

Sammanfattning av F14:s föräldramöte

Ledarstaben

William Folkö- Tränare

Johan Schöllin- Tränare

Mattias Zetterlund – Målvaktstränare

Josefin Wahlen – Lagledare

Sara Gunnarsson – Lagledare

Jessica Faraj – Lagledare

Ramar och regler

Viktigt att anmäla sig både till träning och match.

Anmälningstiden går ut kvällen innan kl 20. Om något dyker upp så ni behöver svara efter kl 20 meddela någon av oss ledare.

Kostnad för cuper ska vara inbetalda vid sista datumet som vi satt för att barnet ska kunna åka med.

Kom i tid till samlingarna och träningarna. Vid match åker vi på utsatt tid.

Alla ska duscha efter bortamatch innan vi sätter oss i bilarna hem.
Helst vid hemma matcher också.

När tjejerna bär HK järnvägen kläder är det extra viktigt att de uppför sig.

Mobilförbud i omklädningsrummen. När vi åker på match kommer vi samla in telefoner för att de ska få så mycket tid tillsammans att prata

med varandra. De får såklart gärna göra tiktoks men efter match. Vi vill att allt fokus ska ligga på matchen.

Under kickoffen kommer vi samla tjejerna och förklara mer om dessa regler.

Träningar

Vi kommer träna 2 gånger i veckan och minst en av dem kommer tjejerna ha löpträning innan bollpasset.

Vi kommer löpa hela säsongen så kläder efter väder. Blir det ingen löpning så meddelar vi det, hör ni inget så är det löpning.

De som är födda 2013 tränade i brottarlokalen som ligger i allehallen förra säsongen. Det kommer vi kunna göra i år också men inte på våra träningsdagar tyvärr eftersom de då tränar själva. Vi återkommer om och när det blir aktuellt.

Träningarna kommer vara indelade i block som vi jobbar efter. Just nu håller tjejerna på med försvarsspel.

Vi har även turen att fått in Mattias som målvaktstränare, vilket är lyxigt. Det är vi extra glada för att kunna ge våra målvakter bra förutsättningar.

Samarbete mellan F12 och F16. 2013 tjejerna kommer ha möjlighet att gå ner till 2014 att träna en dag i veckan, 2014 tjejerna kommer komma upp en dag i veckan och 2012 kommer träna med F16 en dag i veckan.

Det vi vill att i tänker på är att prioritera våra träningar i första hand. Vill man ha mer träning så finns chansen till det i och med samarbetena mellan lagen.

Vi har en dialog med föreningen angående våra träningstider och meddelar så fort vi vet mer.

Seriespel

Tjejerna är anmälda till två serier. Nivå ett och nivå två.

I nivå ett är det enkelmöten och 19 matcher kommer spelas.

I nivå två kommer det vara sammandrag vid åtta tillfällen, totalt 16 matcher.

Det kommer vara lite längre mellan matcherna i nivå två eftersom de kommer köra sammandrag.

Det är inte fasta spelare i de olika nivåerna utan lagen kommer tas ut vecka för vecka.

Vi valde att spela två nivåer för att alla ska kunna utvecklas under säsongens gång.

Vi är nu 19 utespelare och 3 målvakter. Vi kommer kunna låna upp tjejer födda 2014 i nivå två om vi känner att det behövs.

Hur serien ligger med matcher vet vi i månadsskiftet.

USM

Kommer tjejerna spela men inte arrangera något själva denna säsong.

Vi är garanterade att spela 4 steg i USM och det första spelas i Habo den 17-18/10.

Tränarna kommer ta ut 16 spelare att åka med. Två målvakter och 14 utespelare. Två av spelarna kommer sitta på bänken och vara beredd att hoppa in.

Det kommer inte bara räknas in hur duktig man är utan många andra delar som tex. Vilken attityd man har till både lagkamrater och match. Alla kommer kallas för att lättare kunna se om några inte kan och slippa ringa in någon i sista sekund.

Positivt är att många kan flera positioner.

Vi kommer informera tjejerna om detta på kickoffen.

Cuper

Cuper som kommer spelas säsongen 2026/2027

Vintrosa beachhandboll (redan varit iväg på). Där tjejerna tog brons, silver och guldmedalj i b slutspelet.

Örebro cupen 4–6 /9 – har vi 2 lag anmälda ett F13 och ett F14. Några 2013 tjejer kommer stötta upp F14.

Koppar cupen 3–5/1 Falun – har vi 2 lag anmälda ett F13 och ett F14. Några 2013 tjejer kommer stötta upp F14.

Denna cup kommer kosta 500 kr per barn för er föräldrar resterade 900 kr kommer vi ta från lagkassan.

Katrineholms cupen KAIK är någon gång i april. Där kommer vi anmäla 2 st F14 lag.

Vi kommer att anmäla två lag på cuper för att alla tjejerna ska få mycket speltid.

SUL

Kommer tjejerna också spela.

Födda 2012 har start 11/10 mer info kommer om det.

Födda 2013 har sitt efter nyår och mer info kommer där också.

Är ett slags utvecklingsläger. Detta betalar klubben och vi har som mål att alla tjejerna ska åka iväg och testa på detta.

Det sker sedan uttagning till att få spela Sverige cupen. Då är det blandade lag från olika ställen som spelar ihop som ett slags distriktslag fast från orter utan för länet.

Uppgifter till föräldrarna

Vi i ledarstaben kommer inte kunna lösa allt detta utan behöver verkligen er föräldrar.

Vi vill att minst en förälder anmäler er till att gå sekert utbildningen för att vi ska få ihop denna säsong och att inte samma föräldrar ska sitta varje gång. Kan en förälder pär barn blir det inte många gånger man behöver sitta under säsongen.

Vet ni inte vart ni anmäler er hör av er till Johan eller Jossan så hjälper de er.

Det blir inget körschema till att börja med iallfall. Vid körning till match räkna tomma platser och räkna inte in erat eget barn. Jossan räknar och meddelar 1-2 dagar innan vilka som kör.

De som inte har möjlighet till att köra kommer vi vilja hjälper till mer under hemma matcher och matchvärdskap.

Ekonomi

Medlemsavgiften vet vi inte än. Styrelsen har möte den 26/8 efter det vet vi mer.

Föreningen kommer ha två försäljningar, bingolotter vid jul och någon på våren. Dessa är obligatoriska.

Livias och Tildas mamma kommer tahand om dessa.

Laget kommer ha frallförsäljning denna säsong. 2012 tjejerna gjorde detta förra året och det ger mycket pengar till lagkassan.

Vi kommer annonsera på Facebook och hjälpas åt att dela och sprid informationen att tjejerna säljer. Lappar i brevlådor kommer tjejerna få dela ut.

Varje lördag kommer frallorna packas på Pewes kl 05:30 ska man vara där och fixa. Sedan kör man ut dem i det distrikt man fått. Frallorna levereras bara inom Hallsberg innan kl 08 på morgonen.

Detta kommer pågå i 10 veckor på hösten och två åtta veckors perioder på våren.

Mickan (Malvas mamma) är kontakt och försäljningsansvarig för detta.

Sara kommer göra allt administrativt runt detta med körschema m.m. Vill någon vara med och hjälpa Sara med det säg bara till.

Alla kommer få köra 2-3 gånger på hösten och ungefär 2 gånger på våren.

Detta startar 3/10 och tjejerna ska vara med och köra ut dem.

Mer info kommer i ett eget inlägg på laget.

Övrigt

Domarutbildning för de födda 2012 15/9, Viktigt att tjejerna går.

Länk ligger på laget.

JVC- vi har även i år huvudansvaret för matsalen under järnvägen cup 2027. Anmälning kommer se runt jul/nyår.

Viktigt att alla hjälper till då detta är den största inkomsten för klubben under hela året och gör det möjligt för väldigt många barn att spela handboll till en väldigt låg avgift. Pengarna går inte bara till att subventionera medlemsavgiften utan till kickoffen, handbollsdisco, avslutningar och buss vid långa borta matcher.