



HK Guldkroken Handbok

Klubbhandboken kommer uppdateras löpande och publiceras på laget.se.

Ändringar från föregående utgåva skrivs med grön text.

Föreningens syfte

HK Guldkroken är en ideell förening där, gemensamma krafter arbetar för att ge barn och ungdomar möjlighet till träning och gemenskap.

Se grundpelarna för vår verksamhet nedan.

- Mål och syfte med föreningens ungdomsverksamhet är att alla skall vara välkomna samt att lag skall kunna erbjudas inom samtliga årskullar, såväl för tjejer som för killar
- Seniorverksamhet skall bedrivas med ett sportsligt syfte men också för att skapa strävan och förebilder hos barn och ungdomar.
- Genom en stark föreningskänsla arbetar vi för att utveckla spelare och ledare till att vara förebilder såväl på som utanför planen.

Innehållsförteckning

HK Guldkroken Handbok	1
Kontaktuppgifter	1
Försäkringar	3
Försäljning för klubben	3
Sponsring	3
Material.....	3
Bollar	4
Matchkläder	4
Klubbkläder och material.....	4
Klädprovning	4
Sjukvårdsväskor.....	4
Ledaroverall	4
Kansli / Kontakt kommun, förbund mm.	4
Matcher.....	5
Matchvärd ungdom:	5



Matchboll.....	5
Flyttade matcher.....	5
Filma matcher	5
Lagadministration	5
Laget.se	6
Profixio.....	6
Funktionärer	6
Cuper.....	7
Resor med buss	7
Ungdoms SM	7
Avslutningspeng	7
Träningspriser.....	7
Domare	7
Domarutbildning.....	8
Medlemsskap	8
Medlemsavgift och spelaravgifter	8
Stödmedlemmar.....	8
Ledarkommunikation	8
Kiosken	8
Ledarutbildning.....	9
Gym regler	9



Kontaktuppgifter

Styrelsen

Ordförande:	Nina Mogren,	0703420963
Vice ordförande:	Johanna Nilsson	0703140401
Sekreterare:	Sandra Lind	0739976806
Ledamot:	Nils H Ekholm	0732770798
Ledamot:	Jonas Carlstein	0708696455
Ledamot:	Frida Bergström	0702850999

Klubbkontakter

Roll	Namn	Hanterar typ av frågor	Kontaktuppgifter
Styrelsen, ordförande	Nina Mogren	Övergripande frågor gällande förening/strategi, sponsring	0703-420963 n.mogren@hotmail.com
Kansli	Johanna Nilsson	Praktiska förutsättningar såsom nycklar, passerkort, halltider. Admin för laget.se.	070-3410401 Maila helst: hkguldkroken@outlook.com
Sportgruppen	Jonas Carlstein	Ungdomslagets kontaktväg till styrelsen.	0708696455 jonas@lennartssons.com
Sportgruppen	Johanna Nilsson	Frågor kring seniorlagen	
Servicegruppen	Frida Bergström	Övergripande inom service, material, försäljningar	
Servicegruppen	Petra Rosenbrink	Kläder	0763-412549
Servicegruppen	Marie Fredén Charlotte Olsson	Kiosk	0703-062385
Kassör	Arne Lindqvist	Hantering av utlägg	070-3261344
Funktionärsansv.	Morgan Grahm	Utbildning av funktionärer	0705-197894



Försäkringar

Folksam är vårt försäkringsbolag.

Försäkringen innefattar: Akutersättning, Invalid-, dödsfall- samt tandskador.

Spelarlicens (det vill säga att man är försäkrad) ingår i aktivitetsavgiften för spelare över 15 år. Spelare under 15 år är gratis försäkrade i föreningen genom medlemskapet.

Skadeanmälan

Görs via Folksams hemsida eller telefon.

Försäljning för klubben

Försäljningar är en av klubbens viktigaste inkomstgrenar. Försäljningar bekostar vår verksamhet så att vi kan hålla nere medlems och aktivitetsavgifter. Här beskrivs vilka regler som gäller generellt för försäljning inom föreningen. Information om detaljer för varje enskild försäljningsomgång sker ej här.

Föreningen genomför minst 2 försäljningar per säsong. Inför dessa kommuniceras information ut i god tid via mail och laget.se. Servicegruppen i styrelsen är ansvarig för försäljningarna och kontaktperson vid frågor.

2026 års försäljning blir: Bambusa och Trissbolaget

Vilka säljer

Försäljning enligt mål (ett visst antal exempelvis paket/andelar) är obligatoriskt för alla spelare (ungdom och senior) från och med U11. Från handbollsskola till U10 finns förhoppning från förening om att alla spelare säljer så mycket som de har möjlighet till.

Lagensvar för försäljning

Försäljningsansvarig i varje lag ansvarar för och administrerar försäljningen. All kommunikation från föreningen angående försäljningen sker med försäljningsansvarig. Detta kan vara en tränare, seniorspelare (>18 år) eller utsedd förälder. Lagets försäljningsansvarig för säsongen ska anmälas till HKguldkroken@outlook.com senast 20 okt varje år.

Sponsring

All sponsring, inkl. lagsponsring skall informeras till styrelsen för att säkerställa att inte andra sponsravtal bryts.



Material

Bollar

Klubben köper in bollar till handbollsskolan och upp till U9 för användning på träning. Samt för de lag (från U15) som använder handbollsklister.

Från U10-U14 införskaffar spelarna själva sina bollar och tar med till träning. Syftet med det är att de ha tillgång till en boll även hemma, detta är enligt handbollsförbundets rekommendationer.

Matchkläder

Matchkläder står klubben för. Köps in av servicegruppen och ärvs mellan lag. Detta sköts av servicegruppen.

Matchkläder hämtas ut av ansvarig ledare innan säsongen hos servicegruppen. Återlämnas av ledarna till klubben när säsongen är slut.

Ta hand om dem då vi återvänder matchkläderna så länge det är möjligt. Tänk på att tvätta ofta vid användning av klister, då är det lättare att få bort.

Klubbkläder och material

Klubbkläder ex träningskläder kan köpas av alla hos Emil Cykel och Sport. Där finns mallar för print av klubbens logga. Bekostas ej av klubben.

Klädprovning

I starten av varje säsong kommer Emil Cykel och Sport till hallen för möjlighet att prova klubbkläder (träningskläder), skor, bollar mm. Det går även att beställa till ett förmånligare pris vid detta tillfälle. Detta tillfälle annonseras på laget.se

Sjukvårdsväskor

Sjukvårdsväskor hämtas ut innan säsongen hos Servicegruppen. Väskorna lämnas tillbaka vid säsongens slut.

Ledaroverall

Kontakta servicegruppen. Klubben sponsrar med overall var tredje år.



Kansli / Kontakt kommun, förbund mm.

All kommunaktion går via HK Guld Krokens mail, denna går igenom dagligen av kanslist.

hkguldkroken@outlook.com

- All kommunikation med kommunen görs via kansliet. (hallbokningar samt avbokningar av hall, passerkort, osv)
VIKTIGT: Avboka tider som inte används för att spara föreningens ekonomi.
- All kommunikation med förbund görs via kansliet.
- Bokning av bussresor görs av kansliet enligt det avtal som är upprättat av styrelsen.

Matcher

Matchvärd ungdom:

På varje hemmamatch ska en vuxen/förälder finnas som matchvärd. Denne hälsar bortalag välkomna samt finns till som stöd vid frågor. Instruktion för matchvärdens roll, samt väst finns i kiosken.

Matchboll

Hemmalaget står för matchboll. För U10-U14 används någon av spelarnas egna bollar.

För övriga lag är det ledares ansvar att ta med matchboll.

Flyttade matcher

Lagledaren pratar med berörda motståndarlag och kommer överens om nytt speldatum.

Lagledare meddelar domaransvarig, samt kansli som gör matchflytten i profixio.

Att flytta en match innebär också en kostnad.

Filma matcher

Möjlighet finns att filma och sända matcher via Solidsport. Kontakta kansli vid intresse.



Lagadministration

Beslutad kommunikationsplatsform inom föreningen är Laget.se. Via denna plattform vill föreningen att all generell kommunikation/information hanteras, såväl med föräldrar som ungdomar och seniorspelare. Det är viktigt att alla barn/ungdomar/föräldrar/spelare/ledare finns registrerade på plattformen redan från början av säsongen, främst för kommunikation, men också för rapportering av närvaro vid träning, match och cuper.

Laget.se

Alla spelare ska vara registrerade i laget.se. Ledare ansvarar för att registrera alla spelare vid säsongsstart och löpande.

Varje lag har en egen sida på laget.se där man kan lägga ut nyheter och annan viktig information. **Det är viktigt att ledare och föräldrar/spelare tittar på laget.se**, där kommer information ut löpande under säsongen.

Profixio

Inför seriematcher skall samtliga lag ha registrerat sina spelare i Profixio. Från U12. Registrering görs av ledare för respektive lag.

Funktionärer

Med funktionärer avses tidtagare och sekreterare (profixioansvarig)

Från U12 till U16 krävs funktionärsutbildning 1. Utbildningen skall gås vartannat år. Information om utbildningstillfällen kommer på laget.se

För U17 och uppåt krävs F-utbildning 2.

För ungdomslag ansvarar lagansvarig för tillsättning av funktionärer.

Närvaroregistrering

Obligatoriskt för samtliga lag via Laget.se, sköts av ledare. Vid behov av utbildning/vägledning, kontakta kansliet. Denna rapportering ligger till grund för LOK-stödet som är oerhört viktigt inkomstkälla för föreningens verksamhet.

Närvaroregistrering under cuper, matcher och avslutningar

Även träningar och matcher under cuper utgör underlag för de stöd vi kan få därför är det viktigt att ni lägger in all aktivitet under cuperna i laget.se samt närvaroregistrerar. Detsamma gäller teorigenomgångar, avslutningar och annan aktivitet med laget.



Riktlinjer för att en sammankomst/aktivitet ska vara bidragsgrundande (LOK-stöd)

Sammankomsten måste vara minst 45min, minst 3 deltagare (6-25år), minst 1 ledare. Alla måste vara medlemmar i HK Guld Kroken.

Cuper

Föreningen står för anmälningsavgiften till två cuper per säsong. Om laget vill åka på fler cuper får laget själva finansiera detta.

Anmäla till cup

Ledarna anmäler laget till cuper.

Meddela styrelsen via hkguld KroKEN@outlook.com vilka cuper ni avser åka på. Följande information behövs: lag, cup, antal lag i cupen, anmälningskostnad, bankgiro.

Resor med buss

Föreningen kan som regel inte finansiera resor med buss för ungdomslagen.

Undantag är USM där klubben står för 2st minibussar per steg, med ett minsta transportavstånd på 10mil enkel resa.

Ungdoms SM

Klubben uppmuntrar lag att medverka i ungdoms SM då det ger en möjlighet att möta lag utanför det vanliga området.

Ledare skall ha TU3 som utbildning för att få leda laget. Om detta saknas får föreningen betala böter.

Laget och föräldragruppen skall kunna arrangera ett steg på hemmaplan i egen regi.

Avslutningspeng

Föreningen bidrar med 60kr/barn för våravslutning med respektive lag.

Träningspriser

Klubben tillhandahåller träningspriser för ungdomar för närvaro över 80%. Priserna avser spelare från 10 års ålder. Yngre barn får medaljer för deltagande.



Domare

Domare till ungdomsmatcher 2026/27 skall hämtas från ungdom födda 2013 och tidigare.

Domarutbildning

Domarutbildning är bra för alla spelare oavsett om de vill döma ungdomsmatcher eller inte. Det ger en god förståelse för reglerna. Därför kommer alla spelare U13-U16 kallas till domarutbildning. Datum meddelas via kansli och ledare.

Medlemsskap

Medlemsavgift och spelaravgifter

Medlemsavgift beslutas på årsmötet.

Spelaravgifter för 2026:

Lag	Medl. Avg.	Aktivitetsavg. 2026-2027*	Kommentar
U17-Senior	250	1300	Klubbens kostnader, klister
U15-U16	250	850	Klister, klubben står för bollar
U12-U14	250	600	Mer träningstid, resultat i seriespel
U10-U11	250	350	Träning/matcher Halv/helplan
U7-U9	250	250	Minihandboll, klubben står för bollar
Handbollsskola	250	0	

Stödmedlemmar

Kompletteras med information senare.

Ledarkommunikation

Ledarkommunikation från klubben sker via laget.se. Det finns också en messenger grupp för klubbens ledare, om du inte blivit tillagd där kontakta hkguldkroken@outlook.com. Messenger gruppen ger möjlighet för kommunikation mellan ledare men där delas också information från klubben.



Kiosken

Ansvaret fördelas mellan lagen. Öppettiderna kommer att anpassas efter aktiviteter i hallen. Kiosken bemannas av de lag som spelar hemma i A-hallen. Ett schema kommer att finnas i kiosken samt på laget.se

Damlag bemannar på herrarnas matcher samt tvärtom.

För frågor om kiosken hänvisas till servicegruppen.

Ledarutbildning

Klubbens policy är att kontinuerligt höja ledarstabens utbildningsnivå och därför förordar de flesta former av utbildning.

Krav från förbundet är att minst 1 ledare per träningstillfälle och match är utbildad i Tränar Utbildning 1 (TU1).

För USM, 14 år krävs TU3 för ledare. För 16 och 18 år krävs TU4 för ledare.

Information kring utbildningstillfällen finns på handbolls väst hemsida.

<https://handbollvast.se/>

Kontakta sportgruppen för frågor om utbildningstillfällen.

Gym regler

Gymmet används av våra ungdoms och seniorlag i handbollsverksamheten. Ej för privat träning.

Gymmet bokas via kansliet, hkguldkroken@outlook.com

Övriga föreningar i kommunen kommer kunna boka gymmet via kommunens bokningssida.