

Info inför säsongen

Tjejerna blir äldre och äldre och årets säsong kommer innebära nya möjligheter och utmaningar; för oss ledare och föräldrar men framför allt för tjejerna. Här följer en info som vi hoppas bidrar till tydlighet och pepp inför årets säsong.

Utveckla
vinnarmentalitet
& krigarhjärta

Mål och syfte med säsongen

- **Handbollsutveckling**
 - Fortsatt utveckling av 3–2–1-försvar enligt SHF:s rekommendationer.
 - Introduktion av 6–0-försvar för att bredda spelarnas taktiska förståelse.
- **Lag- & individutveckling**
 - Utveckla sin och lagets mentala styrka och klara motgångar och medgångar på ett bättre sätt.
 - Vi vill behålla alla spelare – Svenska Handbollsförbundets: *Handboll för alla hela livet.*
 - Minst 75% närvaro på alla som inte dubbelsportar
 - Individuella samtal med alla tjejer löpande under hela säsongen.
 - Start av flexibel nivåanpassning, i linje med SHF:s riktlinjer:
Svenska Handbollsförbundet (SHF) förespråkar flexibel nivåanpassning som ett verktyg för individuell utveckling, men tar starkt avstånd från permanent nivåindelning, tidig selektering och toppning. Förbundets vision är att hålla kvar så många barn som möjligt så länge som möjligt inom sporten.
- **Matcher & Resultat**
 - Det bästa* (för stunden) laget från både 2012- och 2013-kullen spelar USM och Nivå 1-serien.
 - Minst 40–50 % speltid i seriematcher för de spelare som är uttagna (gäller ej nivå 1).
 - Steg 4B i U SM (förra säsongen: steg 4C).
 - Topp 5 i alla serier.
 - A slutspel på cup.
- **Samhällsmedborgare**
 - Utveckla det egna ansvaret för sig själv och laget
 - Jaget i laget
 - Vi kommer fokusera mycket på kosthållning, inga energidrycker, ingen alkohol, ingen rökning, ingen vejp, m.m.
 - Fortsatt fokus på mobilfri sömn och mobilfria stunder tillsammans.
 - Vi uppmuntrar till att sova bra
 - Medveten ekonomi i samband med cuper



Ledare & ansvar (önskan att föräldrar/spelare tar ansvar för att kontakta i rätt fråga)

”Alla kan inte vara i alla frågor..”

- Patrik
 - Taktiskt handbollsansvarig
 - Föräldrakontakt
- Sara
 - Vice taktiskt handbollsansvarig
 - Föräldrakontakt
 - U-SM-logistik
- Tove
 - Samtal löpande med tjejerna
 - Cup-logistik
- Mia
 - Försäljning
 - Styrelsekontakt
- Per
 - Målvaktsansvarig
- Bonnen (Mattias)
 - Målvaktstränare
- Nikos
 - Extra vuxen i truppen



Detta händer under säsongen

- **Serier**
 - F14 Väst SD 1 Vit (Göteborgsserien)
 - **F14 Väst SD 2 Sydost**
 - **F13 Väst SD 2 Sydost**
- **Cuper m.m.**
 - Skadevi cup med övernattnig på MIO, helgen v. 44 Kostnad cirka 500:-
 - Rödspätte cup, påsk 2027 Kostnad per månad 2-300:- inkl anmälan
 - USM Kostnad: Varje steg innebär en kostnad för resor, boende och mat. Räkna med cirka 1 000 kr – 1 500 kr per spelare per steg + fickpengar. Priset kan bli lägre om steget spelas lokalt, men vi vill att alla är förberedda på det högre beloppet.
 - 17-18 Oktober - Lindesberg
 - 12-13 December - Hudiksvall
 - 6-7 Februari - ????
 - 10-11 april - ??? (vi har ansökt om att få detta steget)
- **Kommunikation på laget.se** med föräldrar (och barn).
 - Vissa inlägg stänger vi av kommentarer på.
 - Fortsätter med veckoinläggen
 - Laguttagning sker här
 - Övrig info

Arbetsfördelning

- Skjuts
 - Seriematcher - Alla föräldrar tar eget ansvar för sina barns skjuts och samåkning. Ingen kommunikation angående detta på laget.se eller med ledare.
 - Cuper/U-SM – Mer uppstyrd skjuts/körschema.
- Kiosk, sekretariat och matchvärd
 - Schema för kiosk kommer
 - Sekretariatsutbildning obligatoriskt – Schema kommer
 - Matchvärd utses i samband med laguttagning.

Försäljning & ekonomi

Föräldrar som ansvarar för varje försäljning. Mia är kontakt i laget.

- Försäljning under säsongen
 - Trissbolaget (föreningen)
 - Bambusa strumpor (föreningen)
 - Bingolotter – Jul & Nyår (& Påsk?) (lagkassan)
- Egna utgifter
 - U-SM
 - Cuper



Nya styrelsen

Vi har en ny styrelse och är måna om att hitta ett bättre samarbete med de och övriga lag i föreningen. För att driva en föreningen behövs många människor och olika typer av engagemang.

- Mia – vårt lags styrelsekontakt
- Mer krafter behövs.

