

HovslättsCUP

Då var det dax för ännu en HovslättsCUP! Kul det skall bli! Nedan kommer information som är viktigt att du som förälder går igenom med ditt barn så vi kan få ännu ett härligt minne tillsammans!

Mål med cupen

- Vi ska ha roligt och skapa minnen tillsammans
- Skapa en härlig lagkänsla

Förhållningsregler

- Mobil är inte tillåten vid gemensamma aktiviteter och omkring matcherna. Då är mobilen på tyst läge och inlämnade till föräldrar eller tränare (vi kommer att ha en väska för inlämning av mobiler som vi tränare ansvarar för)
- Vi tar hand om varandra och visar hänsyn till varandra.
- Det är viktigt att sköta förberedelse med sömn, dryck och mat. Under en helg med innebandy behöver tjejerna få möjligheten att lyckas på ett bra sätt. Godis och läsk kommer att vara tillåtet att äta efter dagens sista match.
- Vill vi att tjejerna är tillsammans med sitt lag största tiden av cupen, detta för att skapa lagkänsla. Vi kommer tillsammans att titta på varandras matcher, det kommer att vara obligatoriska.
- Skulle någon vilja titta på en match där syskon eller vän spelar är det viktigt att ni föräldrar meddela någon av oss tränare.

Information

- **Alla spelare behöver ha med sig klubba, glasögon, vattenflaska, inneskor. Bra om tjejerna kommer ombyta redan på morgonen, dessa två dagar- vita strumpor och svarta shorts, tröjor kommer tjejerna få på torsdagens träning.**
- Speltiden är alltid rullande 2 x 14 minuter
- Alla tjejer ska vara på plats vid samtliga matcher som F14 Hovslätt IK spelar. Är man själv inte spelande, så är man på plats för att heja på sitt lag
- **Vid bort fall av spelare kan det ske förändringar i lagen fram till första matchstart**

Mat

- Vi har inte beställt någon mat utan varje spelare behöver medta egen lunch samt mellanmål för hela dagen. Varje lag kommer tillsammans äta lunch på idrottshuset (vi kommer att hitta en plats där vi gemensamt kan sitta). Tyvärr möjliggör inte spelschemat att båda lag kan äta lunch tillsammans.
- Mellanmål äter vi tillsammans kl. 14:00 innan de sista matcherna.
- Där emellan är det även bra, att tjejerna har med sig något litet som de kan stoppa i sig, för att behålla energin under hela dagen. **OBS inget godis eller läsk som vi tidigare skrivit.**

Spelschema

Söndag 6april samlas alla spelare i F14 vid entren i Idrottshuset klockan 07:00

- 08:00 Hovslätt F14/1** - Huskvarna IK Vit
D-hallen plan 1
- 08:35 Ingelstad IBK** - **Hovslätts F14/2**
D-hallen plan 2
- 09:45 Barnarp IF** - **Hovslätts IK F14/1**
Arenan -4manna
- 10:20 Hovslätts IK F14/2** - Vetlanda IB
Arenan -4manna
- 11:30 Hovslätts IK F14/1** - Nässjö IBF:1
D-hallen plan 1
- 12:05 Hovslätts IK F14/2** - Wårgårda innebandyklubb
D-hallen plan 2
- 13:15 Hovslätts IK F14/2** - Barnarps IF
D-hallen plan 2
- 13:15 Hovslätts IK F14/1** - Sävsjö IBK
B-hallen 4-manna
- 15:00 Hovslätts IK F14/1** - Skövde IBF:1
Arenan 4-manna
- 15:35 Sävsjö IBK** - **Hovslätts IK F14/2**
Arenan 4-manna

Lag

Lagindelningen bygger på 3 principer och efter följande rangordning.

1. Träningsnärvaro
2. Trygghet i vänskapsrelationer
3. Antal personer för att få fasta "kedjepar"

Lagen kan kommas att justeras in till första matchstart baserat på sjukdom och annan frånvaro.

Hovslätts IK F14/1

Emilia Chapman
Maja Hegestig
Nikki Olofsgård
Wilma Fransson
Hilda Jonsson
Linnéa Ängfors
Tuva Fagerström
Nathalie Uppman
Livia Bäckrud

Hovslätts IK F14/2

Junie Elbrink
Lova Florén
Isabella Wangler
Lovis Kastanius
Linnéa Johansson
Agnes Norman
Felicia Sairafi
Ebba Wigren
Liv Söderlind
Salma Chouhal
Tilia Haeggman

Vi ser fram emot ännu en cup med detta härliga gäng tjejer som utvecklas och visar vilja till att lära sig innebandy!

Har ni några frågor, hör gärna av er! // Ledarna