som är förälder, ledare, eller kanske far- eller morförälder till idrottande ungdomar.

Kom och lyssan på Christopher von Stedingk. Christopher har mer än 20 års erfarenhet som skribent och konsult inom kommunikation och PR. Han är diplomerad coach och utbildad handledare.

HK Järnvägen bjuder in till en föräldrautbildning den,

Dag: Söndagen den 14 December

Tid: 13:00 – 14:30

Plats: Allehallen

Hjärtligt välkomna alla föräldrar och ledare!



sisu
Idrottsutbildarna