

HK Brätte U10 föräldramöte 7/1.

Under hösten har vi sett hur alla handbollsspelare utvecklats mycket under träningarna de har utvecklat sitt skott, försvar, passningsspel samt kunskap på de olika positionerna. I målvaktsspelet har vi ledare peppat för att både stå på träning såsom på match vilket har varit framgångsrikt och en styrka i vårt målvaktsspel. Vi ledare ser även att inläring och disciplin under träningen är bättre vilket också är viktigt då vi nu är en stor träningstrupp.

I vår har vi valt att öka på en träning i Frigghallen jämna veckor fredagar mellan 17:15-18:30. Träningssfokus kommer ligga på positionsträning och egen teknik såsom genombrott, skott, passningar, uppspel med bollen i fart och kaninspringningar. Nytt som växelspel och försvarsspel så match likt möjligt kommer att tilläggas och tränas på mer.

Eftersom vi är alltför aktiva handbollsspelare har vi nu valt att anmäla 3 lag till seriespel, vilket också leder till att vi eftersöker **en till ledare**. Är man sugen på detta ta kontakt med Håkan för mer information.

Vi försöker att vara 9 spelare per lag. Match kallelse kommer att skickas ut via laget sidan, viktigt är att man **svarar senast tisdagskväll** om man kan vara med på matchen då vi behöver fördela lagen under onsdagen. **Skriv även i kallelsen om man är i behov av skjuts**. Blir man sjuk med kort varsel tar man kontakt med berörd tränare personligen. Vi vet att omklädningsrummet är en naturlig plats för att skapa gemenskap och trivsel i laget och ser helst att de som kan och vill duschar efter match.

Nytt för året är lag 2016 det består av spelare födda 2015-2017 detta är ett blandlag, man utvecklas utefter sina egna förutsättningar/förmågor samt närvaro och här har man missat mycket träningar eller är relativt ny beroende på vart man är i sin utveckling kan man få spela här samt hur behovet ser ut.

Under våren tidig sommar har vi planerat att åka på 3 cuper.

- 7/3 Buacup i Borås
- 10/4-12/4 Vänercupen i Lidköping
- 5/6-7/6 Junicupen i Uddevalla

I Vänercupen är deltagaravgiften 1495 kr betalas in senast den 16/2 och Håkan kommer med mer information om till vilket kontonummer viktigt att **skriva ert barns namn**.

Deltagaravgiften för Junicupen är 1300 kr, där brukar det vara ett uppträdande förra år tog vi en del av lagkassan till detta och vi tänker göra detsamma i år.

Då lagen sover över i de två sistnämnda cuperna, behöver vi hjälp av **2 kvinnliga föräldrar** att övernatta med barnen. Dvs att avgiften kan komma bli en extra kostnad på ca 100-200:- per barn då även dessa föräldrar behöver deltagarkort.

Vi funderar på en föräldraaktivitet under April där föräldrarna kanske möts i en handbollsmatch eller liknande. Vill man organisera detta så hör av er till Håkan eller Caroline. // Ledarna HK Brättes U10